

雷恩生活資訊

雷恩雖然是布列塔尼的首府，但是不要對它有非常發達的期待，雷恩並沒有購物大街之類的存在，Republique 站雖然有拉法葉百貨，但完全不成氣候。即便如此，回歸到生活起居的基本功能，雷恩在食衣住行各方面還是非常方便的。

食：

交換生來到歐洲最重要的收穫之一大概就是煮菜吧！我在出國兩週前完全沒有自己煮過飯，但在國外，生存的壓力會迫使你馬上學會，自己煮飯的開銷通常不會太多，以在台灣一天 300 元的預算來說綽綽有餘。

食材購買部分，學校附近有中國超市，可以在那裡買到的東西非常豐富，包括咖哩塊、沙茶醬、麵條、醬油等等，甚至還有換了包裝的統 X 牛肉麵泡麵。加上不管住在哪裡，你應該都能在附近超市買到肉類、蔬菜、水果，將各種食材排列組合之後你就能夠順利活下來了，反正真的很簡單。

外食的費用，與餐廳的等級有相當大的關聯。普通的速食店大約 5-10 歐可以解決一餐，已經是最底的外食花費了。除此之外在市區還有不少餐廳，就讓大家自行探索了。

購物（衣）：

基本上雷恩沒有什麼購物機能，市區有 Zara 或 H&M 這類快時尚品牌，而設計師品牌則是幾乎沒有，市區有幾家古著店可供挖寶，但我去過的幾家都以女裝為主。如果男生對衣著有特殊的偏好或堅持，還是坐車到巴黎慢慢逛慢慢找吧。

除了衣物之外，市區的 Columbia 購物中心比起台灣的購物中心，大概只能稱作小型生活綜合百貨，但裡面的 fnac 有賣一些電子產品（如：耳機、隨身碟、手機），也有販售 CD、法文書或麥當勞（在雷恩不如想像中多）。

住：

法國的住宿非常麻煩！！因為從一般管道找房子（找房東）的話，通常都需要當地人當擔保人，但是誰會有這種東西啊？如果找不到當地擔保人的話，就要填寫父母經濟來源（薪資單、公司行號）等超麻煩的東西，我相信除非真的到了絕路，不然沒有人想碰這些東西的。

所以這裡提供幾種不需要擔保人的方式：

一、學校合作的宿舍或 studio

學校一開始會寄信詢問住在合作學生宿舍的意願，強烈建議到時要積極寫信跟學校聯絡，因為除了不用擔保人之外，這更是你在雷恩最便宜的住宿選擇（每月不超過 300 歐）。但送出申請之後，別忘記緊盯學校的辦事人員，這非常重要。

像我在收到信的二十分鐘內就馬上回覆承辦人我想要的房型，當時承辦人告訴我：「好，我會幫你預留，但我接下來要放幾天假，所以放完假才會跟你聯絡。」

然後就沒有然後了。當時我傻傻地相信承辦人充電完一定會全力幫我的，承辦人放完假回來我收到一封信，承辦人告訴我我要的房型已經被訂完了，就因為這種超烏龍的事（還有我一時大意），才落得我後來要辛苦找房子！

除了學生宿舍之外，學校的租屋平台上還有提供一些 studio 可以選

擇，但是多數都不願意只租四個月給學生（我們這梯次的雷恩交換生都只拿到五個月簽證，而且最後一個月你也不會想留在雷恩，所以最理想的租期是四個月），所以選擇 studio 的話恐怕需要一些運氣。

二、長期住旅館

聽起來是一個超貴超蠢的選項，但其實 Airbnb 也是旅館的一種，隨著租期的長短甚至可能有大幅的折扣。優點是完全不需要什麼承辦人就可以住到學期結束，缺點大概是價格比較不划算一點，但是個人覺得也沒有太誇張。整體來說最好的狀況還是住到宿舍啦，沒有住到宿舍都或多或少會有麻煩。

行：

到了法國，我想大家難免都會在意所在城市跟巴黎之間的距離與車程，在這方面雷恩算是相當不錯的，搭乘 TGV（法國鐵路）只需要一個半小時到兩小時（依該車次的路線會有些微差異），班次也多。票價的話提早幾個禮拜買都可以壓在來回 80 歐以內，但太晚買的話可能單程就要六七十了。另外，TGV 的票價又分成原價票和青年票，25 歲以下的同學可以去 SNCF（鐵路公司名稱）的辦事處花 50 歐元辦理，車站或是雷恩市區都有據點。而這 50 歐元可以換得一整年的青年票價（買票時選擇），根據我的印象，青年票單程大概可以省個 8 歐元左右，有時還不只，如果自認交通方式會頻繁使用到 TGV，不妨辦一張來用。

到巴黎的交通替代方案是巴士，車程大約四到六小時不定（要看巴黎郊區有沒有塞車），雷恩的巴士站就在火車站旁邊，算是相當方便。巴黎的巴士站也在市區，但位於一個小公園裡面，晚上女生可

能結伴會比較好。巴士的價格大約是單程 10-16 歐，非常便宜，只是我唯一乘坐的一次就運氣不好坐了六小時，比表定晚了一小時抵達，讓我心生不滿，不願意再給它任何機會。