

生活報告

1. 交換學校介紹

南特 (Nantes) 是位於巴黎西南方約 380 公里的城市，是個適合居住及休閒旅遊的小城市，前往南特可從巴黎市區或法國戴高樂國際機場搭乘高速鐵路約 2 小時或達車 4 小時可到達，Audencia Nantes School of Management 學校則位於南特市中心的北方，搭乘公車、電車或騎腳踏車約 15-20 分鐘皆可到達學校，校區佔地不大，但由於學校位於大學區，因此學校附近有許多供學生使用的設施，如電影院、溜冰場、游泳池、健身房、學生餐廳等，供大學城內的學生使用，學校附近還有馬場及賽車場（每個月都有一個週末會舉辦賽馬及賽車），在學校裡面也有咖啡廳、圖書館、電腦房、研討室等，僅供 Audencia 學生使用。

校內服務 校內各個辦公室服務時間為週一至週五的早上 9 點至中午 12 點、下午 2 點至下午 5 點，如有任何事要辦理要特別注意避免在中午休息 2 小時中前往，週末校內只開放電腦室及研討室，需要用學生證進出。此外學生證可儲值在影印機及咖啡廳使用，在交換生入學時會提供免費的影印費用價值 10 歐元，在電腦室自行使用。

課程資訊

由於校內課程分成 2 大系統，以下將一一介紹；

- **Grand Ecole Program** 為 MBA 基礎課程，不需有特別背景皆可入學，最低限制選修 18etcs，會提供必修和選修之選項在前往法國之前選擇完畢。以下將選擇幾個推薦課程做個別的介绍；
 - Initiation to Entrepreneurship (3etcs) 和 Strategic and Entrepreneurship (5etcs) 這兩個課程是綁定在一起的必修課程，授課方式是從 Strategic and Entrepreneurship 開始學起，先教學生基本的策略分析，之後才慢慢由第二位老師負責 Initiation to Entrepreneurship，此課程與台灣教學方式不同，在此課程中教授會依照學生背景、種族分組，並且讓學生自我發揮，自己創造出可行的 Business Plan，每個星期會上一次課，在課堂的 1-2 小時中教授會讓各個小組上台報告，由同學及教授共同提出問題，在此課堂中學生能夠充分的運用所學，慢慢的將自己的 Business Plan 擬定成可行的方案，在此課堂中我學習到了與外國學生共事的方式、如何分析市場並如何將天馬行空的 Business Plan 慢慢的變成可行的方案。
 - Business Simulation (3etcs)
- **Major / Specialization Program** 為 MBA 進階課程，至少須修過 7 個學期的商學院課程，如果是研究所才開始進入商學院的學生就無法選修此課程，學生需從 5 個模組中選擇一個模組，並修模組中的所有課程，這個課程的授課

方式是將各個課銜接在一起，課表也較複雜也較無彈性，週一到週五基本上都有課，但也較有機會接觸到業師，並且學習到更加深入的知識。其中各個模組需修 30 個 etcs 的課程，5 個模組名稱如下：

Majors	Language of instruction
International Strategic Management and Consulting	English
Marketing for Product Manager	
Management of Digital Business and Information Technology (<i>fall only</i>)	
Financial Markets	
Corporate Finance	

- 除此之外，外國學生還可以選擇修法語，在前往法國之前學校會寄法文程度衡量表給學生自行報名，並依照學生程度分班，在當地的第一堂課老師會再次評估學生知識，並將學生歸納入合適的班級。

2. 生活及文化交流

- **食** 法國人最普遍的食物為紅酒、麵包、起司，法國人的午餐通常很簡單，一個長棍麵包加上火腿起司就可以在草地上吃起來。學校附近也有學生餐廳，午餐任選一個主食、一個配菜、一個水果或甜品跟一個小法國麵包，價格約 3.5 歐，雖然在價格上可以算是最便宜的餐廳便宜許多，但不論是什麼主食一盤裡面總會有一半是炸薯條，食材的品質也只能供學生吃個粗飽而已，除此之外，學校餐廳只有在中午 11 點至下午 2 點供餐，由於便宜的關係午休時刻餐廳內往往人山人海，因此如果你的時間有限可能要考慮其他選擇。

學校附近也有平價的 Kebab 店及餐車漢堡，一餐約 5-8 歐，這樣的價格算是最便宜的外食店了，Kebab 店遍及全歐洲，由於價格便宜、口味也不錯所以當到了一個新地方遊玩，在人生地不熟的情況下我與同學就常常在 Kebab 店吃。

南特市區內有許多餐廳，法式、意式、中式、印度、黎巴嫩、地中海、日式、韓式應有盡有，普通的餐廳價格約 15-25 歐一餐，有幾家還不錯的餐廳可以介紹給大家，第一家是位於 Place du Ciauque 的 Pinoccio (小木偶) 比薩料理店，此餐廳的酒類價格便宜，開一瓶紅或白酒約 15-20 歐，千層派 (Lasagna) 很迷人，值得前往一試。另一家是位於 Commerce 的 La Cigale 百年餐廳，店內的裝潢非常豪華，中午有套餐，雖然價格偏高，但其中的海鮮料理是非常有名的。另一個料理是法式可麗餅，只要有看到 Creperie 字眼的餐廳都有，法國的可麗餅與亞洲的不同，可以做成夾鹹的香腸也可以夾冰淇淋作為甜點。

另一個最經濟實惠也最合口味的方式是自己住，學校附近有 U Express 超市，距離不遠的地方也有家樂福、E. Leclerc、中超等，其中有必去的隱藏

都是在當地非常平價且實用的，而且如果是冬天前往，通常室內都會開暖氣，所以較方便的穿著為一件長袖加上保暖的大外套即可，當然帽子、毛襪、手套、圍巾也是必備之品。

- **住** Audencia 並沒有提供住宿，但法國政府有提供特別締約的宿舍（CROUS）學生需要向學校提出申請並且抽籤，南特有許多個 CROUS 的宿舍，我抽到的是位於學校步行約 10-15 分鐘的 Launay Violette，此宿舍雖然相交其他宿舍遠一些，但是在 2015 年剛整修完畢，宿舍設施都較新，也相較其他宿舍便宜，我住的是單人中型房間，約 14 平方米，宿舍



內部設有廚房及衛浴設備，租金一個月約 370 歐，包含水電及網絡費用。

3. 交換需注意事項

- **行前** 由於法國人的做事方式較謹慎，申請文件往往需要較長的時間，如得知入取後可以事先準備文件，其中最花時間的是申請法國簽證，可在網絡上搜尋到許多申請法國學生簽證的方式，也可自行進入法國在台協會網站 <http://www.france-taipei.org>，網站裡面有詳細的解說，當上網填寫完資料之後必須等候審核，建議可以打電話詢問進度可以加快審核程序，當送審資料有缺時工作人員也可以及時通知修改。
- **抵達後** 當抵達南特後的第一週建議先前往 BNP Paribas 銀行預約開戶，較大間的分行也許有會英文的銀行行員，但也有較多的顧客，等待時間會比較久，等待開戶有時需等到 1-2 週也是常見的事，在歐洲，大多數人習慣刷卡付費，因此在法國開戶是非常重要之事，當預約開戶成功後還需要等候銀行以郵寄方式寄來的 3 封信才是真正開戶成功，通常拿到第三封信時有可能是到達法

國後的 1 個月了，因此前往法國的同學務必準備足夠第一個月花費的現金。

- **離開前** 在離開法國的前 1 個月必須要向銀行預約關戶，通常預約關戶有可能要花 1 個星期的時間確認無需繳交的賬款才可以開始辦理，此時如果在賬戶裡還有錢，行員會提供現金卡片，可以自行前往提款機將所剩的現金提領出來。