

歐洲東西篇

從台灣帶過去會比較方便或便宜的東西：

防曬乳：這邊一瓶動輒 4~6 歐，如果是用量大的人最好自己在台灣帶一堆過去。

保濕霜：這個是看個人啦，因為歐洲真的十分乾燥，記得當時我的保濕用完了，結果在鹿特丹找不到保濕(只有乳液)，最後是從 pchome 再買一瓶寄過來哈。

腳踏車鎖：建議可以買一個小的腳踏車鎖(兩百多塊吧)帶過去，一方面可以保護自己的腳踏車，出去玩住青旅時也可把行李箱鎖在床腳上防止被偷。

筷子：一群華人聚餐時你就會知道筷子有多好用了哈

藥品：除了感冒藥、腸胃藥等，可以的話記得也帶皮膚藥，否則不小心被跳蚤咬就要花大錢去看醫生了，因為藥局沒處方箋不會給你拿藥。

(本人慘痛經歷)

康寶濃湯及泡麵：思鄉用必備良品 XD

隱形眼鏡及藥水：歐洲這兩項都超級貴，請一定要囤好貨再過來。

USB 燈：這在青旅早關燈一片黑暗時超好用。

完全沒用到的東西：

暖暖包：戶外太冷，暖暖包沒用；室內暖氣太重，暖暖包無用。

防盜腰包：這個其實見仁見智，去之前聽聞歐洲被搶簡直稀鬆平常，嚇得我還買兩個帶過去。但我去了德義西法英等重點災區都沒用防盜腰包也沒被偷被搶，所以其實是還好。

電湯匙：一次也沒用到，最後直接丟掉。大部分青旅都可以提供熱水，所以真的不需要帶。

高跟鞋及晚禮服：當初還擔心不知是否會有正式晚宴，但機率其實很小，所以建議不要帶，真有需要當地再買即可。

套裝：理由同上，其實帶一套報告時即可。

至於出去玩的裝備我都是用登機箱再加上可折疊的小收納袋(包)，可折疊的收納袋進可攻退可守，平常放在行李箱內不佔空間，戰利品破表時再拿出來擴充，我曾經用此裝備行走一個月。雖然大家都說歐洲石子路多，但是登機箱大小的拖起來其實還好。登山背包當然也是一個選擇，只是我光是盃筆電走半天就無法了，行李箱用拖的對我還是比較方便。