

電子報 (1)

初來乍到，雜事一籬筐

剛來到鹿特丹的你，肯定對眼前的精采交換生活感到迫不及待。你可能已經開始想著要去哪裏玩、要怎麼妥善利用你在這裡的幾個月時間。不過，在這之前，得先想辦法活下去才行，所以這篇電子報想跟大家分享剛來的交換生該如何處理瑣碎的雜事，希望能減少大家摸索的時間。

首先，如果你是一月、八月到 Schipol Airport，來之前可以上網預約免費機場 pick-up service，學校會包整台巴士，約一小時直達學校。名額有限，也不是每天都有這項服務，但幸運的話它會省下提著 30KG 行李轉車的麻煩，還會拿到一些小紀念品、還有機會認識到你在這裡的第一個朋友—坐在你隔壁的人。網址：<https://www.rsm.nl/shared-content/international-office/practical-information/arrival-pick-up-service/>

來之前還要記得上網預約學校的 one-stop shop service，詳情學校會寄信給你。若來了才預約可能會排到好幾周之後，市政廳註冊就會被迫拖延。

特別提醒大家，荷蘭的水很乾淨，Tap water 可以生飲，別像我一樣傻傻地在機場漢堡王買瓶裝水，約台幣 80 元.....

到了鹿特丹，第一天若懶得煮飯，住宿舍的人可以約室友一起去學校 Food Court 覓食，最容易找到的就是星巴克那棟的 0 樓，很省事。第一天請別太早睡，一次把時差調整好最有效率，至於要如何打發接下來的幾小時呢？建議可以搭 tram 21、24 往市中心方向到 Beurs，這是鹿特丹的東區，舉凡穿搭用品、超市、辦手機門號、化妝用品店、餐廳都可以在這裡找的到。

網路已成為最低基本需求，因此特別提一下手機方案選擇。Orientation Day 學校會發給你 Lebera 的一張預付卡，裡面有附贈一些網路流量，夠撐一周左右。接下來務必，務必，務必不要 top up，因為預付卡資費太不划算了，請直接到店新公司門市辦理門號和新資費。我和朋友在比較過多家的方案後，認為 **Tele2** 最適合交換生。新門號須多付門號費約 15 歐，之後每個月 15 歐 5GB 網路，且第一個月免費 4G 上網吃到飽。我們在台灣可能用慣了吃到飽的網路，其實在歐洲多數地方都有穩定的 Wifi，5GB 若常找熱點基本上很足夠。Tele2 很優秀的是，這 5GB 在歐洲各國都能使用，且在各國網路都算穩定。其他電信業者常會限制國外使用流量，例如：一個月雖有 10GB，但出了荷蘭只剩 6GB 可以使用，這對之後長期旅遊的交換生來說，甚是不便呀。此外，Tele2 允許隨時解約，不用擔心被綁約。

在荷蘭不太需要攜帶現金，可以說一卡在手萬事通。辦銀行開戶和領錢就是另外一項重要的任務了。學校推薦 ING 銀行，辦開戶之前要先有荷蘭手機門號、護照、入學許可、住宿契約、居留證或 social security number (for US citizens)。但事先匯給學校的 4000 多歐要等開完戶、提出申請後約 10 天才會下來，有時初了一些突發狀況可以會拖更久。因此身上的現金要帶夠，約 2000-2500 歐我認為比較保險。ING nl 的 app 可以請荷蘭的朋友幫忙登入 app store 下載，之後會常需要用它小額轉帳。

保險我從 one-stop shop – Aon 辦理，它有特別給 RSM, Erasmus University 的保險方案，也可以隨時解約、延期，交換期間保險費約台幣 8000 元。個人不建議在台灣辦保險，因為

若出了甚麼小意外(看病、行李被偷等)若辦當地保險很容易 claim，看醫生甚至只要提出 Aon 保險證明當下就不用付錢，跨海保的保險承認的項目則須再多加留意。

至於 one-stop shop – 市政廳註冊，常有人糾結是否需要帶法院核可翻譯過的出生證明？答案是，若你只交換半年，不需要；若交換一年甚至待更久的時間，需要。

居留證辦理地點在鹿特丹的 IND，靠近 Rotterdam Central Station。請按照學校既的信中指示，事先到信義區的台灣荷蘭辦事處辦理指紋、照片等事宜。若有同學不是用台灣國籍入境荷蘭，而是用如美國籍等入境，則到荷蘭 IND 再辦一切手續。

最後，大家一起煮飯是交換生很大的樂趣之一，我也因此和台灣的朋友們變得很熟。和歐洲人一起煮飯的機會不是沒有啦，只是比較少，因為大家吃飯的時間差很多，我的室友愛爾蘭人傍晚 5 點就開始煮飯，南歐人則約 9 點才開始煮。這裡推薦幾個我們常去採購的地點：

Albert Heijn – 品質好的大型超市，中等價位，在 **Blaak markthal** 地下室或學校附近那家 **ING** 隔壁都有，可以說到處都是它的身影，之後旅遊從外地回來看到 **AH** 會覺得備感溫馨，有回家了的感覺。記得跟櫃台索取 **member card**，有時會有折扣等優惠。

Plus – 品質中等的大型超市，中等價位，離學校很近騎車約 5 分鐘，禮拜天也開到傍晚 6 點，若冰箱突然沒食材它就是救星。

Spar – 品質好的小型超市，很像 **7-11**，高價位，學校內就有一家。方便但生鮮食品實在太貴了，非必要不會在這裡買食材。可以買它的現烤麵包、零食、優格、飲料等。

Coop – 品質中等的中型超市，中等價位，在 **Student Hotel/ Rotterdam2Stay** 附近有一家。

Jumbo – 品質中等偏低的大型超市，低價位，在 **Blaak** 附近有一家。豬肉品質較差，一班蔬菜、飲品、加工食品都還 **ok**，省錢的好去處。（附近有家當地人推薦的“荷蘭特產”，綠色的招牌長得像飲料店）。

Lidl – 品質中等偏低的中大型超市，超低價位，鹿特丹以外的城市才有，如 **Delft**。有機會經過不要錯過，買甚麼都划算。

Blaak Market – 每周二、六的戶外傳統市集，是我們每周大採購食材的主要地點。主打新鮮、便宜、種類多樣化。尤其推薦這裡的 **cheese** 和肉類，**CP** 值很高。至於哪一家比較推薦，就留待大家自個兒探索比較了，畢竟這是交換生的樂趣之一。記得帶現金，傳統市場不收 **debit card** 的。

華南行 – 中型亞洲超市，在 **Blaak Markthal** 裡，大部分你想的到的食材都有，少數沒有的會出現在 **central station** 附近的大型亞超—東方行。