

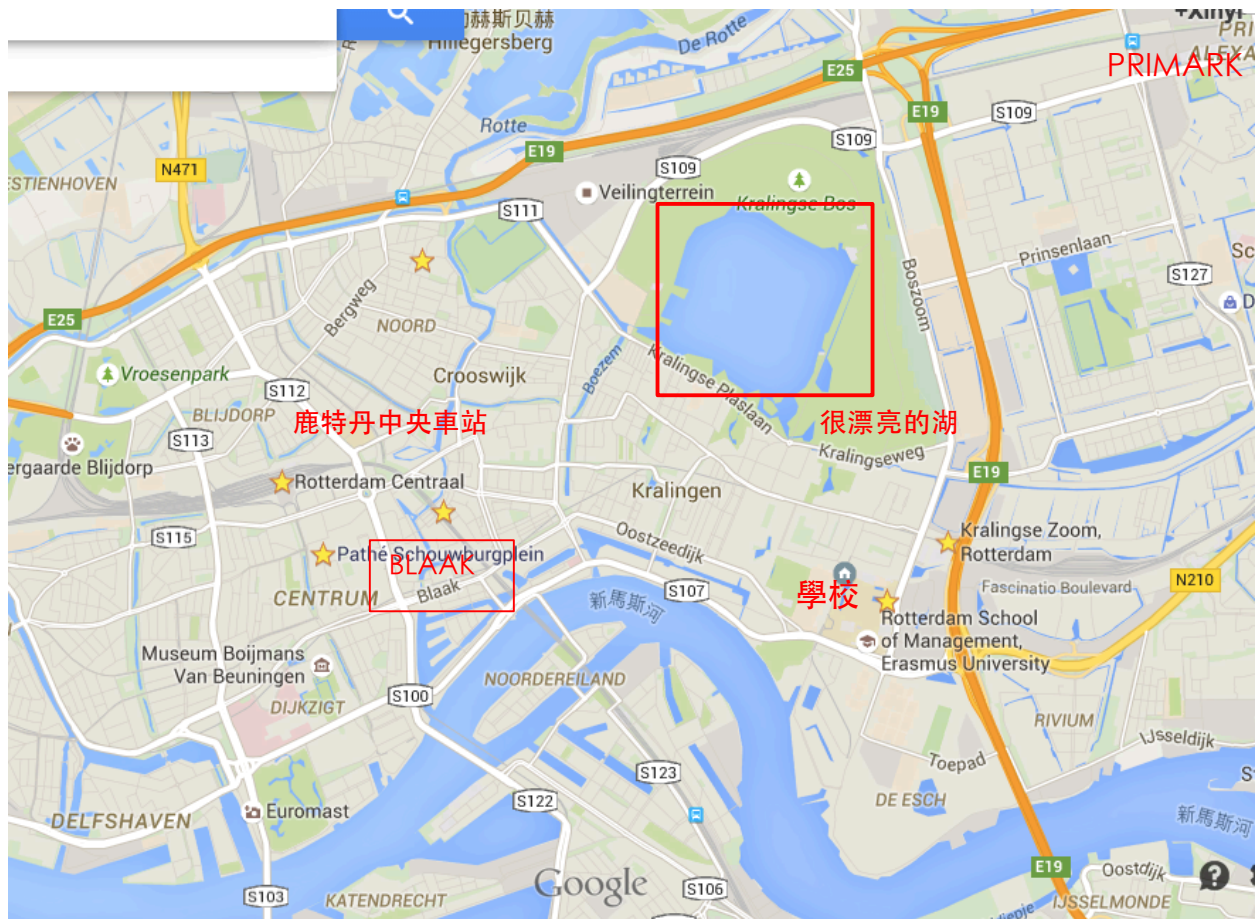
黃歆喻 Xinyi Wong

交換學校：荷蘭鹿特丹管理學院，春季Spring

2 鹿特丹生活


在說鹿特丹之前，想先說說荷蘭。大家都荷蘭的印象大多都在低於海平面、風車、鬱金香、大麻、還有紅燈區。其實除了這些，在這邊生活了一陣子，會體會到更多關於荷蘭小事，比方說世界知名的DJ大多來自於荷蘭、荷蘭有全世界最好的奶酪（我覺得真的很好吃）、荷蘭人是全世界最高大的人種、他們很以自己的馬鈴薯為榮、午餐只有三明治（我到這邊應該已經啃了上百個三明治了）；荷蘭天氣不好，常常颶風下雨，短暫但下得很頻繁；荷蘭時腳踏車王國，幾乎人人都有一台腳踏車，到這也最好賣台腳踏車，節省交通費；荷蘭及鹿特丹有很多很棒很值得一遊的小鎮及趣事（請看下一篇），等待你發現！

首先跟大家分享鹿特丹的生活資訊，先貼上地圖：



地圖上來看，學校呢就是學校，而Blaak區就是市中心。因此住宿只要找在地圖上這兩點的附近，都可以說是相當方便的。

1. 交通：


- 腳踏車是代步工具，一定要買一台。加上荷蘭屬於平地，腳踏車道規劃相當完善，所以也夠悠哉地騎，當作運動運動。腳踏車可在FB二手市集購買（第2點附上連結），平均價格大約落在60-90歐之間，實際價格視車主及車子狀況而定。主要購買時候注意事項為是否為腳煞或手煞？有無前後燈？有沒有後輪鎖（後輪比較貴，所以鎖車要鎖後輪）？有無鏈鎖？大概就這些。
- 路線規劃APP： 9292，有網頁版及手機APP版本，能夠幫你規劃荷蘭境內所有的交通路線，時間也很精準，非常好用。


2. 交易平台：較多人使用的有<https://www.facebook.com/groups/347234598675189/>

3. 電信公司：當地人多使用KPN，但碩士生在到校跟姐妹校負責人報到後（想快點有聯絡方式就儘快去報到），即會給你Lebara電信公司的sim卡。Lebara在樸周其他很多國家機場都會看見，是蠻國際化的。Lebara儲值有很多不同的配套，最低為10歐。網路流量儲值最低10歐1GB一個月。

4. 超市：我最常去的有三家

- Albert Heijn (簡稱ah)：是荷蘭最大的連鎖超市，定位較高，品質因為很好所以價格也相對稍高，種類較多，也因為是連鎖超市，因此其實在路上騎腳踏車都很容易

找得到，標誌為。AH 第一次到AH能到AH櫃台跟櫃檯人員要免費Bonus卡，因為AH幾乎每天都會有Bonus的商品，價格很划算，想要省錢的朋友可以到官網看看當天Bonus的有哪些商品再去做購買。就Bonus及點比較多這一點，AH是我最常逛的超市，因為他的麵包真的很好吃。

- Jumbo ：品質一般但價格相對AH一些，點比較少，我只有看見Blak車站附近有一家而已。
- 華南行：中國超市，位於Blak的Markthal裡，亞洲各國的食材在裡面都找得到，應有盡有。

5. 家居用品：地圖上Blak周遭都屬於購物區，有條主要的小型購物街，很多東西在那都找得到喔。家具用品的建議可到HEMA購買，HEMA就像個小IKEA一樣，要買的都有；電器如吹風機或飯鍋的話就多走幾步路就會看見Blokker，專賣電器商品。

6. 服飾:

- Primark: 英國一家平價服飾, 價格爆便宜, 低至3歐的衣服都找得到, 很受到大家的歡迎。雖然品質一般, 甚至有時候很差, 但我個人覺得有些東西是能夠在那邊購買的, 比方說旅行的袋子啊, 拖鞋等, 畢竟旅行時候你也很怕東西被偷被搶, 有時候買點價格低的物品自己還能安心一些。距離Blak有點距離, 從學校騎腳踏車要往東北方向騎約30分鐘。
 - Blak購物街: Blak上有許多百貨商場、服飾店, 每逢週末都會有很多人到那邊去逛街。購物季落則在12月-2月及夏季6, 7月, 打折到3, 4折的都有喔!
7. **飲食:** 對很多人來說, 甚至旅遊書上看見的荷蘭, 大多沒有什麼經典的美食, 大家來荷蘭看花看風車, 很少聽說要特別來吃什麼的。當地人早餐吃三明治, 午餐為了有效率也吃三明治, 大部分同學都會自制三明治午餐時間吃一吃就解決了。其實, 荷蘭人的傳統食物體現在晚餐, 並且是以他們最自豪的馬鈴薯為主食, 主要就是Smashed Potato加上香腸、碗豆湯以及炸丸子。
8. **Open Market:** 鹿特丹的Open Market位於Blak車站, 每逢週二及週六都有, 因為規模夠大, 種類夠多, 因此常常吸引很多當地人前去。從蔬菜水果肌雞肉買魚, 生活雜物, 都能到這來喔! 我常常都會在這買好一個星期的份量, 自己做飯真的節省很多。想吃Typical Dutch 的食物也能夠Open Market去, 不管是炸薯條、炸魚Stroopwafel、煎餅等, 都能在這裡找到道地的。另外, 學句荷蘭的謝謝Dank ju wel及請Asjeblijf更當地人交流, 很能獲得他們的芳心喔!
9. **餐廳推薦:** 因為鹿特丹是貿易大港, 因此外來人口很多, 異國美食相當耶較多, 尤其是中東餐廳及華人餐館, 以下推薦幾家個人覺得價格便宜又好吃的餐廳給大家:
- Kebab: 人均4.5歐-7歐, 學校的 food plaza 裏
 - 西班牙Tapas: La Cubanita, 17.5歐吃到飽, 好吃正宗。
<http://www.lacubanita.nl/rotterdam#.VVobQ5Oqqko>
 - 四川菜: Red Pepper, 人均約15歐, 有水準的, 好吃
<http://www.restaurantredpepper.nl/>
 - 義大利pizza: Happy Italy, 人均5歐-8歐, 好吃又大份
<http://www.happyitaly.nl/>
 - 冰淇淋: Ijssalon, 一球1.2歐, 獲選鹿特丹最好吃冰淇淋
<http://www.deijssalon.nl/intro.html>

生活資訊就簡單介紹到這, 如果有問題歡迎email詢問喔: adiwaihaha@hotmail.com