

電子報一 餐廳篇



大家都知道芬蘭是個高物價國家，不過偶爾也要享受一下，體驗當地的特色和傳統食物，他們的主食是馬鈴薯，青菜基本上都是生菜沙拉，再配上各種魚類、肉丸等，馴鹿肉也在料理上常見。麵包種類很多也便宜，其中米飯餅比較特別，餅的上層真的有加進一些白米飯，在一般超市都可以看到。以下就推薦五間吃過後覺得不錯的店家給大家參考：

➤ Sushi buffet :

面對 KY Building 活動中心門口的右邊轉角處有一間壽司吃到飽，憑著學生證(因為上面有標示是 KY 的會員)就能吃到折價後 16 歐元的壽司，除了壽司外還有烏龍麵、一些炸物、味噌湯、水果、飲料等，壽司種類大概有十多種，包含生魚片 and 海鮮，如果想念日本食物的話可以過去嚐嚐。



➤ Konstan Molja 芬蘭傳統食物：

一間小型的 buffet 餐廳，裝食物的器具像家庭式的鍋碗，食物有鮭魚湯、不同型態的馬鈴薯、沙拉、馴鹿肉、肉丸、米飯餅等，用芬蘭的傳統烹調方式做的，我覺得都很好吃，老闆也很親切。



➤ 海鷗食堂 KAHVILA SUOMI：

因為電影《海鷗食堂》而成為日本人必去的觀光景點之一，幾乎八成都是日本觀光客，氛圍蠻奇妙的。不過裡面餐點和電影不同，主要是家庭風味的芬蘭料理，只有肉桂捲和情結有關。一份套餐大約 15 歐，是和朋友聊天聚會的好選擇。

餐廳網站：http://www.kolumbus.fi/konstanmolja/frameset_en.html



➤ Café Regatta：

位於西貝流士公園附近的一間咖啡廳，每次經過都大排長龍，因為便宜好吃又有美景。小木屋的建築蓋就在湖上，室內的空間很小，但餐廳外有很多桌椅可

以讓客人在外面欣賞湖上風光，只是冬天不太適合在屋外(雖然他們很貼心有準備紅色毛毯在椅子上，但二月左右還是太冷啦!)。夏天點一杯咖啡和一塊藍莓蛋糕坐下來享受悠閒的下午茶時光非常舒服，蛋糕上面可以選擇性加上香濃的鮮奶油會更好吃。

小提醒：不要讓食物離開視線，因為有很多小鳥在附近覬覦，只留食物在桌上就會被偷吃啊！

咖啡廳 FB 粉專：

<https://www.facebook.com/pages/Cafe-Regatta-official/125305227553336?sk=timeline>



➤ E2 café：

一間台灣人開的小咖啡廳，在 Kamppi 附近，有賣一些飲品和小點心，去那邊主要是點思念已久的道地的台灣珍珠奶茶(歐洲很多珍奶店都會賣詭異的彩色珍珠)，台灣人過去還可以享有優惠，一杯中杯的珍珠奶茶大約 3.6 歐。之前看過老闆會在餐廳日賣刈包，和紫色的珍奶。

咖啡廳 FB 粉專：<https://www.facebook.com/e2cafe.net?fref=ts>



➤ HESBURGER 速食店

芬蘭獨有也是最常見的速食店，價格略高於麥當勞，不過漢堡份量比較大，印象比較深的是兒童餐有送柏靈頓熊的東西。

