

生活

超市

葛洛寧恩有兩家主要的超市，一間是 Jumbo 一間是 Albert Hijn，其他還有 Aldi、Lidl 等，另外還有一家亞洲超市 Amazing Oriental (Korreweg 51, 9714 AB Groningen)，裡面有賣一些一般荷蘭超市買不到的東西，如豆腐、咖哩塊、泡麵、台灣米等，可說是台灣交換生的好朋友。

開戶

如果是在荷蘭交換的人我很建議大家開戶，因為日常生活中的消費也可以刷銀行卡直接從銀行帳戶扣款，到其他國家也都可以用這張卡刷，領錢也幾乎都不用額外的手續費，我覺得很方便，我開的是 ING bank，到非歐元國家刷卡消費匯率通常也都比換錢的匯率來的好，最後要離開的時候記得去銀行取消帳戶，大約 10 分鐘就可完成所有手續，若不會回荷蘭也可以透過網路申請取消！

電信

手機我是用一家叫 Lebara 的電信，他的 SIM 卡免費，網內互打也免費，所以之前我朋友來荷蘭找我玩我會給他們 Lebara 的 SIM 卡，這樣有事情我就可以很方便的與他們聯絡，Lebara 是用預付卡的方式，電話 10 歐打完為止，網路則是 10 歐 1G 只能用一個月。

生活用品

如果有需要電鍋的人，可以透過 F B 的社團 " 台灣人在荷蘭 " 或是 " 台灣人在葛洛寧

恩 " 尋找有無學長姐出售。其他鍋碗瓢盆等如果不介意用二手商品的人不妨去

mamma mini 尋寶，可以用便宜的價錢買到想要的東西，另外 FB 上也有很多二手商

品的社團：

<https://www.facebook.com/groups/forsaleingroningenfast/>

<https://www.facebook.com/groups/477654672286722/>

<https://www.facebook.com/groups/203402449673669/?ref=browser>

<https://www.facebook.com/groups/GroningenMarket/>

<https://www.facebook.com/groups/GroningenOnlineMarket/>