

## Città 城市

### Modena

Modena 有名的有兩樣東西，醋和法拉利。醋就是去義大利餐廳裡桌上都會出現的那瓶醋，都是來自於 Modena；法拉利就是那台紅色炫風！法拉利的大本營就位於 Modena 南方的 Maranello，提到這個小鎮名字就等於是提到法拉利。除了參觀法拉利博物館以外，來到小鎮最棒的就是可以親身體驗法拉利那低沈的怒吼。和朋友來可以多比較幾間試乘的價格和車款，也可以選擇長一點的時間到外圍小山丘逛。既然到了義大利就不要遲疑，來體驗一下開法拉利的快感吧。博物館附近有間法拉利賽車手常造訪的餐廳，在餐廳門口就放了張舒馬克和餐廳老闆娘親切的合照，店裡也是擺滿賽車相關的裝飾，東西也是很好吃阿，參觀完也體驗完法拉利絕對可以考慮來這間餐廳享用晚餐。如果那麼剛好你也喜歡 Maserati 的話，那附近有間起司工廠你也絕對不能錯過，為什麼是起司工廠呢？因為這間起司工廠的老闆當年可是非常威風的賽車手，自己收藏的 Maserati 都能開一間博物館了，也看來他賣起司賺了不少錢。



### Cremona

靠著牛植糖節(Festa del torrone)的名義造訪這離米蘭不遠的小鎮。以後都超想參加這種地方特產的節日，好吃好玩又好看。順便參觀世界上最有名的小提琴—史特拉底瓦里(Stradivari)故鄉。小鎮裡有很多小提琴工作室，主要可以參觀小提琴博物館。牛植糖節的話就是認真試吃和採買。

### Bologna

La dotta, la grossa, la rossa。指的就是這個中部美食大城。鼎鼎大名的義大利肉醬麵(Ragù alla Bolognese)就是這裡發源的。有名的還包括手工桿麵 Tagliatelle、義大利小肉餃 Tortellini、義大利大方餃 Tortelloni、Mortadella 火腿。特別推薦的當地朋友介紹的一道前菜：Crescentine。當時是透過 Couchsurfing 找到一位 Host，而他也帶我們吃帶我們逛帶我們看祕密景點，教我們做義大利肉醬麵。市集很好逛、東西真的新鮮又好吃。據說夏天會有戶外廣場電影院。是當地朋友會一直問你什麼時候要再回去的地方。喜歡 LamBorghini 的人也一定要來 Bologna！因為藍寶堅尼的總部就在 Bologna 西邊一個叫 Saint Agata 的小鎮。老實說藍寶堅尼比法拉利來得帥太多了，低調、更限量、又更有魅力，博物館加上工廠參觀是非常棒的選擇，身心靈都能獲得很大的滿足感。



### Genova

據說是哥倫布的故鄉，還幫他成立了一個哥倫布之家。航海味十足的海港城市，歐洲第二大的水族館和港口甲板適合走走逛逛。最棒的是 Via GariBaldi，被譽為全歐洲最美麗街道，街上一棟棟銀行、皇宮、藝術學院、博物館全被聯合國列入世界文化遺產。還有，這裡是青醬義大利麵的發源地，來這邊品嚐一下道地的青醬(Pesto)吧！



## Città 城市

### Sicilia

熱情又混亂，黑手黨故鄉，一定要品嚐的西西里島，超級美味。西西里第一大城 Palermo，交通每天混亂塞爆早上被路上的喇叭聲吵醒屬於正常現象。西西里最有名甜點 cannoli 一定要在 Palermo 吃，搭配經典電影“教父”，是結局黑手黨老大最愛吃但是被下毒藥的甜點，新鮮脆皮搭上新鮮

Ricotta 起司，是正宗的西西里味。喜歡南方人的熱情和南方人的食物，習慣把麵包屑扒得滿桌都是。有一個說法是以羅馬為界，以南和以北的麵粉水質都不同，做出來的麵包和披薩就差很多。而根據我的經驗，南方的食物好像真的也都比較好吃。西西里第二大城 Catania，必吃的是 Savia 的 Arancini(炸米飯團)。為什麼是 Savia 因為所有當地人都推薦那間；為什麼叫 Arancini 因為他長得很像西西里島的名產柑橘，常常都可以在路邊看到很多柑橘樹。Catania 還有個全義大利唯一的特色街頭飲料：Chiosco。火紅程度是夏天人人都在排隊買，我在機場碰到當地人還跟我說他們朋友想把它引進紐約。配方就是氣泡水加檸檬加各種糖漿，每杯一歐，喝下去有說不出的暢快和清爽感。我還喝到了 frappe nutella，用 nutella 調的 nutella，喝了好 nutella。Catania 的飲



料攤真的很酷，路邊一個亭子大家就聚在那邊喝這些。西西里還有好多可以嘗試：gelato 就是西西里發源的，怎麼可能會不好吃；Caponata，每個家裡的媽媽都有一份秘密食譜；海鮮，所有的海鮮；Caciofi & Finocchio，找對會的人煮給你吃，這兩樣在台灣吃不到的蔬菜，就變得讓你難以忘記的料理。可以的話，多學一些可愛的西西里語吧，Amunini a Sicilia!



### Firenze

翡冷翠；佛羅倫斯。看到米開朗基羅最有名的大衛像實在很想落淚，必吃的是中央市場牛肚包，佛羅倫斯大牛排，托斯卡尼區的葡萄酒、橄欖油都是世界數一數二的。皮件可以多逛逛多比較再下手，紙雕信封文具都很美多買一些送人自己收藏都很實用。如果待的時間久一點的話可以買 Firenze Pass，四天內交通費和博物館門票都包，主要的博物館都有，還有間特別的大理石博物館。但最推薦的是 Salvatore Ferragamo 和 Gucci 的博物館，非常非常值得參觀。可以的話，托斯卡尼是個美麗的省份，多待久一點吧！