

Break A Leg

這個工作坊是我在 CityU 參加的眾多活動中最喜歡的一個，由一位研究 acting 的博士生 Bruno 所創辦，透過這項活動我第一次進入劇場學習演戲、和團隊培養默契、練習專注於當下以及打破身體所習慣的模式。Break A Leg 工作坊除了練習演技外，也訓練英語能力，授課過程全程皆為英文，因此時常會出現聽不懂而不知該如何表現的情況，這時工作坊授課內容 Viewpoint 就派上用場了-mimic，只要模仿旁人就沒問題了！不過萬一因此落入惡性循環，整個團隊當下的演出就會缺乏新意，而顯得單調。學習 Viewpoint 就像是透過表演反思人生。



每一堂課都有主題，並且在學期末會在公眾場合進行成果發表，例如圖書館前或百貨公司內。從最基礎的表情、肢體動作的訓練，和打破慣有的模式，如走路速度、人與人之間的安全距離、肢體的水平與垂直移動，到透過瑜珈增加對身體的意識，並訓練肌力，每一項都是我所沒接觸過的新奇體驗。

甚至為了培養團員間的默契舉辦戶外教學到塔門野餐，提供免費門票欣賞雲門舞集的稻禾新作，透過觀摩他人的作品及舞蹈表達拓展團員對表演的敏銳度。



由於並非每一學期皆有開設工作坊，因此如果碰巧遇上了請毫不猶豫地報名吧！這一門工作坊的豐富程度會超出你的預期！