

## 2014 Fall Semester 韓國高等科學技術研究院 ( KAIST )

### 交換電子報 ( 四 )

政治大學科技管理與智慧財產研究所

101 級 鄭家宜

#### 韓國人的西式早餐：ISAAC 吐司

其實有不少朋友問我，韓國人早餐都吃什麼？除了紫菜包飯之外，還有一個好選擇！而且之前在台灣就知道台灣人來韓國有個必吃的美食。我終於吃到了 ISAAC ！ISAAC 以酥脆的吐司聞名。做法看起來不難，是將吐司放到鐵板上，然後塗一種白色的醬（吃起來會甜甜的，獨家配方），據悉是由奇異果、報蘋果以及美乃滋製作而成。加上早餐必備的荷包蛋、火腿。煎蛋，蛋是完整一個方形的，再來就是煎肉餅，吐司上放起司，肉餅放到吐司上後擠醬，最後放生菜這樣，整家店真的只賣吐司，還有咖啡、果汁、水果優格，



圖 1：好吃又不油膩的美味韓國早餐吐司

但是，與台灣早餐店不同的是，ISAAC 沒有其他的像是麥克雞塊、薯條、蘿蔔糕等菜，男生表示醬有點甜，他覺得吃三明治就是要鹹的。但我覺得甜甜的滿喜歡的！

在韓國，這是一個非常方便的選擇，主要是店面夠多，經營者絕大多是退休後的叔叔阿姨，店鋪通常不大，可以內用也可以外帶，製作時間快速滿足上班族和學生的需求。價目介於台幣約 70 元至 120 元間，在韓國，算是受歡迎的平價又快速方便美食。口渴了也可以來一杯店內果汁，我點的是奇異果汁，製作方法是將冷凍的奇異果直接取出打成果汁，完全是原汁原味！



圖 2：整體搭配頗能勾起食慾

最後我們希望該店在台灣也可以有分店，一定會如同最近在台灣非常夯的韓式烤肉店 Honey Pig 一般帶起風潮！而且如此一來，每當我思念起在韓國生活的日子時，也能吃上幾口。