

食衣住行篇

1. 食

在歐洲的外食費用非常高，若餐餐外食花費會很可觀，所以幾乎所有學生都會自己煮飯，以下是一些當地常見的超市。

(1) Mpreis

巧克力和紅酒的種類非常豐富，位於火車站地下室的店是週日唯一有開的一間超市，營業時間也最長，會開至晚上 9 點。

(2) Spar

最常見的超市，有許多自有品牌商品。

(3) Hofer

蔬菜水果定價最低的超市。

(4) Merkur

販售商品種類最豐富齊全。

(5) DM

販售生活用品，像是沐浴乳、洗髮乳等。

(6) Bipa

像是台灣的寶雅，販售美妝用品與生活用品。

2. 衣

冬天時室內會開暖氣，可採洋蔥式穿搭，保暖的外套很重要，當地有 H&M、Mango 等常見品牌，若攜帶的衣服不多也可在當地購買。

3. 住

OeAD 在茵斯布魯克有提供很多棟不同的宿舍申請，以下是其中我有去過的幾間。

(1) Dr. Herta Firnberg、Paranoma

因為太晚申請的關係，我住到的是距離市區較遠的這間宿舍，公車只有班次不多的 F 會抵達，且晚上 10 點半過後就沒班次了。但宿舍房間寬廣，位處

機場旁，對面就是體育校區，設有許多對外開放的體育課程與健身房，對於喜愛運動的同學也不失為一項選擇。

(2) Dr. Karl Kunst

最推薦的一間宿舍，地理位置便利，距離火車站與 SoWi 院區步行 10 分以內，但宿舍週邊有許多酒吧，夜晚可能較吵雜、出入較複雜。

(3) Rössel in der Au

宿舍設施最新穎的一棟，地理位置便利，距離主校區很近，但房間空間較小。

(4) Tirolerheim

設備新穎，位於機場北邊，臨近 Technik 學院，雖然離市區也有一段距離，但班次眾多的公車 0 會抵達，凌晨也有夜線公車可以搭乘。唯一一棟沒有電梯的宿舍，若住在較高樓層會比較不方便。

4. 行

茵斯布魯克市區不大，大多步行即可抵達目的地，若需要搭乘交通運輸工具，當地的公車路線四通八達，搭乘頻率較高可購買學期學生票，2015 年上半年售價為 129 歐元。當地的交通非常安全，也可以以腳踏車代步。