

## 電子報三 行前準備（行李二）

科智所 林文翊

行李箱限重 40 公斤，能裝的東西有限，因此整理自己認為比較需要從台灣帶過去的東西，以食衣住為標題來說明。

### 二、衣

首先，在挪威 SiO 的宿舍如果要使用洗衣設備，必須先在 Laundry Card 上加值 50、100、150 等等面額的挪威克朗，使用一次洗衣機要價 20 克朗，烘衣機則是 10 克朗，由於預算考量我幾乎都是在宿舍手洗衣服，因為宿舍的租金包水包電，挪威天氣乾燥，掛在室內兩天左右就可以全乾，有時候也會掛在廚房陽台的曬衣架上，透過風吹日曬會更快乾。所以記得要帶洗衣皂（洗衣粉、洗衣精太重）、曬衣繩、衣架。

不過，越到冬天衣服可能越厚重的時候，我使用過幾次宿舍的洗衣設備，基本上段數的選擇很多，烘乾的選擇也有針對棉質的比較溫和的溫度，也有 extra dry 之類的選項。

### 至於要帶什麼樣的衣服呢？

夏天的挪威可以穿短袖，不過日夜溫差大，需要隨身攜帶薄外套禦寒。

挪威氣候乾燥，一件衣服可以穿好幾天再洗。衛生衣建議攜帶三件左右替換即可，自己帶了至少八件，到後來發現會替換的頂多三件。

最外層的羽絨衣、風衣、大衣一定要帶。不過因為室內都有暖氣，所以建議的穿搭方式是：在室內的時分穿一層薄薄的衣服，要出門時外面穿上一兩件很厚大外套。這樣是我認為最適當的穿法，在室內不會太熱，室外也保暖。

我自己當初有買雪褲，但後來沒穿到，但因為我屬於不太怕冷的類型，覺得一般比較厚的內搭褲與牛仔褲對我來說就足夠。當然還是以交換學生們自己對於氣溫的適應程度來決定是否需要更厚的衣物，我有朋友在冬天也是穿了三件發熱衣配上大外套。

### 當地尺寸會不會太大？

以自己的經驗來說，上衣比較沒有尺寸太大的問題；要注意的是下半身的部分，歐洲品牌的褲子可能對亞洲人來說會太長，不過裙子的話則是差異不大。

### 三、住

在姊妹校的信中有建議可以攜帶睡袋。但我個人建議則是不需要。

如果是薄薄的沒有保暖功能的睡袋可能還可以，但因為我當初帶的是非常保暖的專業睡袋，對我來說到後來有點成為負擔。

可以選擇不帶睡袋，而是在抵達挪威之後，到市區的 Dronningens gate 搭免費接駁車去 IKEA 買枕頭、被子、被套枕頭套組、床包。價格和台灣差不多，不需買厚的被子，因為冬天房間都會有暖氣，選便宜的即可。

網路線、轉接頭要記得帶！在 Kringsjå 的房間有乙太網路接孔，用網路線連上之後即可上網，不需另外線上申請任何程序。轉接頭建議攜帶兩個左右剛好，雙孔圓形的插座在其他歐洲國家也可以使用（注意！英國是另一種插座）。