

電子報二

今天談點在格勒諾貝爾城生活的小撇步
都是我希望在來這裡的第一個星期就全部了解的生活資訊
希望能幫助來這邊的你們更快熟悉環境：)



ABOUT FOOD:

吃對台灣人很重要 對法國人更是生命中不可或缺的重要
所以餐廳賣的任何食物 從可麗餅到有前菜和甜點的晚餐 都價值不菲
換算台灣的物價大約是三倍以上
所以如果不想花台幣一百多元買個冷法國三明治 自己下廚是最好的辦法

採買食材可以去大賣場買比較划算 辦了免錢的會員卡會更省喔!
A線的Grand Place站有家樂福 算是很便宜的 有些像優格或果醬甚至才台灣三分之一價
C線的Belledonne有Casino(Giant) 定價高一些 附近還可轉公車到IKEA
學校附近的A線Saint Bruno站有亞洲超市 訂價雖然比台灣高一些 但應有盡有

另外CROUS在城市許多地方都有學生餐廳
辦卡後可以用三歐左右吃一餐有前菜 主餐和甜點的午餐
分量很多 但不一定合每個人胃口
想換換口味的時候倒是不錯的選擇!

ABOUT LIVING:

住宿的選擇不只要看離學校的遠近
最好還能是在離Tram way車站近的地方 到任何地方都會更方便

建議學弟妹閱讀學校的手冊後在截止時間前申請CROUS的住宿
此為法國政府和各學校合作的租屋處

不需保證人 還可透過學校的住宿負責人申請 地點也都不錯 很推薦!
不過截止時間很早 一定要注意時限和申請必須文件!!

我申請la maison des etudiants
在tram A和C的Chavant站 離學校大約十五到二十分鐘車程
附近也都是住宅區 對面就有CROUS的學生餐廳
可選擇自己一人住的studio或是四人合住的房間
還可透過隔壁的secretary申請法國學生房屋補助(CAF)

比較需要注意的是法國租屋大多需付一個月不歸還的訂金
還須看清楚水電 瓦斯 暖氣 網路 和市內電話是否包含在房租裡(la maison des etudiants 都有)
可以的話選一下住宿的環境也比較安全
學校後面Saint Bruno的租金雖然比較便宜 到晚上卻是不太安全的區域

ABOUT TRAFFIC

從巴黎 里昂或日內瓦的機場到格勒諾貝爾的方式都寫在學校手冊上
主要就是利用法國國鐵(SNCF)的高速鐵路TGV 或火車TER 或巴士
如果能提早上網訂票會比較便宜
學生記得買12-25卡 每次買票都會有很多折扣

在格勒諾貝爾城裡的交通主要是靠地面列車Tram way
除了可在各站買單程 一日卷 十日券 一月券
還可以到A線的Gare旁辦公室辦月票或年票(晶片卡) 比較省錢搭車刷票也比較快速
千萬別嘗試不買票搭車 這裡不定時都有人驗票(晶片卡也是)
除了被抓到罰金重外 光是可能被抓包的壓力就夠人受的了!

ABOUT WAETHER:

格勒諾貝爾程雖然在阿爾卑斯山山腳下 也是個滑雪勝地
但因為在山谷間 氣候又沒有台灣潮濕
所以除了風大的下雪天外 並不會比德國北部冷
但保暖裝備如手套 圍巾等還是必須
每日天氣可透過這個網站查詢: <http://traditionalchinese.wunderground.com/global/stations/07486.html>

但如果想上山滑雪的話 平日的裝備一定不夠的
可在市區租好衣物和滑雪設備
如果不想租或打算常常滑雪的話 也可以購入新品或二手品
也有許多專家會帶自己習慣用的設備

ABOUT SHOPPING:

法國每年有兩次法定的打折季
冬季打折在一月到二月 下季則是在六月到七月

除了大賣場和麵包店外 幾乎所有商店都會打折
一開始會從40% off開始 到最後兩周70% off也是常態 但相對的可挑的款式和尺碼就少囉!

最熱門的逛街地點是市中心A線的Victor Hugo站 和家樂福旁邊的Grand Place站
搭配特定折價券或信用卡還可享受特別優惠!(哈哈其實我是百貨公司派來的 sales)

很多人會在打折季開始的前一週去"探勘" 物色打算購入的商品
也可問店員自己中意的商品之後會不會有折扣 因為有些東西是不打折的
自己私下的逛街經驗是店家通常會利用這時進行促銷 但也會用商品最高價下折扣
可能會發現某些熱門款或真正質感好的商品在這段期間沒有打折或根本就不出現
所以可以先做點功課再出門 享受優惠也享受逛街的樂趣!