

電子報（四）旅遊

交換學校：北京清華大學

交換期間:2021 年秋季

因為課程很滿，加上只有一個月的空擋，所以交換期間沒有找實習，倒是去了許多城市旅遊。隨著冬天將近，冬奧會來臨，大陸政府對於防疫的管制逐漸嚴格，從一個城市到下一個城市都須持 48 小時核酸報告，但核酸做的都是咽拭子，所以不難受，只是要花點時間到醫院做核酸、取核酸報告。

出行訂機票跟飯店都是用攜程，打車用高德打車，地圖也選擇高德地圖，比較準確。

盤點一些去過的城市，上海、三亞、海口、北京、重慶、麗江、西雙版納、長沙、廣州、長白山、延吉，如果問最喜歡哪個城市，我選上海，因為上海很自由，異國氣息很濃。三亞跟海口屬於海南，夏天、年末會舉辦音樂節，三亞並不是每個海域都可以進行水上活動，去之前建議問清楚。三亞還有一個超大型免稅購物商城（因應疫情，大陸政府鼓勵國人於國內消費，所以每年每人在海南都有 10 萬人民幣的免稅額度）重慶是大陸國慶去的，所以滿山都是人。重慶是山城，有蜿蜒的道路，以及無所不在的階梯，雖然走路像在做有氧運動，搭車容易暈車，整座城市非常具有特色！麗江、西雙版納位於雲南省，麗江有高聳的玉龍雪山，本來要去爬山，但當天霧太大沒有機會體驗到，玉龍雪山位於高海拔，上去容易缺氧，上去前要先評估一下身體狀況，同行朋友在

上面都非常不舒服。西雙版納是寮國、緬甸、中國邊境，屬於傣族自治州，隨處可見的傣文及傣族服裝，異國風情濃厚，但由於靠近邊境（北京對邊境返京有管制），有回不去北京的風險，所以建議撥打 12345 防疫專線詢問清楚。北京跟上海物價很高，廣州讓我覺得親民許多，尤其服飾方面，廣州雖跟北京上海同屬於一線城市，但給人感覺非常不一樣。廣州是元旦連假去的，本來要去黃埔軍校，但前面行程延誤，錯過了營業時間。長白山跟延吉屬於吉林省，東北人非常熱情，雖然零下十幾度但沒有想像中的冷（但也很冷），室內暖氣開的很足，也非常容易靜電！在台灣很少抹乳液，但在北京跟東北乳液成為出行必備物，皮膚乾到裂的情況經常發生。