

生活報告
111301023 國貿三 莊詠淳

一、雷恩商學院介紹

雷恩商學院（Rennes School of Business）位於法國西部的雷恩市，是一所擁有 AACSB、EQUIS、AMBA 三重認證的國際頂尖商學院。學校以高度國際化著稱，超過 90% 師資與 55% 學生來自世界各地，課程幾乎全英授課，對非法語學生非常友善。雷恩商學院提供涵蓋管理、行銷、金融、奢侈品、數據分析等多元碩士與學士課程，並與全球 300 多所大學合作，提供廣泛交換與實習機會。學校位於安全、生活成本低的學生城市——雷恩，距巴黎僅 1.5 小時車程。雷恩商學院致力於培養具備全球視野與實戰能力的國際人才。

二、課程心得

學校會依據你所在的年級（Level）去提供不同的課程模組，再根據課程模組提供不同的課程，以我自身為例，我是在大三下前往交換，因此被分配到的年級為 Level 3，而 Level 3 下又有 3 個課程模組，分別為 Sales and Marketing, Finance and Banking, Purchasing and Supply Chain Management 供選擇。我是選擇 Finance and Banking，以下為相關修課心得。

1. French as Foreign Language

- a. 當初已經學過法文也考過法檢 B1，因此來到雷恩修的法文是更進階的，原以為可以在課堂學到很多東西，但似乎是老師教法的習慣，很常時候台下同學都不能理解老師在做什麼...同儕也很散漫，上課很常看到 8 成的同學在台下玩手機或者做自己的事，往往課程中後期變成老師講自己的，台下同學做自己的事，總之是非常讓人失望的課程，但我相信這是因為老師還有整體學習環境的關係...

2. Finance Market and Risk Management

- a. 大推這堂，老師上課會旋風式問問題及用各總生活化的例子讓大家理解，而且教的內容主要是觀念的建立，並且圍繞在財務心理學跟經濟理財等主題，反而公式跟計算的比例非常少（老師自己也說考試不考計算跟公式，而是觀念手寫題 XD），這堂課沒有小考，但期末會需要交團體報告以及期末考，總而言之，是堂 Loading 不算重但上課認真聽可以學到東西的一門課！

3. Fundamentals of Auditing

- a. 這堂課也大推，我本人在交換前對審計學的基礎是 0，但這堂課就是從 0 開始教你審計學的概念，老師是阿拉伯人因此有一點口音，但是觀念講解很清楚也有邏輯，這堂課有一次小考，期末有團體報告跟期末考，也是堂 Loading 不算重擔認真學很有料的課！題外話，修過的所有課，老師都會在第一堂課之前詢問學生有無這門課的實習經驗，如果有的同學下課也會跟老師聊工作經驗，感覺法國商學院重視實務經驗真的不是說說 XD

總結下來，雖然交換僅為一學期，但因為幾乎所有課程都需要進行小組報告，讓我實際體會到跨文化合作的重要性。與來自不同文化背景的同學共同完成任務，不只是語言能力的挑戰——英文流利只是基本條件，真正關鍵的是如何建立互信、分工合作，並在文化差異中找到共識。這需要平時主動交流、理解對方的文化與時事，才能在團隊中建立良好的合作關係，這段經歷也大大提升了我的國際溝通力與文化敏感度。

三、生活與文化交流

- 雷恩交通

雷恩市區不算太大，用一張 Korriggo 交通卡就能搭乘地鐵跟公車。如果要來這裡交換，一律建議辦理一個月 25.2 歐的 Korriggo 卡，平常沒事就可以搭大眾運輸去市區晃晃

，雷恩真的很漂亮，車站也都蠻好找的，不太會迷路！交通卡要去 Gare de Rennes（雷恩火車站）旁邊的交通中心或者 Villejean U 地鐵站出來辦，記得帶好護照、照片一張，還有 25.2 歐的現金。辦好卡之後，每個月去車站附近的機器儲值就好，可以用電子支付 Apple Pay，超方便！

- 雷恩住宿

雷恩商學院事先寄信告知房型、抽宿舍的日期及抽宿舍的網站，請務必手刀報名，不然真的抽不到，我因為是春季班，推測宿舍都優先保留給一學年交換的同學，因此釋出的房源是少之又少...最後也沒有抽到宿舍，而是在 10 月底於 Studapart 聯繫房東並成功簽約，這裡要小叮嚀一下，一開始盡量不要讓房東知道自己是短租，因為很多房東都不給短租，最短租期最少也要六個月，可以直接跟他說你會租一年，畢竟法國法律有明定說不管你租約是簽多久，只要要離開前，提早一個月告知房東就可以退租。我在雷恩的房租是 350 歐加上 50 歐的水電費，但因為房租便宜，因此整體環境客觀上沒有那麼好，有公共廁所浴室還有廚房，沒有交誼廳。綜合我跟我朋友們租房價格，雷恩房租大約落在 400-700 之間，然後 500-700 歐就可以住得非常好，因此屆時若不幸沒抽到宿舍，可以參考看看這個合理的價格區間。另外，大力推荐大家去申請租屋補助，每個月可以拿到最高 200 歐的房補，但這裡要跟大家打預防針，我房租 400 拿了 110 歐房補，朋友房租 250 也拿到 110 歐的房補，事後打聽似乎是要在巴黎那種房價高到不像話的地方才有機會拿到 200 歐的房補。

- 雷恩商學院的眉角

雷恩商學院是使用 Rise（有點像政大的 INCCU），課表跟學習評鑑等都會在平台上面，上課前都要記得去 Rise 檢查有沒有調課或停課，因為商學院的教授很常會在法國各個城市或者歐洲其他國家兼課、參加研討會等，因此臨時調課甚至停課是家常便飯。如果 Rise 上面顯示停課，也務必要跟同學跟教授確認，（我朋友有次說他跟所有同學的 Rise 不曉得為何沒有顯示課程，但教授的 Rise 有，因此緊急確認才發現是行政疏失...）。另外，雷恩商學院的模組下面還會再分班，像我自己的 Financial 模組下面又有 3 個班，所有課都跟同班同學綁在一起，因此課堂上很難認識到不同班不同模組的人，但好處就是可以在班上有一群死忠好朋友吧。

四、交換注意事項

- 雷恩算是法國三線城市，也因此當地人都不太會說英文，故極度建議在來法國之前好好學生活實用的法文，有時候對於自己在來之前學到 B1 等級覺得是個很值得很值得的選擇，畢竟至少可以在法國獨自一人解決生活大小事也可以獨立去超市買菜。
- 法國獨有的打招呼文化，即使是陌生人看到你也會一臉親切地說 Bonjour，這時候只要禮貌回應回去即可！然後買完菜可以跟店員回 Merci Au revoir! Bonne journée! 也是很常見的問候語！
- 可以帶的東西：快煮鍋、轉接頭（歐洲電壓跟台灣不一樣）、台灣泡麵、台灣零食
- Rebulique 那一站有 C'est deux euro 店，裡面的東西誠如店名都是 2 歐，可以想成是台灣的十元商店，過去為了搭廉航在裡面買了旅行組合容器，也曾因充電線壞掉買了 2 歐的安卓充電線，裡面也有賣水壺、雨傘、耳機、餐具等生活用品，總之，大推大家去裡面挖寶！
- 在來到法國之前很擔心自己被歧視，但抵達才發現街上大多人都是正常人，偶爾會遇到餐廳拉客的服務生為了吸引客人而對我講日文韓文，少數有因為對方的無知而感受到極度不舒服，後續換個角度想只要自己不放在心上，任何有可能傷害你的言論跟行為就不可能造成影響，因此抱持著 I don't even care 的心態讓我在歐洲可以很自在的生活～
- 法國人很愛闖紅綠燈，到歐洲之後發現法國人在闖紅燈是最有默契還很團結的...