

113-1 國立政治大學商學院交換學生 電子報 (三)

- 國別與學校名稱：德國 奧托貝森管理研究院 (WHU-Otto Beisheim School of Management)
- 學生：MBA 111 林軒弘
- 主題：行李清單、實用 (強烈建議下載) App

一、交換注意事項與行李清單分享 (可以作為 checklist 使用喔)

1. 兩點謹記在心：

- 雙證件國外用不到，建議留在台灣，如果在台親人臨時要代辦文件也方便
- 事前先想清楚要放入「登機 carry-on & hand bag」與「托運 check-in」的行李有哪些：電子產品不可托運，液體如果怕太多、超出規定可以都放在托運行李

2. 重要文件與物品或隨身應攜物：

- ☐ 登機證
- ☐ 護照 (護照影本建議準備幾份以防萬一)
- ☐ 信用卡
- ☐ 國外保險證明影本 (取決於該國是否要求強制險，建議準備數份)
- ☐ 錢包
- ☐ 2 吋證件照數張 (近三個月內拍的)
- ☐ 歐元現鈔 (建議抓 150-200 歐左右，不用太多，國外刷卡接受度很高，僅有少數地方只能付現)
- ☐ 大型吋行李箱 * 2 (我當初是帶一個 32 吋跟一個 28 吋行李箱，供參)
- ☐ 小行李箱 / 行李袋 (旅遊用，注意廉航規定的尺寸)
- ☐ 相機、電池、記憶卡、相機包
- ☐ 電腦、充電線、(滑鼠)
- ☐ 水壺
- ☐ 雨傘

- ☐ 備用手機
- ☐ 置物櫃鎖頭 (青旅可能會用到)

3. 生活幫手類：

- ☐ 餐具相關用品建議到當地再買 (廚具、洗碗精、抹布、海綿、杯子、刀叉筷子湯匙碗盤...)
- ☐ 洗衣袋、洗衣精 (可以到當地再買)
- ☐ 衣架 (可以到當地再買)
- ☐ 環保購物袋 (國外滿重環保、基本上不提供一次性塑膠袋，如果身邊已有購物袋可以帶著，不然到國外再買也可以)
- ☐ 手機掛繩
- ☐ 行李迷你電子秤*1 (超重要！搭機前一定要量行李重量避免憾事)
- ☐ 萬國轉接頭 (建議準備兩顆，注意電壓)
- ☐ 充電線
- ☐ 變壓器 (視情況決定是否購買)
- ☐ 常備藥 (感冒藥、藥膏要多帶！)
- ☐ 口罩
- ☐ 少量袖珍包衛生紙

4. 衣物類：

- ☐ 夏衣 (一週份)，到國外如果還會再買衣服則不用帶太多
- ☐ 冬衣 (一週份)，到國外如果還會再買衣服則不用帶太多
- ☐ 內著、帽、襪
- ☐ 手錶、飾品
- ☐ 鞋類 (拖鞋、布鞋、靴子)
- ☐ 圍巾
- ☐ 墨鏡
- ☐ 洗沐、香氛與吃擦保養 (用) 品類
- ☐ 浴巾
- ☐ 洗臉毛巾
- ☐ 醫療包：OK 繃、棉棒、蚊蟲藥膏、優碘、紗布、透氣膠帶等

- ☐ 護唇膏 (氣候很乾，個人覺得很實用)
- ☐ 洗髮、洗面、沐浴乳可以到當地再買*1 (如果會出去旅行可以看看超市有沒有賣小罐的旅行組)
- ☐ 護手霜 (氣候很乾，個人覺得很實用)
- ☐ 牙刷、牙膏

5. 文具類：

- ☐ 鉛筆盒
- ☐ 計算機 (電子產品不可托運)
- ☐ 食物調味品類
- ☐ 泡麵 (少量就好！國外亞超都有賣)

6. 其他：可以準備一些台灣伴手禮，送給當地同學或者想家時可以吃 (注意保存期限，肉類生鮮不可上機，詳情參航空公司)

二、行前注意事項：

如果出國前最後一刻還沒買 eSIM，可以在抵達桃園或者離開國外機場前，至少先用機場 WIFI 把國外住址、交通方式查好然後截圖

三、剛抵達注意事項

1. 購買當地電信方案 (建議先比較各家 offer、價格與評論)，建議直接到電信行購買 eSIM 是最簡單的方案，啟用快速還可以不用拔出台灣門號的 SIM 卡，即便在國外也可以收台灣門號的簡訊
2. 銀行開戶 (e.g., Revolut) 記得選學生方案，要準備護照正本、居住證明正本 (三個月內發的)、入學或註冊證明正本
3. 在確定門號之前，如果有填寫聯絡資訊，都先綁定信箱就好，避免之後手機號碼有更動的話要四處修改