

Chapter 4 醫療篇

我有點不幸運，到法國第一個月就到荷蘭和英國旅行，回來後不慎得了急性腎炎，連續一週發燒、嘔吐不止，於是有了首次在異國就醫的經驗。在此和有需求的同學分享，在法國就醫的注意事項（希望沒有人需要看到這篇）。



1. 要預約嗎？

在法國有找「家庭醫生」的習慣，凡是感冒生病，都會先至家裡附近的診所找自己的家庭醫師診療，而法國人人都有社會保險，也須經由個人的家庭醫師簽名，因此診所在住家、社區、學校附近都找得到。

但就醫前須弄清楚的是，每名醫生需要「預約 (Rendez-vous)」的診療時段為何。如下圖，我找的醫師 Delphine Damez 需要預約的時段為週二 (Mardi) 13h30 - 15h、週四 (Jeudi) 全日、週五 (Vendredi) 17h-19h，在這段時間裡，沒有預約是不能看診的，得等其他非預約的時段現場候位。



2. 法國就醫順序

在台灣不少診所都包含配藥及篩檢部門，但在法國是完全分開的。

以下是我這次就醫經驗的過程及開銷：至診所等候醫師診斷（23€） -> 拿醫師處方籤至任一藥局領藥（Parmacy）（44€） -> 拿醫師簽名單據至 Lab 驗尿（22.95€）

3. 申請健保理賠文件

凡是有參與中華民國健康保險的民眾，在海外就醫六個月內，皆可向健保局申請費用補貼。若在出發前有向保險公司購買私人保險，則健保局未補貼的部分費用，還可向保險公司申請理賠。但前提是需要以下文件：

- 醫師診斷書
- 費用明細
- 費用收據正本
- 入境證明文件（護照上出入境章）

* 註：若非英文，則須附上英文或中文翻譯。