

## 電子報 4

### 旅遊・玩樂 II

繼上篇的「玩樂」這次要談一談下半學期本人所做過的事。老實說，到了十月份十一月份活動越來越多，但是另一方面課程已接近期末也開始越來越忙，所以我只好取捨只去其中幾個活動，不過可以的話我建議大家可以學學外國人 **Play hard** 的精神什麼都玩玩看吧。學校辦的都是 **cultural enrichment program**，讓你可以體驗到很道地的日本文化或是很難得的一些經驗，不是自由行或旅遊團可以輕易做到的東西。比如說，社團有辦茶道和插花的活動，另外學校也有安排一些去當地幼稚園或和高中生見面的活動(雖然我都沒參加，不過據朋友描述，日本學生似乎不常見到外國人，反應很好笑)。我還去了 **Asahi** 工廠參訪，看看人家製酒的過程，參訪結束還有免費的啤酒和飲料可以喝，邊吃小點心邊聊天(當然全都是 **Asahi** 的產品)。另外，學校的校慶「**三ヶ峯祭**」舉行在十月底的某個六日，在這兩天從早上九點到下午五點都有許多社團擺的攤位以及表演。如果有興趣的話，學校還會邀請交換生一起擺一個攤位賣兩三樣國外的甜點或美食，這時候你也可以自告奮勇的說你要做台灣的滷肉飯或珍珠奶茶之類的(前提是你要是能做得出來)。

這次想要講的是我比較喜歡的活動還有我們自己去的旅行。

#### Zen trip

十一月校方舉辦了兩個很有意思的小旅行，不過因為要過夜所以不是免費的。其一是“**Zen trip**”，也就是去寺廟和和尚住一個周末的一個活動。第二個“**Kumano Kodo trip**”(熊野古道)則是去登錄在 **UNESCO** 世界遺產的參詣道拜訪日本的宗教聖地之一。這兩個旅遊特別的地方是學校開放名額給交換生和日本學生，所以有機會和一些日本本地生交流喔。

我決定去的是 **Zen Trip**，雖然山上很冷住的地方當然也不豪華，但這次體驗還是意外的好玩。這個活動目的是讓我們體驗和尚的日常生活，表示我們不管是吃的睡的玩的都要和和尚一樣。我們大家被分成三組，每一組負責準備大家三頓餐的其中一餐，也要負責洗所有人的碗盤。睡覺的時候我們也要領自己的床墊、床單、枕頭、棉被，在榻榻米找空位自己鋪好。

周六的早上我們坐學校準備的巴士從千代田寮直接到位於岐阜縣惠那市的某一座山上的林昌寺。吃完中餐後就開始學習打座的正確方法，像是腿、眼睛、和呼吸都有一定的方式。聽和尚解釋一般打座一次要 40 分鐘加上 10 分鐘的經行(行禪)，但我們只做大概 20 分鐘的打座，腿都非常麻。在途中不小心睡著的話他們會按照規矩用木棒敲你的肩膀。畢竟這是“**cultural experience**”的活動，他們說想要體驗被打的人(像是我)可以暗示一下，他們就會過來給你敲一下，而且不是開玩笑的，所以還真的有點痛。除了打座其他活動還包括了抄寫經文還有聽和尚用傳統方式說故事。另外洗澡時還是坐小巴士去公共澡堂，和當地的陌生人洗澡、泡澡。這樣講起來好像 **Zen trip** 很無聊又辛苦，不過其實能夠體驗和尚的生活真的很有意思，而且和尚還是個很酷的人，加上晚上大家圍著火一邊聊天一邊吃人家煮給我們的關東煮，很溫馨也很開心。可以認識日本學生的機會不多，能去的話也參加一下 **Zen Trip** 吧。

#### 北海道之旅

十二月課程結束時就是一大推聖誕節趴或是 **Farewell party**，之後大家都開始各自旅行，或是有些人根本就直接回家了。我正在想聖誕節要怎麼過時就被朋友邀去北海道，經過一番考慮還是決定豁出去了。我們去了 7 天 6 夜，但其中坐飛機和中間坐火車就花很多時間，到最後我認真覺得這旅遊也太短了。

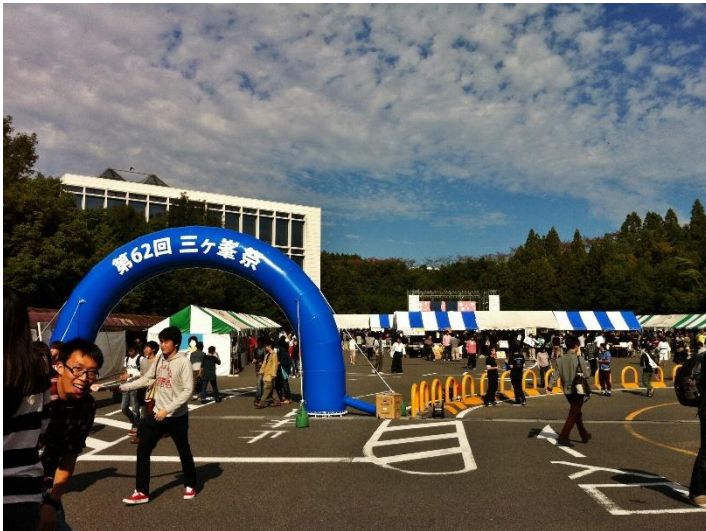
我們的行程交給一個海鮮控計畫，到最後去了札幌、函館、小樽、和層雲峽。身為沒看過雪的人，不管看了幾天的雪都還是會一樣興奮，尤其是在聖誕節期間走在一整片白的雪路上好有感覺。問題就是北海道真的冷到不

行。從台灣來到名古屋，我都已經覺得冷到不行，實在是不能習慣在 10 度的早晨去上課。到了北海道才知道名古屋的冬天根本不算什麼，在這裡隨便一天就是 0 度（而且 0 度還是算溫暖），第一次體驗到 -8 度時手都沒有感覺了，尤其是我們當中有個白癡喜歡推別人進雪堆中，起來時手腳以及衣服都是冰的。如果和我一樣是怕冷的人，來這邊真的要有心理準備。

雖然我們在這裡的時間不多，但我們能夠用有限的時間嘗試蠻多東西很開心。我們有機會去滑雪、坐纜車到函館山頂看夜景、去五稜郭塔上看五稜郭星行城郭、去小樽的海鮮市場、去層雲峽的山頂、還有在雪中泡露天溫泉。雖然還有許多地方想去，不過能夠這樣過聖誕節我就很滿足了。對交換生來說這也是學期的結束，所以這北海道之旅也可以算是一種完美的 ending 吧。

ニッポン、最高！

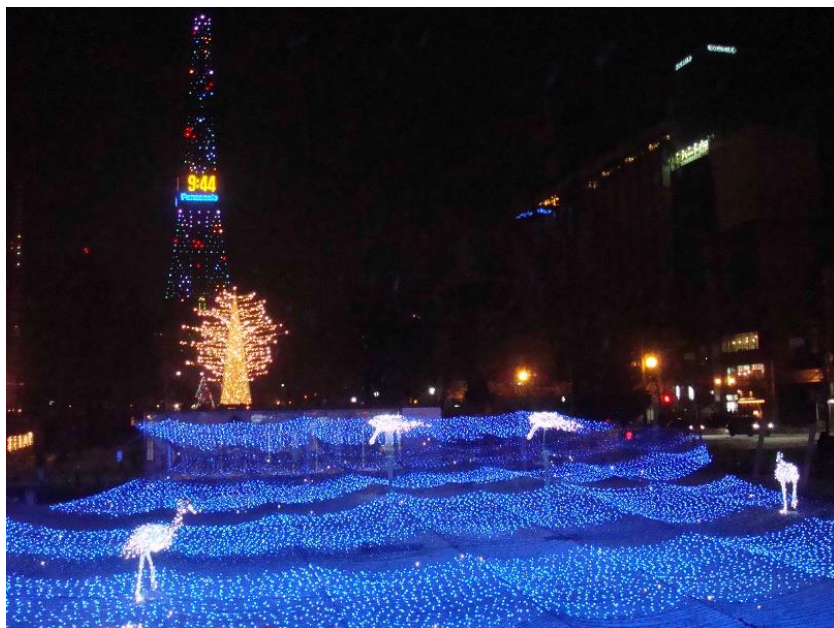
### 三ヶ峯祭



### Zen Trip



札幌



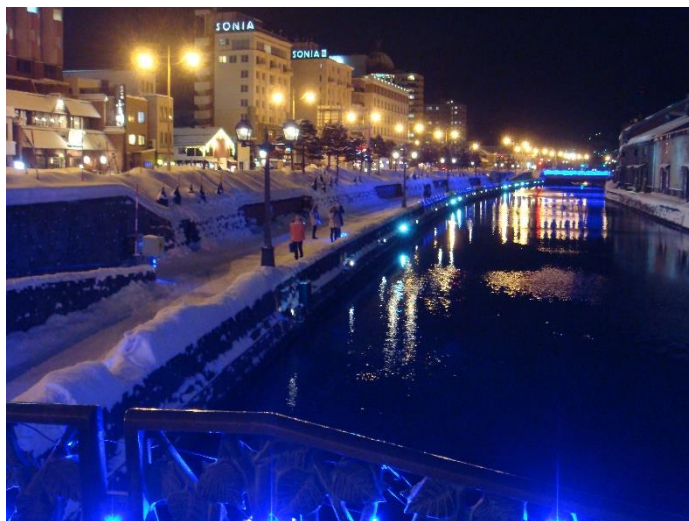
函館



函館・五稜郭公園



小樽



層雲峽

