

Tilburg University 交換電子報(一) - 事前準備

企管四 何佩璇 peipei2307@gmail.com

前言

由於之前幾學期去 Tilburg 交換的學長姐們在電子報和生活報告中已經寫過很多資訊，所以我的電子報將會寫還沒被仔細介紹到的，或是我個人認為比較重要的資訊；而生活報告則因為已經被規定了內容，所以多半是與之前重覆的。在四期的電子報中，我會分別介紹四個主題：事前準備、荷蘭當地交通、姊妹校博覽會、出國旅遊。

事前準備

由於我自己出國之前對於”接下來到底會發生什麼事情”不太了解，準備起來緊張到不行，所以以下列出我從開始申請交換學生開始，一直到踏出國門之間發生的事情，並在下面附上我認為應該注意的事情給學弟妹做參考。

1. 申請交換學生、準備自傳履歷、口試
2. 名單公布→確認會去、繳交 5000 元保證金
3. IEP 舉辦學長姐個別說明會

這個說明會非常重要，因為你會跟從那間學校交換回來的學長姐見面，所以建議學弟妹在去這個說明會之前先去 IEP 網站上把所有電子報跟生活報告都看過一遍，然後再列出你想問的問題，務必要趁這個說明會搞清楚所有生活資訊、行前準備的問題，並且要留下學長姊的聯絡方式，也可以順便問問他/她有沒有什麼東西可以轉賣給你，例如腳踏車、電鍋這種東西如果可以買二手貨當然最好。

4. Online application(選課)

UvT 的 Exchange coordinator (負責處理你交換申請、文件等等的助教，大概就是 Cherry 助教的意思)會寄信給你，要你去學校的一個網站上面”註冊”，這個註冊除了要你填一些基本資料之外，最令人緊張的就是要順便選課。選課之前當然要先查課表，但他們的網站實在是太亂了，以致於我找不到全部的課程清單，加上他們的課程大綱上寫的上課時間有些是前幾學期的資料所以不準，而且大部分課程的上課時間都很亂所以我不知道怎麼排課表才不會衝堂。最後我就先隨便亂排了幾門課，也無法顧及到底能不能抵免學分。

但學弟妹也不需要緊張，不需要一收到信就瘋狂研究課表，因為這個只是初選。大概在你出發前一個月學校會再寄一封信給你，列出你目前選的課，告訴你這些課有哪些已經選上哪些還沒，你還需要再選幾門課等等，這時候你可以再回信給 coordinator 做第二次的課表更動。等到了學校之後才是最後的加退選，一直到開學一個星期之內你都可以更動課表，但也不要以為時間很充裕，因為 UvT 的交換學生選課制度是人工的，也就是你要去找 coordinator，拿成績單給他看，確定

你有資格修這門課之後才能請他幫你加退選，如果你想修別的學院的課，就得去找別的學院的 coordinator，而我的經驗就是 school of social and behavioral science 的 coordinator 效率非常差，整整等了一個下午才輪到我，而且有時候要事前預約才見得到 coordinator。

※接下來你會一直收到學校寄來的各式各樣的信件，有的同時要你做兩三件事情，請一定要注意這些事情的 deadline，我幾乎都是收到信一天內就把東西做完，所以我的申請速度都比別人快很多。如果學弟妹不想出發前還拿不到簽證之類的事情發生，請務必注意這點。

※學校的語言課程最好初選就申請，因為小班教學所以名額有限。請注意語言課程並不能抵免政大的大學外文，因為國外一個學期只要上大約 13~14 堂課，而偉大的外文中心說一定要上滿 18 週*3 小時才讓你抵免(他們不太了解到國外念書本身的語言學習量大概都已經可以抵免十堂大學英文了)。我當初查外文課(例如法文、西班牙文等，不包括荷蘭文)的課程大綱都寫荷語授課，所以我沒有選，但到學校才發現有英文授課的外文課程，所以學弟妹有興趣的話可以選，只是要跟 coordinator 確定你選到的是英語授課班。

5. IEP 舉辦交換學生聯合行前說明會

這個說明會主要是在教你”如果交換學校要求你參加姊妹校博覽會，介紹政大的時候該怎麼辦”。UvT 也有姊妹校博覽會，但並不會強迫交換生參加。如果你有興趣介紹政大給荷蘭學生，請專心聽完說明會，並去找 Jean 助教要一些 PPT 或小禮物帶去荷蘭。有關於姊妹校博覽會的注意事項請看電子報第三期。

6. 收到入學通知

7. 開始申請簽證的相關作業、財力證明匯款

只要在荷蘭待超過三個月就要申請長期居留簽證(MVV)，申請的所有流程在學校寄來的信裡面都說明得非常清楚，只要跟著 deadline 走就沒錯。申請 MVV 之前要先匯一筆錢給學校作為財力證明，每年要求匯的金額不大一定，我被要求匯 4080 歐，而去年是 4800 歐。由於我匯錢的時候剛好歐元大跌，我就多匯了一些過去以備萬一。基本上以我和我身邊幾個台灣學生為樣本的統計結果，一個月花在食物的錢大約 170~230 歐，而日常必須開銷平均 100~130 歐，剛開始兩個月會多一點。學弟妹可以自己加上房租、再考量旅行計畫(或者買名牌回台灣轉賣的計畫)來決定要匯多少錢過去。

8. 訂機票

我是秋季交換生，學校規定的到達日期是 8/19~8/21，而我五月多開始找機票，實在是太晚了，完全訂不到華航或國泰、新航(行李可以帶 30 公斤)的機票，只好坐長榮(20 公斤)。因為暑假是旅遊旺季，而據旅行社的人說 8/20 前後是旺季中的旺季，後來我才知道四月初的時候，那幾天出發的華航機位就全滿了。也因為長榮的班機時間很差，我到 Schipol 機場的時候已經是晚上，只好在機場過一夜(冷得要死)，學弟妹一定要早早查好班機、確保你到達時間可以讓你直接坐火

車去 Tilburg，不然在阿姆斯特丹過一夜可是至少要花一千多塊台幣的。

9. NESO 舉辦行前說明會

NESO 是「荷蘭教育中心」的英文簡稱，是荷蘭推廣教育的官方機構，會舉辦行前說明會和一些校友講座。雖然他們主要的客群是去荷念碩士、博士的留學生，但交換學生還是可以從行前說明會中獲得一些有用資訊，甚至他們還會發買機票、申請國際學生證的 coupon，建議學弟妹都要去行前說明會，但請注意不是所有資訊都適用於交換生(例如文件不需認證、只交換半年的話不用申請出生證明)。NESO 的官方網站是 <http://www.neso-taipei.org.tw/home.aspx?lang=C>。

10. Rabobank 開戶申請

一樣，學校會寄信給你，只要填好表格回信就可以了。

Rabobank 是荷蘭三大銀行之一，UvT 會幫交換生在那裡開戶，並把當初的財力證明扣掉申請簽證、居留證的費用和手續費之後剩下的錢存進去當作你的生活費。銀行卡在全荷蘭幾乎大小商店都可以刷，平時不需要帶現金在身上，但剛到荷蘭的一到兩個禮拜還無法使用，出國時要記得帶點現金，我自己是帶了 500 歐在身上。另外請注意旅支在荷蘭不大有用。

10. 7/28 前交出國選課證明

11. 宿舍申請、註冊 paypal 帳號、匯保證金和一個月的房租

大約六月中學校會寄信來通知你上網申請宿舍，當你一拿到申請的 code 時一定要馬上登入搶宿舍，因為最便宜的過不了多久就被搶光了。登入進去後會看到一個清單，每個人的清單選項都不一樣，只能看你的造化了。以半年交換生來說，最多人會選 Party 的天堂 — Prof. Verbernelaan (Verbs)，相對便宜，離學校又近，騎腳踏車十分鐘內會到，但我自己生活在這裡覺得這簡直是豬窩一般的地方，因為太多人了，外國人生活習慣又很差(好啦其實 Verbs 不是每一層都像我住的那層這麼可怕，如果你運氣好，選到一層有一些荷蘭人的宿舍話通常會安靜一點，但不會乾淨多少)。學弟妹如果是受不了別人半夜開 Party 跳 Disco、地上偶爾會出現嘔吐物、每天走廊上都是大麻的味道、碗盤一個禮拜不洗、餐桌永遠堆滿雜物的人的話，可以考慮比較遠一點點的 Benedictusstraat。這個宿舍在 Westermarket 附近，生活機能還不錯，騎車到學校大概十分鐘(所以其實也沒遠多少啦)，是兩層樓的民宅，裡面住四個人，還有一個小小的後院喔。

除了這兩個之外，還有一棟宿舍叫 Hogesgolaan，大概是天龍人住宅區的等級，就位在學校裡面上課走路就可以到了，在荷蘭的大部份時間我都逃到這裡煮飯。這裡本來是研究生專用宿舍，但今年也開放給一年交換生住。如果接下來學校改變政策讓半年交換生也住那邊的話學弟妹就去吧，雖然一個月房租貴了 100 歐，但至少你晚上可以睡得著，想煮飯的時候不會沒有鍋子可以用，不會每天有不認識的人在你家開 party。如果你是一年的交換生，請絕對絕對要選這裡，因為你可以拿到房屋補貼，補貼之後的房租就跟 Verbs 幾乎一樣了。

12. 收到通知信後至 NTIO 申請 MVV(繳 MVV application form)

NTIO 是荷蘭貿易暨投資辦事處的簡稱，學校申請 visa 的作業最後一步會送到

NTIO 去，等你把填好的 MVV application form 交過去才能完成申請。我在填 MVV application form 的時候完全一頭霧水，因為它要填的資料很細，例如學校地址、到荷蘭之後接待你的人是誰等等的，而我當場填又沒帶齊資料所以打了很多通電話才填好。如果不想跟我一樣，建議可以自己先在家印好申請表、填好再過去。

13. 三天後去 NTIO 拿回簽證，回覆辦簽證的問卷給學校

14. 準備出國行李

這種事情只能自己努力囉，網路上有很多熱心網友們提供出國念書的參考行李清單，如果學弟妹們想知道哪些東西買得到哪些買不到或是多少錢之類的資訊可以另外問我。

15. 回覆電腦網路卡號(physical address)

如果你選的宿舍是無線網路就不會有這個手續，但多半的學生都需要註冊網路卡號。這個 physical address 和申請政大宿網的網路卡號是一樣的東西，去命令提示字元那裡就查得到了。

16. 出國囉！