

法國國內旅行

在法國交換的好處就是，如果不想花大錢出國，法國境內有很多城市可以慢慢探索！下面我會跟大家一一介紹我在法國旅行過的城市還有推薦程度～

- Paris (巴黎)

最愛城市（沒有之一），可以逛的地方很多，我自己已經回訪巴黎超過 5 次以上哈，下面列出數個在巴黎玩過的景點以及心得。

- 卡納瓦雷博物館 musée Carnavalet

- 不用門票，而且很多展區都有語音導覽，蠻 interactive 的看展方式
 - 博物館本身主要介紹巴黎的歷史。一開始展覽是巴黎的商店街道招牌，真的很有意思，他們為了吸引路人的眼光，基本上招牌都會是跟商店販賣的東西有所相符，像是如果餐廳名稱是 à la fourchette，外面的招牌就會有一把叉子哈哈，又或者是眼鏡行門前方眼鏡的招牌。而且巴黎竟然也有類似台灣的傢俱街的概念，像是現在五區的rue des boulangers是因為過去那邊主要聚集者販賣麵包的小販。此外，還有看到運輸公司為了強調他們的服務有多快速，招牌是掛一隻奔跑的麋鹿哈哈
 - 之後進入二樓也看到比較多是中古時期的巴黎，認識了好多人也學到很多不一樣的東西，像是勞動節的前身是 fête populaire，過去有很多勞工會在這段時間好好大玩特玩，放鬆一下，或是照顧孤兒的 monsieur Vincent。最後的展覽是比較近代的歷史，像是 le jour de se lève 主要是一隻公雞（象徵法國）踩在其他國旗下（一戰的敵軍），以及一些戰爭時期的巴黎文宣。我們大概逛了快四小時，非常值得！

- 巴黎猶太藝術與歷史博物館

- 不用門票，但進來工作人員會給免費語音導覽裝置！有趣的地方之一，展覽比較多是在介紹猶太民族的文化歷史，有看到他們結婚時男方會送女方戒指，算是婚戒的前身，但因為尺寸偏大，大部分都會在社交場合才拿出來戴，也因為材質通常是純金，部份夫妻負擔不起，因此當時甚至有租借服務咧！中間也看到一篇猶太割禮的圖畫，最有印象的是上面有個很高的椅子但沒有人做，導覽是說他們在試圖召喚神明來參與，因此畫中的窗戶多半也是全開的狀況。最後也有個結婚的圖畫也很酷，導覽說從他們戴的帽子顏色可以分別誰是猶太民族，如果戴紅色帽子就是猶太人～

- 裝置藝術博物館

- 不用門票，只要給他看學生證即可！有趣地方之二！一樓有泰迪熊  展覽，從中古世紀  的形象是怎麼轉變到現在看到人畜無害的 teddy bear 都一一介紹，像是羅斯福總統一開始不願意屠殺無辜動物，而被大家廣為流傳，後續更是刺激泰迪熊在美國的熱潮，又或是在一開始泰迪熊其實非常昂貴，因此多半普通人家都無法支付，因此大多數大家都會自己做！到了樓上主要是各個藝術家的展覽也很有趣！

- 巴黎迪士尼

- 超不推，兩個園區的門票快 130 歐，分成 Disneyland Park 跟 Studios Park，Studio Park 的設施相較刺激且好玩的，但設施沒有東京迪士尼那麼多....，而且每個設施排隊時間都是 40-90 分鐘，每個設施一輪 5-10 分鐘，一整天花最多時間根本在排隊，唯一有亮點的只有料理鼠王的設施，不過我跟朋友一致認為料理鼠王設施也很普通，因此如果不是迪士尼的狂粉，就別花 130 歐當盤子了吧....

- 龐畢度中心

- 推！不過裡面的展覽都要收錢，但我們那時候買所有展覽的套票，也才 10 歐左右，建築物外圍很有特色，像是手扶梯從外面看進去是透明的，而內部的展覽也很有深度，完全不馬虎，總之，10 歐看到這些展覽真的很值得！
 - 還有很多很多值得大家去的景點，網路上也有推薦！如果雷恩要去巴黎，建議搭乘 TGV，可以買 TGV MAX 享有一個月免費搭乘 6 次的高鐵，或者可以買上 7 點去巴黎並且晚上 9 點回雷恩的交通票（這樣的時間相對不熱門，如果早點買可以很便宜 25 歐左右都有可能）
- Lyon and Annecy（里昂及阿納西）
 - 里昂有點像更大的雷恩，歐洲其他地方都一定會有老城區、公園還有古蹟，里昂也不例外，考量到飲食文化特色，我大推這個地方！
 - Les Puces du Canal 當地很盛大的二手市集，室內的二手店宛如小型博物館，甚至還有看到有人收藏動物化石，也有人收藏畫作並且將之跟家具擺設一塊，整體而言，歐洲人真的很懂室內設計，因此逛下來半天完全是視覺上的享受
 - Les Halles de Lyon Paul Bocuse 堪稱是當地的米其林市場，實際走訪發現餐廳多於小販，如果要在這邊吃正餐很好找餐廳（市場裡面超多海鮮店跟餐酒館），但如果只是想要吃簡單的當地小吃，要認真找才可以找到對應店家，我自己有吃到 Boudin aux pomme（蘋果烤血腸）跟 salade de museau（豬鼻子沙拉），真的都大推，超有特色。里昂很多獵奇的料理且當地也有 bouchon 的餐館，聽說是古時候為了填飽工人的肚子，bouchon 會將內臟肉類、燉肉及香腸等入菜，並盡可能減少浪費～
 - Annecy 是在法國跟瑞士之間的小鎮，從里昂到 Annecy 搭乘 Flixbus 大約 1.5-2 小時，雖然是在法國的小鎮，但因為很靠近瑞士，當地的景色也跟瑞士很像，文化方面也是呦～



- Strasbourg and Colmar（史特拉斯堡及柯爾瑪）
 - 柯爾瑪介於德國跟法國之間，即使是法國小鎮，實地走訪會發現建築跟飲食都受到德國影響，例如：Bretzel Beignet 便是亞爾薩斯點心，外型很像德國的鹹

水扭結麵包，但口感偏向法式蓬鬆油炸的口感，除此之外建築物也都有木條構架，這也是德國的建築特色。而史特拉斯堡當地有名的烤豬腳，也跟德式豬腳十分類似。總之，如果想要觀察法國跟德國文化交融，大推亞爾薩斯區！



● Bretzel Beignet
阿爾薩斯區的特色甜點！
因為位於德法交界，外型很像德式的水扭結麵包，
但結合了法式炸麵糰的蓬鬆口感。



在 Colmar 的建築物都有棕色的木構架建築，
這種風格是來自德國，但因為阿爾薩斯區位於德法交接，
因此建築風格多少被受影響

-
- Nantes（南特）
 - 更現代版的雷恩，很現代的都市，但個人覺得沒有很推。
- Mont Saint-Michel and Saint-Malo（聖米歇爾山及聖瑪洛）
 - 聖米歇爾山式所有在雷恩交換的同學都會去的地方，交通方便很適合安排一日往返行程，而且還被周董加持過，又常常被哀居短影音宣傳，聖瑪洛比較像是小型版的聖米歇爾山，觀光程度相對低，但有各種漂亮海灘跟公共海水浴場，大推 Sanchez Artisan Glacier 很大球的手工冰淇淋，價格公道。總體而言，如果沒有太多時間出國但有想出門散心，很推薦大家來。