

ESADE 交換學期電子報（二）

余亮宣

各種超市介紹

在國外生活很關鍵的一步就是省錢，而歐洲與台灣相當大的不同就是外食的流行程度與取向。我認為台灣人習慣外食，而台灣餐廳因此喜歡拚翻桌率；歐洲餐廳則大多是讓人們時不時去放鬆聊天的地方，賣氣氛賣時間的，因此在歐洲只要是外食，大多價格不菲，一般平價餐廳 10~15 歐左右。相比之下，去超市自己採買食材烹煮就顯得相當省錢，可以料多實在，又只要大概 3 歐上下，要省錢也可以一餐不到 2 歐，若要吃山海珍味也不過 8~10 歐的價位。綜合以上，我非常建議在找房時，把廚房的狀況搞清楚再住，若每次點火都要燒手指，或是只有一個火爐可以用，都會很不方便。另外，超市之間同一件物品的價差可能很大，所以還是貨比三家，掌握多一點資訊會比較好喔！以下是我比較常光顧/路過的超市：

Mercadona



綠色招牌、字體圓圓的。店的規模算大，家數也不少，東西也相對比較便宜，裡面有類似「魚市場」的攤販，去那裡買海鮮記得先抽號碼牌，uno、dos 的簡單西班牙文溝通加比手畫腳即可。缺點是這裡的果汁我覺得不好喝...

Supermercat



隨街可見的招牌，紅色或綠色都有可能，一般來說是中東人開的。每家店之間的

差異很大，雖然用同一個招牌，但連營業時間、販賣品項、價格等都會不一樣。最大的優點是方便，通常都開特別晚，如果半夜臨時要買酒，也可以來這種店嘗試一下，中東人都比較樂意冒險做生意，但也不太老實。(在巴塞隆納晚上超過 11 點是不能買酒精類飲料的！有些大型超市甚至會有警察駐點監察，好像抓滿嚴的。)

Bonpreu



綠色招牌。店的規模中等，東西很齊全，入口有便宜划算的麵包攤位，但內部價位會貴一點點。內部也有魚市場，每天會有海鮮特價，特價時滿划算的，其他時候還是去第一家買吧！他們的私品牌都還不錯，果汁、咖啡等等便宜好喝，值得一試。

SuperCor



紅色的招牌。特色是開到非常晚的一個連鎖超市，大約凌晨兩點才關門，規模中等，東西齊全 (有賣雨傘!) 但生鮮食品品項比較少一點 (其實也是各門市狀況不同)，價位中低，比第二家便宜。

Jespac



紅色招牌，字體會讓你看不太懂。這裡酒品特別多，也大多比較便宜，我都是在這裡買葡萄酒的，一瓶 750ml 大約台幣 40~70 塊左右。

八方超市 (東方超市) 沒有圖片...

八方超市位於有名的東方超市旁邊，在 Balmes 街 (Carrer de Balmes) 幾乎開頭之處，靠近加泰隆尼亞廣場，不是連鎖超市。賣亞洲食品，醬油、火鍋底料、烏龍麵、辛拉麵、水餃等等，該有的都有，另外老闆娘跟老闆都會講中文，也很客氣，老闆娘笑起來也很可愛。再加分的是，每次去消費都會給你一個大袋子，我都拿這個袋子當旅遊整理時用的袋子，而一般超市袋子都是要錢的。八方的價位基本上都比東方便宜個一點點，就連同樣物品都有些微價差。

Decathlon



就是迪卡隆，運動用品專賣店。應有盡有，從滑板芭蕾到打獵用具，而且裡面的東西都便宜得很瘋狂！就連衣服、鞋子、手錶等等都是，缺鞋缺衣服其實可以偷偷來這裡買。若有打算要去環遊歐洲，也可以來這裡採購必要用品，比如保暖衣物、泳褲、蛙鏡等等，有些品項甚至比台灣便宜，推薦去看看。

其實還有其他超市，比如愛午休的 Dia，Carrefour，Carrefour Express 等等。但建議在開發其他超市之前，可以去上面的超市走走看看，心中大概就會對物價有個尺，知道多少算貴，在租屋前也才好確定生活機能。

有任何問題都歡迎問我喔~ FB: 余亮宣 (Leo Yu)