



一個被大自然環抱的都市

赫爾辛基在被俄國統治期間，由一個年輕的城市建規劃者 1812 年在沙皇委託下建立許多建築，多在議會廣場附近，有一種形式統一的和諧美。首都人口大約六十多萬而已，大部分在街上遇到芬蘭人都會說英語，也會親切地回答問路的人，不用擔心語言和溝通的問題。此外，在芬蘭不用猶豫是否讓車先行，車子一定會等到行人過了馬路才開。赫爾辛基是個和大自然融為一體的都市，來這邊可以多多放鬆去親近森林和湖泊。以下介紹我在芬蘭旅行的景點和城鎮，可以在學期中間去探索。

✓ Part 1 赫爾辛基內

- 露天市集廣場(Kauppatori)：冬天的廣場幾乎沒有攤位，到春天才開始漸多，攤位賣些芬蘭特色的手工藝品，像是木製或麋鹿角製的東西，也有些食物攤販。



- **岩石教堂(Tempeliaukion Kirkko)**：位於 Aalto 學校附近的教堂，完成於 1969 年，1979 年列入世界遺產名錄。整個廣場被一塊起伏不平的大岩石覆蓋，岩石比旁邊的街道高出許多。每塊石頭都沒有經過修飾，被精心挑選出來作為建造使用，原始的色調給教堂增添了回歸自然的感覺，觀察光線的投射會發現奇妙之處。



- **芬蘭堡(Suomenlinna)**：18 世紀的防禦城堡，建於 1747 年瑞典統治時期，因為那時俄國的勢力崛起，因此決定在赫爾辛基的六個港口島嶼建軍事防禦。不過後來還是被俄國占領，因此現今建築也夾雜俄國特色。1991 年被列入世界遺產，現在純粹是觀光用途。島上有多座博物館、咖啡廳、商店等可以拜訪。



- **自然景觀：**想找尋大片森林和適合看日出日落的海，可以搭地鐵到最後一站 Vousaari，走路二十多分就可以到一片森林，再往下走可以到海邊坐下來享受陽光。附近也有露營烤肉區，可以帶長鐵插、一些烤肉用具和香腸等食物去 BBQ。



- **博物館：**(之前有李同學提供各間博物館開放時間、每月的免費日等資訊，我在此就不贅述)赫爾辛基大大小小的博物館加起來為數眾多，讓我印象深刻是國立博物館(Suomen Kansallismuseo)和現代博物館(Kiasma)，兩館的建築都很特殊，前者外觀看似中世紀教堂與城堡的結合，大廳屋頂有芬蘭神話的彩繪，主要展示芬蘭史前時代的物品和中世紀宗教相關文物；而後者建築每一面都是容易讓自然光折射進去的玻璃，樓梯是弧形的旋轉坡度，裡面展示新穎、反諷等讓人省思的當代藝術。



✓ Part 2 其他地區

- **Lapland 拉普蘭**：參加 KY 辦給交換生的活動，公車要搭 16 小時才到芬蘭北邊的度假區 Levi，加上車程總共六天。大家都住小木屋裡，可以自費去玩馴鹿雪橇、哈士奇雪橇、雪上摩托車等。我們是二月出去玩，有幸運看到極光。回程路上會停留位於 Rovaniemi 的聖誕老人村，可以和聖誕老人拍照。



- **Turku 土庫**：位於芬蘭西南方，是芬蘭最古老城市，也因為瑞典統治時期是首都所以深受其文化影響。城市裡有中世紀的教堂和城堡。我當時主要是去 Moomin World，而土庫是中繼站，只有參觀 Tuomiolirkko 大教堂，不過聽說土庫相較於其他城市比較無趣。



- **Provoo 波爾沃**：距離赫爾辛基約一小時車程的古老小鎮，被聯合國教科文列為世界文化遺產，有許多以前作為倉庫的紅色小木屋，現在有些改建成餐廳及紀念品店，大約一天可以走完小鎮，街上有販賣手工藝品的小店和玩具店，去遊客中心可以拿到推薦的散步路線。

