

運動

丹麥人非常喜歡運動，就連下雪或是下雨都有人在路上慢跑。而丹麥道路的設計也是人車分離，不用擔心在路上跑步會被車子撞到。只要天氣不要太冷都可以非常的享受在路上慢跑，另外離學校最近的宿舍旁邊就是一個公園，裡面有許多人會在那裏慢跑運動，野生動物也散布在整個公園裡，會讓人有種置身生態園的錯覺。邊跑步要閃的不只是人，還有許多的鴨子類的動物。這裡的公園剛好是動物園的後面，還可以不用門票就看到四隻大象，讓慢跑增加一點樂趣。

有趣的是，丹麥人的運動能力真的很強。有好幾次我在公園運動時，都會遇到一個媽媽推著嬰兒車慢跑，還跑比我還快的速度。其他人也是，在丹麥不用在意其他人跑步的速度，因為愛運動的他們絕對跑得比你快也比你長。丹麥人也很愛上健身房，健身房學校旁或是市區都有，我自己是報名了學校旁的健身房，它有兩個禮拜的免費使用，體驗之後覺得很棒，加入了會員天天運動，讓自己在丹麥養成了運動的好習慣，從原來跑三公里都有點吃力，到回台灣之後能夠參加半馬的競賽。讓這趟交換之旅更增添了一點價值。

也許丹麥人運動能力那麼好的原因也是因為大部分的人都騎腳踏車通勤，接送小孩，很多時候婆婆媽媽都會從你旁邊呼嘯而過呢！

