

交換學生電子報(三)

【Valencia 馬拉松】

生活在巴塞隆納，各種小吃 **tapas** 與啤酒真的會不知不覺越來越墮落，當初和朋友一起報名的出發點是要督促自己運動，不然真是太愧對這裡的好天氣，雖然巴塞隆納本身也有定期的路跑活動，但是可以藉機去其他城市玩也是滿好的。

不過督促自己真的是說說就好，大家原本還講得信誓旦旦要一起練跑，跑了兩次就沒下文，更不要相信自己繳了 **GYM** 的錢就一定會去(除非你自制力超強)，因為巴塞隆納是有太多活動可以做，每個禮拜至少有一個地方有大型活動可以參加，不過這就要多上網查查資訊。

我們一行人因為分批抵達，所以有些人租車，有些坐火車。巴塞隆納租車很方便，通常都在機場取車，費用會依時間長短或是淡旺季有分，通常如果人多分攤都會比搭火車便宜，不過若是中長距離還要考慮過路費與油錢的成本。火車訂票也很簡單，只要上西班牙國鐵 **Renfe** 的網站訂購，要小心的是有些大城市可能不只一個火車站，最好先用地圖確認。住宿方面因為人數較多，我們是上 **Airbnb** 找，此網站多以整層公寓出租為主，通常裡面的設備都很齊全也很乾淨，廚房也可開火，讓我們省下了不少錢。

另外在 **Valencia** 很有名的就是它的 **Paella**，雖然我們熟知的都是海鮮燉飯，但其實西班牙各個地方都有自己的特殊材料跟做法，**Valencia** 的燉飯裡是加兔肉，而且飯除了燉過之後，整盆還會拿去烤箱烤，所以吃起來比較不會那麼濕。這是我第一次吃兔肉，雖然剛開始有點害怕，想到兔子可愛的樣子就很愧疚，不過都到這了當然還是要入境隨俗一下，吃起來其實就像雞肉，甚至更滑嫩，真的很好吃，現在想到又餓了。

這次路跑印象最深的事，除了很慶幸自己活過來以外，就是馬拉松完賽竟然還有清涼消暑的啤酒可以喝!跑完喝酒好像不太健康，可是也太酷了，跑完免費暢飲!另外附送了一袋當地盛產的橘子，是一個很妙的組合!同時也覺得其實路跑是一個認識新城是很好的方式，因為大部分規劃的路線都會沿著重要的觀光景點，尤其是歐洲的景點多在舊城區內，所以範圍不大，跑一圈就像搭觀光巴士一樣，把大大小小的東西都看過，而且是靠自己的腳跑(或走)過，對城市的相對位置會更加了解，印象更是深刻。

