

ESADE 巴塞隆納 - 生活報告

余亮宣

前言

目前為止，政大商學院已經累積不少人來巴塞隆納的 ESADE 交換了，各交換生繳交的生活報告資訊應該相當充足，所以我的動機是想盡量分享比較細節的生活資訊，以補足可能被遺漏的部分。大方向的生活資訊可能還要請你參考其他人的生活報...

交換學校介紹及課程資訊

ESADE 是巴塞隆納一間歷史悠久、名聲響亮的商學院，他們學費也是出了名的高昂。去銀行開戶，與職員閒聊時，你說你在 ESADE 交換，他們會眼睛一亮、豎起拇指，甚至如果你夠帥，跟你要求簽名合照都有可能（一般來說，會要你簽在合約紙上）。或許是因為相當重視國際化的原因，這間學校的一學期交換生人數非常大，迎新時有嚇到我。可能正因為交換生人數眾多，許多課是專為交換生開的，除非你西文夠好，或著面子夠厚，敢去修一般課程，否則課堂上不容易出現本地生，造成我們的學校生活比較封閉。

ESADE 有許多校區，商學院的位置在近郊的 Sant Cugat，空間非常小，只有兩棟樓，更扯的是 BBA 的課程地點基本集中在其中一棟的兩層樓內。Ground Floor 附設餐廳與咖啡廳，學餐只要 7 歐，可以吃兩道菜加沙拉加飲料；咖啡廳最便宜的三明治 (baguette) 1.5 歐，加熱後也可以吃得很爽。

課程選擇方面，與政大不同，系統採先選先得制，所以千萬記得不要拖到太晚才選課，不然根本不必選了，就是撿剩下的課而已，甚至撿完所有課程你的學分也還不夠滿足最低學分。以下介紹我選到的課程，結尾附上道聽塗說來的其他課程評價，課程名稱不是全名，但你認得出來是哪堂的：

Art & culture: 2000 years of beauty – 5 ects

超知名交換生教授 Alex 的課，名不虛傳。讓你更了解加泰隆尼亞的文化、藝術與傳說，舉凡高第、畢卡索、達利與米羅等知名人物都會被介紹一翻。課程負擔輕，注重個人的努力，5 ects 好賺，老師很好講話，夠帥的話，甚至會加你 FB 好友！（雖然貼文都是西文，但也很多小嬰兒的照片）期末老師還會特別舉辦告別餐會，推薦參加，很道地的加泰隆尼亞菜，菜不是頂好吃，至少可以體驗一下。但據說他下學期不開這堂課了.....

Recent history – 5 ects

同為 Alex 授課，一樣推薦。主要介紹最近的西班牙政治角力，以及當地重要的政治人物，也包括西班牙 20 世紀最重要的內戰與其所帶來的影響。課程內容較生澀。與 Art & culture 的課一樣，有小組報告與個人報告、線上討論、期中考、期末考、期末報告，考試時間 30 分鐘，但只要 15 分鐘就可以寫完，全部選擇題，題目其實比 Art & culture 簡單。期末要繳交一份與課程相關的報告。第一堂課老師會依據姓氏頭一個字母分組，默默祈禱組內很多美女吧！同樣會邀請期末聚餐。



Never too many movies – 5 ects

也是 Alex 的課 (我是 Alex 的信仰者，三堂都修了)，也是英文授課。老師真的很用心地選擇了幾部非常具有西班牙特色的有名電影，又剛好有英文字幕的。一樣有期中考、期末考、團體報告、線上討論、期末報告，但沒有個人報告，因此是我認為負擔最輕的一堂 Alex 課。它對英讀的速度要求比較嚴，畢竟要看英文字幕。另外，Alex 是英文能力最棒的老師了，還住過日本五年，長的又帥，個人魅力滿分。同樣會邀請期末聚餐。

Re-imagining capitalism – 4 ects

我修的課中負擔最重的一堂課，老師是費南，一個蓄鬍、眼神深邃、有些乾癟的男人。老師相當哲學傾向，喜歡激辯、喜歡批判性思考、喜歡學生主動參與課程；不喜歡學生不用功、不喜歡學生用手機或電腦、不准學生遲到。正如課名「重新思考資本主義」所影射的，課程主要在探討資本主義的缺點，以及如何改進它、修復它，甚至取代它 (如果是資本主義的高度信仰者，可能會覺得這堂課令人不舒服)。幾乎每堂課都有課前作業，會閱讀大量資料，皮要繃緊一點就是了。

Intensive Spanish Course – 2 ects

開學前的西文強制課程，非常扎實，生活中還真的有些用處。

Anthropology: Career philosophy – 2 ects

探討生活哲學的課，老師是費南，集中上課。後來我退了，因為上課時間

太多周不能到，但有修的朋友跟我說這是堂很棒的課，可以幫助自己思索未來，更重要的是可以訓練思索問題的能力，這能力在交換期間尤其容易用到。

Project Management - ? ects

我沒修它，但有修過的朋友跟我分享過，是一堂偏重的課，幾乎每周都有報告要處理，小組必須有效率，成員也要夠負責才不會讓自己太累。

生活及文化交流

手機門號

我是用 Lebara 的 All in one 方案，10/15 歐一個月，上網有 500M/1G，可以從西班牙打到荷蘭、德國還有很多其他國家 (沒有台灣)，通話費都包在月費。SIM 卡很多中東人的小型 3C 店都有賣，可以網路儲值，方法非常簡單，有任何問題直接打過去問，有英文服務專員。手機若不幸被偷，就去買一張空白的 Sim 卡，再想辦法打給客服 (我是又買了 5 歐的門號打電話)，把舊門號轉過來，或是直接換門號。



開戶&關戶

開戶可以去 La Caixa，很多據點、很多 ATM，職員友善，還有青年卡，開戶幾乎不要錢。行員可能不會說英文，可以先找找看有沒有會說英文的行員。與台灣不同，你會需要直接走進行員的辦公室談。記得先搞定手機門號再來辦開戶，如果還沒找到房子，就先填暫住的旅社的地址。有點忘記要哪些證件，但反正辦簽證的都帶著比較保險。辦好之後，debit 卡放進 ATM，ATM 就自己變成英文模式，超級方便。Debit 卡還是 contactless，也就是可以用感應的消費 (20 歐以下不必按 PIN 碼，所以請用生命保護這張卡)。

關戶相比簡單許多，走進當初開戶的分行，說你是國際學生，要離開了想

關戶，他不會為難你的，帶著卡、存摺，簽幾個字就完成了，如果你夠帥，還會跟你握手祝你旅途愉快。

影印 - Copytop

學校可以影印，但需要用到學生證，所以在學生證拿到之前，必須另尋影印處。一般來說 hostel 或網咖 (通常都是中東人開的，裡面很多隔間、電腦) 都可以提供影印服務，但都會很貴，網咖有些還連台錢一起收。我去的影印店叫 Copytop，在 Carrer d'aribau 上，有學生證的話黑白一張 5 cents，沒有的話一張 15 cents。女店員看起來酷酷的，但其實很友善，跟你說英文會有點害羞的感覺。此店也提供掃描服務。

酒吧/飲料吧

Espit Chupitos 很有名的酒吧，常常晚上都是人，Carrer d'aribau 上有，營業到 3 點。分兩種店，一種是專賣 Shots，各種特技都有，一杯 2.5 歐，特價時 2 歐；一種是 lounge bar，點一杯大調酒，爆米花吃到飽。

另一家忘記名子了，在 Carrer d'aribau 與 Carrer del consell de Cent 路口，再往東北走。門外有牌子，Mojido 一大杯 3.5 歐，是我看過最便宜的，有很多種口味，mango 超好喝，其他留給你開發，但原味不怎麼樣。

在 La Rambla 觀光客大街上，往南走第二或三條右轉，會有一間台灣人開的飲料吧，賣珍珠奶茶的 (Zenzoo milk tea)，大杯/中杯售價 4 歐/3.5 歐，做的很道地。但真的很貴，所以偶爾思鄉時吃吃就好。

交通票

巴塞隆納市區公共交通是歐洲大城市裡，算是相當便宜的，若在市區的 zone 1，一趟只要不到 1 歐，還可以搭到機場，簡直夢中仙境。推薦剛到的時候買張 zone 1 的 T-10，一直到西文課程要開始、第一次去學校的時候刷你的 T-Joven zone 2 (三月青年票)，這樣差不多學期結束的時候青年票到期，最划算。

交換須注意之事項

簽證

西班牙學生簽證算是相對好辦理的，不必面談也不必預約，所需要件基本上網路一查就有，要注意如果要用父母的財務能力證明，存摺封面也要影本，而且最後一筆交易不能在太久以前，否則承辦人員可能不讓你過。另外，保險證明也是馬虎不得，要用英文註明此保單包括送你回國的醫療費以及最高理賠金額是多少。簽證真的很麻煩，我也深受其害，但是畢竟當西班牙發簽證給你的時候，就相當於允許你在申根區所有地方趴趴走，謹慎一點也是合理的。

自身安全

歐洲不像台灣這樣安全 (台灣真的很安全!)，半夜走在路上單子要亮一點，我就在剛到不久的半夜馬路上，看到對街的行人垃圾桶「碰」一聲炸出火光，完全不誇張.....這半年來我手機被偷了兩次，第二次還運氣好從他手中搶回來了，在歐洲人生地不熟，遇到突發狀況很難處理，所以最好還是隨時保持警覺，尤其是氣候舒適、經濟先進的城市，比如巴黎、巴塞隆納、羅馬等等。

建議大家在台灣先去旅遊用品店 (BTU 有賣) 買一個腰間暗袋，旅遊時就把護照、大筆現金放在暗袋裡，比較不容易被扒，或者被搶。另外，付錢的錢包最好真的只放錢，以免被扒後，證件重辦損失慘重，又耗時耗力。

我很不想這樣說，但在歐洲真的要留意中東人，他們可能找工作相對困難，比較容易誤入歧途，甚至有些開紀念品店賣假郵票，還給殺價 (巴塞隆納的郵票請一定要去菸草店或郵局買!)。無論如何，任何人因為任何理由靠近你，還是小心為上，我就在巴黎聖心堂前面看過擺猜球攤位騙錢的白人。



葡萄酒

在台灣的你，很可能沒有喝酒的習慣，或甚至覺得每天一杯酒燒錢傷身，但是來到這個紅酒、白酒物美價廉的國度，真的建議大家去嘗試看看當地葡萄酒。如果你真的不喜歡酒味，1:1 紅酒對果汁或可樂都很讚，這裡人也會喝紅酒配氣泡水 (Sparkling, Still 是一般水)，口味與直接喝紅酒差別滿大的，可以試試。至於當地的啤酒 Strella 則是口味普通，也沒有特別便宜，所以如果想喝的話再喝喝看就好。

最後要跟各位說，好好體驗交換生活！管他課堂活動或是課外活動，都是難得的經驗啊！千萬不要因為一時懶惰就放掉畢生一次的機會，窩在歐洲的家裡看 Youtube。有個在巴塞隆納的 FB 交換生社團，裡面有每天去哪家夜店免費的日程表。既然夜店入場免費，超市買酒便宜，學期票又無限搭乘，就多去夜店、跑吧，對歐洲夜生活好好體驗一番！

有問題歡迎問我～ Line: leonardo3；FB: 余亮宣 (Leo Yu)