

生活電子報四：再窮也要去旅行。

計畫旅行 SOP

在這邊簡單講一下需要用到的資料與網站，通常我都是以大的交通費便宜時段或是友人有空的時間為主軸，可以用 [skyscanner](#) 比價找尋便宜機票，最常搭的是 [easyjet](#) 廉價航空(因為 Schipol 就有了!)，然後再尋找 [couchsurfing](#)、青年旅社、B&B 等。當沙發客是件有趣的事情，但這也是最需要訓練做人的時候了，不論你是提供沙發或是投靠朋友時。所以當你的心態還沒調整好面對人相處的時候，千萬不要亂詢問或是答應別人囉！(Ps, 可以要求站長看看加入臉書的 [EU CouchSurfing](#)。) 接下來，稍微查詢當地的交通方式，還有看整個區域的地圖，研究一下特別想去的景點，背包客棧、JTB 旅遊書、網誌等都是不錯的選擇，但千萬不要貪多！也別忘了，那些只是「別



▲ Kleine Scheidegg, Switzerland。

人的」經驗，不要只顧著模仿，靠自己體驗旅行的過程才是重點，不論是與同行火車或飛機旁坐的旅人隨意聊天，或是與店員亂聊幾句都好，總會有意想不到並讓你之後回想會心一笑的事情發生。若是比較懶惰的人也可以到了當地，去問 [Information](#) 就無煩憂了。

預算方面的估計，我是分大交通(機票或火車票)、小交通(地鐵公車電車等)、住宿費、每天生活費(食、門票等零碎花費)、購物(optional)幾大類，食宿的花費是最能掌握的，但省錢之餘也別忘了試試當地餐館，感受不同的飲食文化。

接下來吃的方面 不妨可以問個路人問問他本身會去哪裡吃東西，不論是餐廳、酒吧或是市集，通常都會有意想不到的驚喜！或是選擇去超市買食物也是個省錢並且當 local 的體驗，例如我在巴塞隆納時，就跟旅伴去超市買了當地的生火腿、起士、鵝肝、法國麵包、紅酒等，一個人也分不到七歐就可以解決一餐，心滿意足！參加當地的 [walking tour](#) 也是探索一個城市小鎮的好方法，因為通常一個建築或是一個池塘背後都會有一個小故事，凡是有果必有因，讓你更能去想像或是理解一個東西存在的理由。

計畫永遠趕不上變化，所以還是以一顆好奇的心帶著隨意的步伐在城市或鄉間游移吧！可以大概先了解一點當地的歷史首都大城市等基本資料，接下來完全就是看個人興趣，從遺蹟教堂等瞭解歷史，從食物中體驗民情文化，記得留點時間讓自己在異鄉放空亂想都好，唯一的黃金法則：千萬不要趕景點。

旅行的 Style

在歐洲交換，發現外國人與我們亞洲人旅行的方式真的非常不一樣。簡單來說，他們的旅行才稱得上所謂的「能會在一兩個月前就確定點規劃全部搞定後才「敢」分外國人都是說走就走，是搭了巴士就出發，住宿或是就直接很 freestyle 某一次我一群樓友們他們租好車買好機票，就直接的地方就下車，幾個晚上只有一兩天有去 hostel 本人還沒有辦法完全接受了。說真的...在這方面就難面對未知的風險，相較安了，但究竟哪一種比較好？就是看自己的感覺與收穫了！



▲ Arc de Triomphe, Paris。

「漂泊流浪」，亞洲人可要去看哪裡，機票住宿景出發；但我遇到的大部找到便宜機票就衝，或也偏好 couchsurfing 的睡車站或路邊。例如同去南法與北義旅遊，開著沿岸玩，到了順眼都住在車上或是海灘，住，非常嬉皮的風格我畢竟真的有點太過瘋狂可以感受到亞洲人比較起來他們就比較隨遇而

旅遊注意事項

除了「手機、鑰匙、錢包」是出門必喊口訣之外，護照與居留證也是旅遊在外誓死保護的東西。出國前一定要先有護照、國民身分證、居留證、保險等影本重要文件固定在行李箱裡，還有先抄好該國台灣辦事處、信用卡(金融卡)緊急掛失電話，以防萬一。通常錢包被扒走找回來的機率幾乎是零，所以第一件事情就是冷靜得先把卡停掉，其他證件之類的就只能回荷蘭忍痛再辦理囉。還有記得出國前也要注意手機預付卡還有沒有錢，以防緊急狀況無法求救。

再來旅行最重要的注意事項就是...慎選旅伴，除非是一個人旅行，盡量不要成為別人苦惱的拖油瓶，從事先做功課到當地找路之類的，記得要有所貢獻，在每一次旅行中找到自己的優缺點，並且在下次進步。

Trade off

有些只待半年的交換生到末期可能都會有共通的憂傷，就是過度的旅遊、接待朋友導致失去了與自己認識的新朋友相處的機會，也會讓自己感到莫名的疲累。雖然很難得能來到歐洲，但也別忘了你是來這邊生活的，更了解一個城市你會對它的感情越深厚，越覺得你有擁有第二個家、第二個國際交友圈！都只是 Trade off 的問題，老樣子，還是看自己想要的是什麼，不要貪多即可。

結語

其實在成為交換學生之前，請先好好想一下你為什麼想來？想得到什麼？很酷的事，你預先想好的答案，你到時候會發現你自己得到的可能是全然不同的東西。對我而言，來到這邊雖然課堂的學習、文化衝擊或是旅遊等都給我很多不同的新想法；但最重要的，這是自我成長很大的一部分，也是來之前所預期不到的，你需要成為更獨立，並且更學會與人相處。因為變數實在太多了，你的心臟要學會練得更大顆。你也多了很多一個人思考與反省的時間與空間，許多瑣碎的事情需要你一一承受與處理，這些東西需要你自已來體驗才會知道的。

不過一切的一切都是過程

要學會去享受過程 跟旅行一樣

「目的地不是旅行的目的，而是旅行本身。」

親愛的，歡迎來到交換學生的世界



▲ Avignon, France ◦