

Tilburg University 交換電子報(四)

荷蘭吃吃喝喝篇

會計四 李孟軒 98303014

2013 Spring

到了國外除了美景另外一個不能錯過的东西當然就是美食了！以下就簡單分享一下我覺得荷蘭比較特別的美食囉！

荷蘭煎餅 Stroopwafel

這個相信台灣人早就知道了，兩片薄薄煎餅中間夾著甜蜜蜜的糖漿的荷蘭煎餅在台灣貴得嚇死人，但在荷蘭真的是俯拾即是又便宜得嚇死人！傳統吃法是泡一杯茶，把一片煎餅放在杯口讓熱茶的溫度軟化煎餅內的糖漿，再配茶慢慢享用。雖然這樣就已經很好吃了，但我認為現烤的荷蘭煎餅更是好吃十倍！！每周六市中心的 open market 靠近市政廳那附近會有一輛白色小卡車在賣現烤煎餅，有機會一定要試試看！是我在荷蘭的最愛！

Kroket

除了荷蘭煎餅，每個我碰到的荷蘭同學都會問我有沒有嚐過 kroket，荷蘭人的國民點心。有點像是炸肉泥棒，可以單吃有時也會夾在麵包裡面吃，在學校餐廳、車站的投幣飯賣機、AH 超市的冷凍區和麵包區都可以買到。我的台灣同學非常愛，來荷蘭玩兩天就吃了三次！我自己也蠻喜歡在冷冷的天裡吃一個熱熱的 Kroket 迅速補充能量。



Vla

這是在超市的發現，乳製品大國荷蘭獨有的奇妙飲料。有點像奶昔，比牛奶濃稠但又比慕斯稀，有各式各樣的口味如：巧克力、咖啡、草莓、香草...等，我都拿湯匙挖了當點心來吃，恨不得每個口味都吃過一遍。但我的新加坡朋友說這根本就是 **fattening milk**，熱量不低所以喜歡吃還是要節制一下喔！



Hagel

用荷蘭文發音念起來大概就像“哈吼”，長得很像巧克力米，有各式各樣的造型和口味，荷蘭人在吐司上面抹奶油後再把 **hagel** 灑在上面吃。看起來很奇怪，但軟軟的吐司和脆脆的 **hagel** 搭配起來的口感其實出乎意料得好吃！最有名的大牌是 **De Ruijter**，在各大超市都可以輕易找到！另外，我自己發現了一個還不錯的吃法是把水果口味的 **hagel** 加到無糖優格裡面拌進去，優格顏色會變得很繽紛而且也會有甜甜的 **hagel** 水果味很好吃！

