

交換心得 統計系碩士班 簡于閔

交換學校介紹及課程等學術方面資訊：

雷恩商學院位在法國布列塔尼，是法國前 15 大的商學院。雖然是間滿新的學校，但在國際合作方面相當有企圖心，和世界上非常多學校締結姐妹校關係，也因此據說學校有一半以上的學生都是交換生。雷恩商學院拿下了商管學院的三大認證：AACSB、EQUIS、AMBA，被尊為『皇冠學院』（全球僅不到 1% 的商管學院被尊為皇冠學院），以一間新學校來說，算是非常不錯的表現。

收到交換的 acceptance 之後，學校會開始寄信聯絡，最重要的資訊有住宿和選課，這裡只提選課（住宿在我的電子報有較詳細的內容）。選課的日期不會太早，至於選課規則是這樣的：課程有好幾種領域，每種領域裡面又有三堂課程，例如我選的電子商務領域裡有 omni-channel、E-Commerce、Database 這三堂課，如果有七種領域就有 21 種課，另外還有法文課等等類似通識課的東西；政大碩士交換生的責任就是把一個領域修完，除此之外想怎麼選隨便你，你可以選法語、別的領域的某堂課，當然你也可以只選完最低限制的一個領域就好，總之修完一個完整的領域是唯一的限制。

選完課之後就可以安心地等待開學，學校排好課表的時間會非常接近開學日，所以不用太急。排個課表不是很簡單嗎，為什麼學校要排那麼趕？官方說法是，因為這邊的課表跟我們過去所知道的課表完全不同，這裡不會有每週二上午固定上某堂課這種事，他們的課表是把課程肢解成很多塊，然後灑到所有空著的日期上，所以他們要花很多時間確認以確保沒有人撞課。

而每堂課的時數是 27 小時，每堂課則是以 3 小時為單位（即一個上午或下午），也就是每堂課會被分成 9 塊，但有些老師討厭太頻繁地跑學校，會有一次上六小時的習慣（早上上課，中午吃飯，下午上課），一天解決掉 2 塊。最終版本的課表會呈現你所有要上課的時間，所以如果你拿到的課表是正確的，代表你可以在開學那天就知道自己哪週超忙，哪週完全沒課可以出去玩，我覺得這種課表模式對學生來說是很好安排時間的。但在拿到課表的時候，強烈建議你數一下課表是不是每堂課都有 27 小時，我有天發現某堂課在課表上只有 24 小時，也就是缺了一塊，之後有一週的長假已經訂好車票旅館出去玩。當時我超害怕那堂課突然空降 3 小時在我的長假裡，搞得自己很焦慮，好險那 3 小時後來被排到別的地方去。總之萬一發現課表時數不太對，就跟學校反應，你的所有假期才能真正的定下來。

上課時老師都非常鼓勵發言，不過華人學生普遍滿安靜的，我覺得都出去了就盡量舉手吧，大家可能會因為你對台灣有好印象。這不是開玩笑的，像我就因為班上的德國學生超愛發言又有內容，所以現在對德國學生印象超好。還有我遇到的三堂課都有分組，前幾堂課就會決定組別，而大家一開始都不熟，往往坐得近的人就會形成一組；我知道有些交換生會覺得都出去了就要跟不同語系的人交流，如果你是這樣認為的，那你前幾堂課可能要刻意和外國人坐近一點，不然上課時座位分佈其實跟民族的關聯很大，很容易形成中文組。

生活及文化交流：

其實這方面的東西我有另外寫一篇電子報，可能會比這裡詳細，但我盡量講講不一樣的事。雷恩目前的大眾交通工具有公車和地鐵，地鐵只有一線（第二線正在蓋），而離學校最近的地鐵站走到學校大約要十分鐘，人煙稀少的時候不會太建議一個人走。替代方案是另外一個走路稍遠的地鐵站(Villiejean)外面有公車可以到學校，比起用走的我覺得這樣好多了，當然更理想的情況就是住宿的地方有公車直達學校，反正我想表達的是地鐵拿來上學是不夠方便的。

至於交通運輸的費用，一個月的月票大概是 30 歐元多一點，同時包含了公車和地鐵，只要上車/進站刷一下就好了。要注意的是月票不等於 30 天票，是以月份為單位，也就是 10/25 買的月票其實跟週票沒兩樣。如果不買月票的話也可以存錢在卡裡面，單程是 1.5 歐元之類的價格，這種單程票其實是 2 小時票，意思是從你上車刷卡的那一秒開始算 2 個小時，你都可以任意搭乘，但上面說過學校上課是以 3 小時為單位的，所以不會發生一張單程票讓你來回上學這種事，還是推薦買月票比較好啦。

生活方面，自己買東西回家煮的開銷遠遠低過在外面吃，如果想省錢的話就自己煮吧。聽說法國人在家都是把東西煮熟之後再淋一下橄欖油就吃了，跟我們的習慣差很多，這樣的習慣也導致他們多數的廚房是沒有抽油煙機的，所以要用油炒東西的話務必三思，在到法國之前我不知道油煙味是這麼討厭的東西，不只是衣服甚至整個房間裡都會有那種味道，所以我後來學了一堆不需要油的水煮料理。除此之外也聽過有人炒菜的煙造成煙霧感應器發起火災警報，據說如果讓消防隊出動的話，會被收取高額的費用。

食材方面，法國人主要依賴超商，你可以在超商找到蔬菜、水果、肉、牛奶、義大利麵甚至醬油等等，我覺得很方便了。如果喜歡菜市場的話，Republic 站附近也有，住太遠的話就不推薦特別前往了；每週六 Saint-Anne 站附近也有一個大型的菜市場，東西滿便宜的。有些網站上會用市集稱呼那個市場，但我自己對市集的認知是會賣一堆有的沒的東西，例如書、古董、食物等等的，而那個市場並不是這樣的地方，它就是一個純粹賣食材跟少量熟食的地方。

相信大家在台灣都聽過一種說法：「法國人很自傲，他們會故意裝作聽不懂英文。」就我自己的經驗，這個說法不盡然正確，因為我覺得多數的法國人是真的聽不懂英文。如果跟我一樣不會法文的話，就用英文加上比手畫腳吧，某些英文單字跟法文相似，搞不好會被他們聽懂，至於完整的英語溝通就別想了，這種事只會在學校裡面發生，連銀行都不一定會有。

最後講講寄包裹回台灣的事，我聽說巴黎有很多種管道可以寄東西回台灣，但在雷恩應該就只有郵局可以利用。國際包裹有兩種，都是長方體，一種可以裝 5 公斤一種 7 公斤，價格有點忘記了，好像分別是 45/55 歐。整個使用流程是，先去郵局買箱子（運費已經算在裡面了），結帳的同時會拿到一張紙可以填收件人明細，那張紙全是法文。之後就可以把想要運的東西丟到箱子裡，先別封死，郵局人員會幫你秤重，超重的話要把東西拿出來。秤完再把填完的收件人明細交給他們，就大功告成了。其中，買完箱子是可以把箱子帶回家再完成其他步驟的，所以不需要把所有東西揸去郵局慢慢塞。如果要寄東西的話，盡量在 11 月底之前寄，因為之後會遇上聖誕節的尖峰，正常情況下半個月內就會寄到家了。

交換需注意之事項：

交換最重要的幾件事就是簽證、住宿、帳戶，前兩項在台灣就會處理好了，只有帳戶是到法國才會解決的事，所以這邊想提一下。有些人出國之前會想到底要不要在國外開戶，我的建議是要，因為開戶之後會拿到卡，卡可以在歐洲應付多數的消費行為—無論實體或網路，非常方便。而開戶的過程是相當繁瑣的，首先必須親自到銀行填寫資料，過一兩週後銀行會寄一堆實體資料到你的法國住址，而你要拿著那些實體資料回去銀行，才可以完成你的開戶。完成開戶之後卡還是空的，你可以把你帶去的第一批現金存進去，或是請家人匯錢進去（每次匯錢都會有手續費，一次匯越多越划算，小額多次的匯款意味著多次的手續費）。等到卡裡面有錢，你可以從卡裡面提款或是刷卡從裡面扣款，法國的銀行為了避免帳戶被盜用，會設置上限給這兩個功能，分別是一週不能提

款超過多少錢和一個月不能刷超過多少錢，一開始好像是一週不能領超過 400 元和一個月不能刷超過 1000，但我有一天登入我的帳號，發現突然被解鎖成 600/1500，不確定這是不是常態，再請大家自己確認。總之一但其中一個限制被突破，帳戶就會被冷凍，到時可能就要親自跑銀行解凍，不知道會不會很麻煩，不過就盡量避免吧。

離開法國前別忘了關戶，關戶在網路上有很多資料，我就不廢話了，只是想提醒大家要細問關戶的規則。我在雷恩開戶時曾經問過銀行能不能到巴黎關戶，因為巴黎是我的最後一站，雷恩的銀行說可以。但有次到巴黎玩，剛好經過同一家銀行，想說進去問問看以求保險，結果行員說不行，我在雷恩開戶所以必須在雷恩關戶。這種口徑不一致的狀況在法國是家常便飯，如果沒有確認的話很容易出一堆包，對此我的建議是「不要相信最方便的答案，要相信一但發生了就會很慘的答案」，因為他們永遠都有機會蹦出新的下限，所以要自己衡量風險，同時做出未來方便自己掌握的決策。

以上是我的心得，能講的東西實在太多，如果有地方有疑問可以再問我，祝大家交換順利。