

## 電子報一：食物篇

我覺得西班牙的食物很好吃，不太會有適應不良的問題，而且因為有很多種小菜（Tapas）所以選擇也算豐富。比較推薦多人一起吃（至少3-4人），可以點一份西班牙燉飯（Paella）、幾盤Tapas再加上一壺西班牙水果酒（Sangría），就是最完美的組合！而除了西班牙菜之外，巴塞也有滿多異國料理，吃膩了偶爾可以換換口味，以下推薦一些我覺得不錯的餐廳和小店：

### 正餐

- 西班牙菜

#### Restaurant Can Culleretes

這間是巴塞最老的餐廳之一，以前高第每年會去吃一次。裡面很寬敞有二樓，裝潢和擺設很華美，牆上貼了很多舊報紙老照片，非常有年代感。我和朋友當時是點有前菜、主食和甜點的套餐（Menú del día），推薦他們的蝦子義大利麵和燉牛肉。



### Güell Tapas Restaurant

這間幾乎每次都要排隊！不過我覺得很好吃很值得，是會想再光顧的店，推薦他們的魷魚Tapas和Sangría。



- 中式料理

### 袁老四火鍋Yuan Lao Si Hotpot

中規中矩的火鍋店～一鍋最多可以三個湯頭，我覺得番茄的很讚。另外也很推薦紅糖糍粑當甜點。



### 潮州佬Restaurant Chao Zhou Barcelona

我們都是一大群人點桌菜，基本上沒踩到雷，都滿好吃的，而且他們的樓下有KTV包廂可以租超級酷！

- 日式料理

### Más Que Sushi

日式料理吃到飽，日本人也說好吃！

## 甜點

- 吉拿棒 (Churros)

### Xurreria Laietana

吉拿棒是西班牙的傳統點心，一般會搭配熱巧克力食用。我覺得這間是在巴塞吃到最好吃的，單吃就很香了，搭配巧克力更讚。他們的巧克力很濃而且不會很甜，不過吃多了還是會膩，建議兩個人點一杯或是要買個水。



- 起司蛋糕

### Jon Cake

我覺得這間是起司蛋糕的天花板！！起司味非常濃郁，口感很柔軟綿密，一片完全不夠的那種，好吃到想要帶回台灣QQ

- Turrón

### Torrans Vicens

Turrón是西班牙的代表性甜點，可以想像成是台灣的牛軋糖。這間是最老最有名的連鎖Turrón專賣店，口味有超級多種，很推薦買回台灣當伴手禮。

有問題的話歡迎聯絡我：)

[mandyliao2493@gmail.com](mailto:mandyliao2493@gmail.com)

[Instagram](#) | [Facebook](#)