

Life in Innsbruck-育樂

◇ 體育

奧地利人為之瘋狂的運動就是滑雪了，而茵斯布魯克被群山環繞，地利之便讓幾乎有一半以上的交換生或是其他歐洲人都為此慕名而來。冬天天氣時有人甚至每天都去。所以來到這裡交換如果不體會一下在台灣無法享受到的休閒運動就太可惜了☺

雪上冰上運動除了滑雪外還有 snow broad, ice-skating 跟 sledding 等等。無論哪一項因為從來沒嘗試所以最好還是請有經驗的人教，其中我利用學校體育學院 USI 報名了 snow broad 課程讓我十分難忘。我們班只有七個同學分別來自歐洲不同國家，老師很有耐心的講解示範，看似簡單實際做卻完全不是這麼一回事。跟滑雪不一樣的是，滑雪板無法兩腳分開，如果不會控制用滑雪板去切雪剎車，跟用身體保持平衡的話只會一直不停往下滑最後跌個四腳朝天。慢慢學習後，雖然摔個全身痠痛但也深深愛上這個運動，沒有滑個夠真的是我這次交換很大的遺憾。所以能來這裡一定要好好把握機會多多去嘗試。另外像是 Ice-skating 雖然台灣有小巨蛋冰宮，但在戶外下著雪中溜冰絕對是完全不一樣的美好體驗☺

冬天的歐洲雖然冷，但如果因為這樣就窩在有暖氣的室內而不去嘗試這些迷人的活動，就枉費難得的雪下得那麼多了！



◇ 樂

IBK 幾乎所有的商店在晚上七點就會關門，所以當地人或交換生很喜歡的活動就是去 bar 喝酒或是 party，去看看也是特別的經驗不妨利用這樣的機會交到新朋友。

另外在 IBK 也有些特別的活動或特殊節慶，以下是我參加過或經歷過所留下來的一些心得。

1. Innsbruck night(05/10/2012)這天幾乎所有商店都開到晚上十點(這在台灣很正常，但當地卻是值得宣傳慶祝的事!!)不僅可以 shopping 到晚上，街上也會有很多表演活動可以觀賞同樂☺
2. Austria National Holiday(26/10/2012)在奧地利國慶日這天最棒的就是很多博物館皇宮都可以免費參觀，所以一定要好好把握這個機會看個夠！
3. Christmas Market(十一月中~一月，在黃金屋頂及 Marktplaz 附近)在歐洲過冬最不能錯過的就是聖誕市集了，除了有美美的裝飾、充滿氣氛的大聖誕樹、好吃的食物及特色聖誕商品外還有好喝的熱紅酒 Glühwein。第一次能在冬天體驗這樣盛大熱鬧又溫馨的節慶，真的恨不得每天晚上都能去走走逛逛。(另外十二月也有聖尼可拉斯節及 Krampus 都很特別又有趣！)
4. Fasching(一月~二月)其實就是 Carnival，不論是奧地利或德國都有。在 IBK 或附近的村莊都會有一些特殊的傳統遊行，這是和平常純粹扮裝參加遊行時不一樣的，來到這不利用機會多看看真的太可惜了☺

