

學校及課程介紹

學校

阿姆斯特丹大學 (University of Amsterdam, UvA) 創立與 1632 年，校內共有七個學院，分別是人文、社會與行為科學、經濟與商業、法學、科學、醫學以及牙醫，目前 UvA 有大約 32,000 個學生。UvA 的校區是分散到阿姆斯特丹城市的各個地方，有時候下課就要趕緊騎腳踏車到另一個校區，期中與期末考試也沒有在校內考，常常都要到城市的外圍考。

課程

University of Amsterdam (UvA) 一學期裡有三個 block。第一跟二 block 是各兩個月，第三 block 只有一個月的上課時間，政大交換生只可以修第一跟第二 block 的課程。UvA 的課業都蠻重的，很多課都要花很多時間在讀課外文章及寫報告，所以很多本地生都只修 3-4 堂課，一些交換生也會選擇只修其中一個 block 的課程然後另一個 block 就出去旅遊。在荷蘭交換的這段時間我修了 Cultural Industries 跟 Human Resource Management，這兩堂課都各 6 ECTS，一個禮拜總共上 8 小時的課。

Cultural Industries

關於現代藝術及媒體文化，每個禮拜要花大約 10 小時讀指定文章，讀完後要跟自已小組討論寫文章，這堂課有點重但好處是沒有期中考也不用買課本，只要有讀那些指定文章期末考應該也沒有問題！這堂課有實習課，一般實習課都只有大約 20-25 個學生，所以助教跟學生互動非常多。在上實習課時大多數都是在討論對文章內容的看法以及本人的意見，有時上課也會看一些跟內容有關的短片，所以只要每週都有在讀指定文章的話就不會有什麼事了！

Human Resource Management

班上同學會被分成小組，沒一週都要讀幾篇文章然後回答問題，這堂課沒有期中考但每個禮拜都有作業要討論，有其中一次是要上台報告的，期末考是 50 題選擇題，只要有讀課本、投影片、及文章就不會有什麼問題！這堂課的實習課

算比較輕鬆，常常都是在聽其他組報告，偶爾會有一些在課堂上需要完成的題目，所以蠻常提早下課的！

整體而言，在 UvA 上課的進度非常快，第一個禮拜就要交報告，每一堂課教的內容也非常多。一堂 lecture 有大約 100 個學生所以老師也很難會知道每個學生，但是在 UvA 上課讓我感受到授課老師對教學的認真，因為老師很常會跟學生互動，常常也會有學生提問與發言。在歐洲上課幾乎沒有學生會作弊、抄作業、或印課本因為他們非常重視版權的問題，寫文章時都要把資料來源標記得很清楚，只要有一點錯誤就會被扣分，考試時座位也都隔比較遠也有很多老師在監考。

生活與文化交流

ISN Introduction Week

如果是上學期 (fall) 來阿姆斯特丹交換的學生就會有機會參加他們的 Introduction week (跟超政類似)，這活動總共有五天，有兩所學校一起辦的所以學生會非常多！交換生會被分成小組，一組大約 20-25 人加上兩個隊輔，在這五天內隊輔會介紹校區及設備給學生，也會帶學生去阿姆斯特丹各個景點玩，晚上就會有 party。我非常建議學弟妹參加這個活動因為會認識非常多交換生，而且很多開學後都還有在保持聯絡，常常會約一起出去玩或著是一起煮飯！聖誕節時我們大家還聚在一起交換禮物！現在交換結束了但還是會跟大家保持聯絡！

ISN 在這活動前有一兩天會有接機的服務，他們會從機場接交換生到學校，到了學校就可以領學生證、辦居留證、領宿舍鑰匙及認識舍監、預約銀行開戶、等等，辦完所有手續還會把學生送到宿舍。學弟妹可以用這個服務，這樣就不需要跑去很多不同地方辦事情，可以在一個地方通通辦好。

宿舍活動

舍監在一學期內會辦很多活動給住在那裡的學生參加。開學前就會有一個 welcome party，在這活動裡會有機會認識很多跟你住在同一個地方的人，聖誕節時舍監也會寄信告訴大家聖誕老公公已經到阿姆斯特丹，然後就會請學生們做一些事情，作完就可以拿到一些餅乾！有另一個活動是 potluck dinner，在這活動裡大家要煮自己國家的菜，然後大家就互相分享！

日常生活

在阿姆斯特丹最常遇到的超市就是 Albert Heijn，賣的東西都很齊全，需要什麼去那就好！阿姆斯特丹也常常有跳蚤市場，比較有名的是 Albert Cuyp、

Noodermarkt、IJ Hallen、等等，在這些地方有時可以買到便宜的日常用品及熱食！阿姆斯特丹的中國城在 Nieuwmarkt，那裡非常多亞洲餐聽，也有幾家很大的亞洲超市（Dun yong 跟 Oriental），那裡東西很齊全，醬料、茶點、泡麵、咖喱包、調味料、火鍋料都有！

如果學弟妹喜歡逛博物館的話會建議買 Museumkaart，也就是博物館卡，有了這張卡就可以在一年內免費進入參觀非常多博物館，包括在其他城市的博物館。荷蘭博物館管制有時比較鬆所以也可以跟其他朋友一起用一張卡，要離開荷蘭前還可以把它賣掉！

交通

荷蘭交通費用算蠻高的，去很多城市單趟就要 10 幾歐，但可以買團票，4 人大約 55 歐（1 人大約 13 歐），只要有湊到 10 人一人就只要付 7 歐，而且這是來回票。在 Facebook 上有很多社團會揪人一起團購，所以其實要湊到 10 人也不難。如果要在城市裡要搭捷運、輕軌、巴士、等等，會建議買他們的悠遊卡 (OV-Chipkaart)，這樣可以省很多錢因為在阿姆斯特丹裡賣的票都是以時間來算（例如一小時票、一天票），如果在短時間內只要搭一次的話就會很不划算。

注意事項

1. 退宿與居留證註銷

離開宿舍時要記得把房間打掃還有清空，也一定要去他們的市政府辦要離開荷蘭的手續（政府會把你名字從住址刪掉），做了這兩件事才能拿回住宿的保證金。

2. 腳踏車

很多人來到荷蘭都會買一台腳踏車，會建議學弟妹在 facebook 社團裡先找因為那時候剛好學期結束所以很多交換生要回國，很有可能用很便宜的價格把腳踏車賣掉。買到一台腳踏車後會建議買兩個鎖，一個是鎖鏈鎖前輪跟車身，另一個是圓圓的鎖後輪，也盡量停腳踏車時把腳踏車鎖在一個不能動的東西。學弟妹也沒有必要買太貴的腳踏車因為在阿姆斯特丹還蠻常發生腳踏車被偷的這件事，所以可以買便宜一點的，這樣萬一被偷就不會太傷心。在阿姆斯特丹不管在走路或騎腳踏車時都要注意其他腳踏車，常常看到一些觀光客亂騎或走路不注意腳踏車就被罵，荷蘭人大部份的時間都蠻親切的，但只要跟腳踏車有關的事就會很激動！

3. 課業

荷蘭學校的課業基本上都蠻重的，很多學生都只修 3-4 堂課，雖然上課的時間不多但要花在作業上的時間是非常多的！常常為了報告都要讀 8-10 個小時的文章。上實習課時老師也會鼓勵學生發表意見及回答問題，跟在台灣非常不一樣！