

事前準備 & Settle Down

出國交換意味著數個月的海外生活，事前的準備、規劃自然不可馬虎，我建基於前人的文章，額外補充應注意的事項和自己今年實際來到福岡安頓完畢的細項。

一、赴日前

1. COE

似乎是從疫情後開始，九州大學的 CoE 推動電子化，所以我所收到的 CoE 是通過審核後，從九州大學交換生的線上系統下載 PDF 後自己列印出來，而非往常的「由日本官方審核後將實體的書面文件跨國寄送至台灣」。

我 8/31 收到系統通知說通過了可以下載，而和我在政大同系所，錄取早稻田大學交換的朋友則是早我大約 2-3 週收到，不過他是收到實體的跨國郵寄。當初還很擔憂為何同為日本，別間學校的人都收到了我卻沒有，還一週煩 Cherry 一次問怎麼回事，現在回頭看覺得都是小事。只要確保自己在交換生線上系統的資料都有填齊，最後都會收到的。

2. VISA

收到 CoE 後就可以前往日本台灣交流協會（南京復興站）申請留學簽證了。和 CoE 相比，簽證的行政效率就快非常多。我週三去申請，櫃檯人員說週五就能去領取。

額外說個，申請表可以在協會官網就先下載填寫，而有一個欄位是「在日聯絡人」和「在日保證人」，這邊就寫九州大學就可以了！

3. 行李

強烈認同鄭名孜學姊的想法，「不要帶太多衣服來日本」，以及「建議帶個墨鏡或帽子」！首先，目前日幣匯率很好，在日本的 Uniqlo 與其他服飾店買衣物通常都能相對便宜；再者，福岡這裡即使到了 12 月，白天還是很常豔陽高照，即使出門的溫度還是需要穿外套，但並不需要過於厚重的衣物，只有晚上才會讓人有冬天的感覺。如果可以重來，我會減少準備大約 30% 的衣服吧。尤其，帶越多的衣服過來日本就代表到時回國的托運載重限制會越嚴苛。

至於事前的行李準備，我建議大家自己開個 Google Sheet 或是 Excel 表格，把東西全部打出來然後邊整理邊打勾確認。不過，福岡這裡的生活機能非常強大，若要說真的有什麼物品是在台灣就先準備好會比較好的，我認為只有：感冒/發燒藥、蚊子咬的藥、行動電源、一雙自己穿得習慣舒服，可以到處趴趴走的鞋子。

4. 機票

以 2023 年為例，正式開學日為 10/2，不過 9/25 就有所上舉辦的 Welcome Party，建議大家提前個幾天來先安頓好、熟悉住處周圍環境、採買日常用品會比較輕鬆些。我是提前三天，9/22（五）來到福岡，而在這要建議各位「挑平日前往福岡」！平日正常上下班時段在辦理住處的入住程序上才會比較方便。

5. 金錢相關

來日數個月，當然要辦理一張日本消費回饋優的信用卡來幫自己省點錢，我是選擇聯邦銀行的 X 鶴卡，來日本後發現也有不少台灣人和我相同，其他包括玉山的雙幣卡、富邦的英文字母卡也都有人辦，就看個人的消費習慣。

這邊特別工商一下聯邦 X 鶴卡，在日消費回饋高的信用卡在台灣並不少見，但他目前是唯一一張支援「QuicPay」支付方式的信用卡，我自己使用起來蠻有感覺的。所謂的 QuicPay 是由 JCB 國際組織所開發，用以支援日本規格的感應支付服務。由於台灣和日本的信用卡「規格」不同，因此這張信用卡支援 QuicPay，能使我們在日本能感應支付的店家多出許多。只要將 X 鶴卡在 Apple Pay 設定完成，就可以直接使用手機支付，不用簽名也不用再掏出錢包翻找卡片，換成其他信用卡不見得能手機感應支付哦。

二、赴日當天

赴日當天的流程大體參照前面學長姐的流程跑不會有問題，只要記得「福岡機場國際線至國內線的接駁巴士」和「地下鐵由福岡機場站坐至中州川端站」就沒問題了。住處位於中州川端站五分鐘走路可到之處，冷泉公園旁邊，非常方便。

在入關時要注意，因為我們不是普通觀光客，在海關處需要特別說我們是來留學交換的，才會在入國時收到**在留卡（在日生活最關鍵的官方證件，請保管好）**，所以是要在特別的海關崗位被接受入國，記得看上面的牌子不要站錯！我當初就是跟著普通觀光客排普通的海關，跟海關說明我的身份後他叫我去旁邊的特殊海關再重排一次，挺浪費時間。

到了住處 - 福岡國際會館後，直接找一樓的人說自己身份和名字就可以辦理入住，他會叫你確認房間內的物品是否都沒有問題，打勾確認後繳回，記得這邊要仔細檢查是否屬實！因為如果入住時都打勾沒問題，在辦理退宿時來檢查某樣東西卻是有問題的，那就是我們的錯，會要求我們賠償哦。

三、赴日後

1. 行政程序

行政的部分前人已有的詳盡資料，鄭名孜學姊與李宥慈學姊的文章可涵蓋絕大部分須知，大家照著準備就不會有問題。唯一需要注意的有三：

- I. 公家機關的工作人員通常英文都很差，市役所、郵局都一樣，就算知道你是外國人還是會跟你講日文，建議大家和 QBS 保持良好通訊，和自己的 Supporter 約好時間一次把官方文件都辦完，才不會事倍功半。我自己就是仰賴 Supporter 的溝通協助，一次搞定健康保險、年金和郵局開戶，不然真的雞同鴨講。
- II. 國民年金似乎是需要繳交的。我原本都沒有理會國民年金和健康保險，直到 11 月底時收到政府寄來的信，說如果我都不繳年金的話就會凍結我的戶頭資產，詢問了其他台灣人後似乎是只要繳年金，不用繳健保，所以最後乖乖繳了一萬出頭日圓的費用。
- III. 銀行開戶一定是最後的行政程序，因為他向我們所要求的資料會最為完整，大家在和 Supporter 溝通時要謹記此點，順序搞錯會白跑一趟。

2. 生活

生活的部分涵蓋日用品採買、電信與銀行選擇。此處我的意見是來日本後和新交的朋友們一步步自己摸索的，大家可以自己參考，並非標準答案。

一、電信選擇

前人的選擇各有不同，我最後是選擇了 povo。沒有什麼特別的原因，就只是因為他可以全程線上申辦，不用跑什麼實體門市也不用講日文，只要把它所要求的文件拍清晰照

片上傳就可以通過。我知道其他台灣人有人選 LineMobile，有人選樂天。以下是我認為 povo 的優缺點，大家可以自己和其他電信比較：

- 優點：適合日文不夠好的人、懶惰的人。
- 缺點：不是最便宜的選擇。你只能買 3 天、30 天、90 天、180 天、365 天固定流量的方案 (舉例：60GB/90 日間)，時間到沒用完流量就浪費掉，但是你要買多少流量只能選既有方案，不能微調。

二、銀行選擇

半年的交換基本上就是選郵局，反正就普通的領錢存錢，加上 JASSO 獎學金匯款。開戶時也建議找懂日文的人協助，因為開戶是個蠻正式的程序，許多地方必須遵照機構的規則，聽不懂對方的要求和說明是很有風險的。