

## ● 現金

在聖彼得堡多半只要是商店都可以使用信用卡(不論是 Debit 或是 Credit)但搭公車或是買地鐵票時只能用零錢，所以現金還是要領出來花的。領出來之後的收放方式就因人而異，簡述其中幾種常見的方法。

### 領錢

1. 到 Citibank(василеостровская, 也就是離宿舍的下一站)提領美金，帶護照到 Galeria(Маяковская, 紅線和綠線的交會點)附近的外匯中心進行兌換匯率比較好，Galeria 裡面也有 Citibank 的提款機，每次的手續費是固定的 20 盧布，如果沒有護照的話只能換 200 美金這點需要注意。
2. 到各個能提款的提款機(地鐵站外或是超市多半都有提款機)，這邊需要注意的是 Sberbank 的提款上限是 5000 盧布，而 Citibank 的則有 10000 盧布和 400 美金的上限，由於匯率的浮動所以哪種方法比較好就是看當下的匯率了，出門提款前別忘了先查查自己發卡銀行當天的匯率，一律會先換成美金再換成盧布，一般習慣只看緊美金和盧布的匯率。

### 個人經驗

台灣有些銀行的卡片有所限制，例如台灣銀行的刷卡無手續費，花旗的國際帳戶需事先開通，出國前建議別只辦一張卡，雞蛋別放在同個籃子裡，不嫌麻煩可以參照下面的 Sberbank 的辦卡手續去宿舍對面辦一張**和自己原有的卡別不同的卡片**，假如有要去其他國家旅遊這十分的重要。稍後再出國的部分會另外提起。

### 放錢訣竅

1. **錢不可以放口袋裡**。錢放口袋上公車就等於半買半相送了，務必收在外套的內袋裡或是前胸口附近可以用雙手保護自己的地方，不要嫌麻煩。口袋指的不只有前面的兩側，還有包括褲子後方人們常放手機的地方，都是小偷或是搶匪們習慣關注的地方。
2. **可以準備迴紋針**。迴紋針可以把一整碟的紙鈔保存的很好，而且從袋子裡拿出來時也不會散掉，減少風險就是增加安全的好方法。
3. **存起來要用再提**。這就是在俄羅斯有辦張卡片時才會有的好處了。因為在聖彼得堡 Sberbank 的某些提款機可以使用存款的功能(僅限用俄文的模式，用英文的模式會沒有喔，有問題可以問問店經理怎麼操作。)存起來的好處當然還包括可以用來**繳費**，在交換期間有幾個可以用 ATM 繳費的費用，包括可能會有的網路費和每個月固定要繳的手機費用。因為手機店有時很遠，而且 MTC 的斷話時間點十分的隨性(約莫在月初和每個月第三個禮拜左右

都會斷掉一次)，如果一時之間沒有手機店的話用 ATM 儲值也是可以的)

**小結** 有夠用的錢在身上就可以了，多餘的儘量別帶出門吧。

## ● 吃飯

吃飯事小，但扯到錢都是大事。一般住進宿舍之後有機率(不能完全肯定)可以繼承先前的室友留下來的鍋碗瓢盆和油鹽醬醋，沒有的話也是建議去買幾個品質還可以的用品吧，除非家裡的金源供給真的是源源不絕，不然在宿舍自己開火或是跟認識的同學朋友室友一起搭伙肯定比較省錢。

1. 一般在外面吃飯正常一餐要 300 盧布左右，學校餐廳的話大概 150-200 盧布之間，宿舍自己來大概 150 盧布可以吃得很飽，外面不一定好吃，學餐肯定能吃，自己煮的肯定願意吃，磨練自己還是動手開火吧。
2. 如果有電鍋了，那可以跳過這篇，畢竟帶電鍋了也沒啥好說了，連湯都可以半小時內搞定沒問題。如果只有平底鍋，宿舍廚房用的是電磁爐，掌握時間和熱度各房間真的不太一樣，多煮多熟悉，記得別炸爐就好。
3. 可以走路或是搭車去 лента 購買食材，但是水的部分就在公車站對面的超市買就可以了，不但比較便宜偶爾也可以看看有沒有半價的飲料在特價中。務必攜帶購物袋出門，俄羅斯的所有購物袋都是要另外收錢的。

### 常見食材分析

1. 義大利麵，便宜不等於好吃，買稍微貴一點的反而比較有品質。
2. 泡麵，有很便宜的其實也很好吃，一次買個 20 包回宿舍放著也是正常的。
3. 雞蛋，建議一次買 25-30 顆盒裝的，常溫下也可以放很久也可以跟室友分。
4. 雞肉，有分去骨或是沒有去骨，為了料理傾向前者，為了價格趨向後者。
5. 牛肉，價格看似很貴但算起來其實很便宜，吃膩了雞肉不如買來試試。
6. 玉米，寧可看像罐頭也不要買一根現成的玉米，價格差異過大。
7. 蔬菜，有時有特價有時沒有，一句話，再貴都要買來吞下去。
8. 水果，有心想吃便宜好吃的水果請去 Спасская 的中央市場尋找。
9. 蔥薑蒜，超市都貴，Спасская 的中央市場的異常便宜。
10. 香蕉，有大幅波動的前例，但一般是陪伴大家的好夥伴。

### 稀有食材評比

1. 兔肉，面向放雞肉的櫃架右手邊的冷藏櫃中，好吃而且是台灣的半價。
2. 鵪鶉，不會料理的可以看看就好，會煮的就別放過吧。
3. 魚卵(икра)，有分紅色的或是黑色的，黑色的很貴，買紅色的就可以了。

### 不要買的食材(這種東西看看價格就可以了)

1. 絞肉，想不開都別去買，真心想吃水餃不如去外面吃。
2. 海鮮，不新鮮而且真的很貴，想吃海鮮去外面餐廳吃吃就可以了。

**小結** 學士班下課之後從順路去 лента 購買食材省時省力。