

## ESADE 交換學期電子報 (四)

余亮宣

### 行程規劃

以下是我比較常使用的參考來源：

#### Tripadvisor

建議景點/餐廳的網站，只要是當地的熱門景點，評論都很多，因此滿有參考價值的。一般來說，旅行者年度之選的景點都很棒。可以找找看各景點的負評，以做好心理準備。這個網站比較像針對每個點的資訊，所以還要自己想辦法把點跟點之間連成自己的旅程。

#### 窮游錦囊 (qyer)

大陸人的網站(先別急著跳過，它真的滿有用的!)，也有自己的 App，較熱門的旅遊城市就會有自己的錦囊，比如波蘭的克拉科夫(Krakov)有錦囊，而首都華沙的錦囊反而是包在整個國家裡面的。錦囊裡面會提供幾乎所有你需要的當地旅遊資訊，包括特色文化、飲食、治安問題、貨幣建議、行程範例等等，可以幫助你快速了解城市的風格，強烈建議試試看！



#### 免費徒步導覽 (Free Walking Tour)

各熱門城市都會有的活動(不是連鎖的!)，時間長短各異，但大多不超過3小時。會有免費當地導遊，帶城市內的背包客徒步遊覽城市，並一路講解歷史、文化、趣聞，有些厲害的導遊說得栩栩如生，讓人聽的就很起勁。我認為這是了解一個城市最快速的方法，當下可能無法感受到那些內容，但事後自己遊覽城市時，腦中就會憶起那些片段的資訊。值得注意的是，一般在結束導覽時會給小費，所以雖然是免費導覽，你還是可以花錢鼓勵一下導遊啦～

最後，雖然一個人的旅行多少有些孤單，但其實這種孤單也是個讓自己好好思索一切事物的機會，小至對景點的感想，大至自己更熱衷於參加什麼樣的活動，或什麼行程讓自己更樂在其中。旅行的過程會不斷提升自己的觀察力、塑造自己的審慎態度，更能逐漸架起自信，讓自己更敢不同、更敢闖蕩。當然，旅行也可以挑戰自己的危機處理、危機意識與適應能力。盡量享受旅途，享受克服各種不便的樂趣，而不要讓自己陷入「度假」的心態，也就是過於放鬆的精神狀態，封閉自己的心。旅行可能出乎意料的很累，而且是身心俱疲的累，但也絕對能帶給你很多想不到的額外收穫。保持尊重的心、負責的心，更重要的是，好奇的心，就能讓自己的旅行難忘。

如果有餘力，我也建議你將旅行的所見所聞、所思所想整理成一篇篇的文章，存放在自己的私人空間，或是上網發表都可以。他們將會在未來你閱讀的時候，喚起你心中對這些城市的記憶。它們絕對會是這趟旅程，你送給自己最寶貴的禮物之一，不會後悔。

有問題歡迎問我喔～ FB: 余亮宣 (Leo Yu)