



行前準備

■ 做菜

來之前學幾道拿手的台灣料理真是太必要了！交換生活最令人期待的部分之一當然是和來自不同地方的朋友一起辦 Home Party，大家各自準備不同國家的料理，然後聚在一起吵吵鬧鬧，通常這時候就是打台灣知名度最好的時機。因為平常喜歡大放厥詞說台灣有全世界最好吃的食物，所以到了這天我其實很緊張，一直在想到底要什麼才可以代表臺灣，又可以擁有高接受度。最後問了身旁一些朋友的意見我決定做宮保雞丁。

當天下午去中國城買齊了需要的食材，我便開始著手進行，但因為使用的是雞胸肉、醋不小心加太多、又因為沒有買到米酒，中間一度用白酒替代...總之完成後，嚐完第一口的當下我整個人做在地上大哭。



其實也不是那麼的難吃...但美話說多了，總是擔心自己砸了台灣的招牌。在跑去超市買食材重做的路上，我很幸運的遇到一個中國朋友，用短短的時間向他訴苦，他立刻主動說要教我改做簡單又好吃的滷雞翅...在他的協助下，我十分幸運的有端出一道對朋友們可以繼續得意下去的中式料理。（接受了中國朋友的幫忙我也不好意思再堅持那是台灣料理..）大致上而言，歐洲人不喜歡吃辣，因此即便我的滷雞翅只加了一點點調味的辣椒，還是有一些人覺得太辣。（基本上義大利人不吃辣，但西西里島的人除外）雖然做菜是一件很隨性的事，本來也不太需要分國籍，但建議來之前還是先跟媽媽學一兩道拿手台式料理，來了以後就用它好好的說嘴！讓外國朋友認識台灣美食的厲害，畢竟美食還是最好收服人心的武器了！

■ 心態調適

我相信來交換的人都會抱有很大的憧憬，還沒來米蘭之前我非常誇張，簡直投注了我所有夢幻的想像，來了之後只好花了一段時間在手忙腳亂的生活，適應現實和想像的落差。我會給予最重要的建議，是來之前想想自己在這半年最想得到的是什麼，想交朋友？想念不一樣的東西？想旅遊？想學義大利文？好好的想一遍，排序一遍，然後重重的放在心底。交換的半年內有很多可能性，很多機會，但清楚自己要什麼才能讓這段時光交換回最大也最被期待的價值。



另外，義大利人的效率...有耳共聞！

在義大利，只要一切跟行政扯的上關係的事都會讓我非常抓狂，提醒做什麼事都要多預留時間。

有一次我和朋友去銀行繳一張宿舍繳費單，原本看到沒有任何人排隊還暗暗竊喜，沒想到由於櫃檯小姐沒有看過我們這種繳費單，便號招了全銀行的人來研究繳費單怎麼繳，當下我也不知道為什麼大家都不用做自己的工作，總之就是在一群人七嘴八舌研究了半小時後我才繳費成功，不過我朋友也繳了半小時，所以我們就這樣非常意外地在空曠的銀行繳了一個小時的宿舍費。去郵局寄一個包裹少說半小時、辦拘留證的時候，警察們是在辦公室內放搖滾樂唱歌（加上一點舞蹈），非常「快活」也非常「慢活」。雖然很急的時候會生他們的氣，但換一種角度看這個充滿人情味的城市其實也會令人會心一笑。後來，我也學會使用一些小技巧在這個充滿人情味的國家生存，譬如郵局是每天七點關門，有一次因為錯過公車，我抱著很厚重的包裹跑到郵局時已經六點五十五分，照理說櫃檯小姐不受理我的包裹是很合理的，但由於我不想再把七公斤的行李抱回遠遠的宿舍，當下我就在郵局做出抱頭痛哭的樣貌，然後哽咽地說「我明天一早就要離開義大利，如果今天寄不了我真的不知道該怎麼辦...」，於是某個小姐就很主動答應受理我的郵件（即便它還因為這樣和另一位小姐吵架）。雖然我老是愛罵義大利的行政效率，但有時候也非常享受在這種的散漫的溫暖裡。

最後一個小提醒，雖然用省錢的方式用力玩很痛快，但整趟旅途中難免會碰到一些無可奈何的損失，要記得能用錢解決的事都是小事，接受所有發生的事，學會讓 shitty things 立刻離開身體才能讓自己用最多的力氣享受義大利。