

生活報告

學校介紹

官方的學校介紹在網站上都有，這邊想寫一些我自己待了近半年的（主觀）感受與觀察。

Kozminski University 是一間位在華沙市中心車程約 15~30 分鐘的私立大學。在波蘭大部分的學生念的都是公立學校（因為學費很低廉，近乎不用錢），所以會唸私立大學的學生有一說是家庭經濟狀況較為寬裕（白話文稱有錢學生）。正因為私立大學的緣故，所以學校會對學生格外照顧，硬體上也會更為嶄新及乾淨。

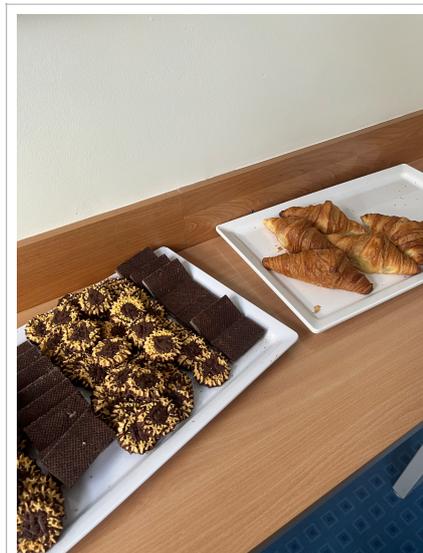
覺得最特別的是，學校門口每天都會放免費蘋果或西洋梨讓學生自由拿取，可能也是私立學校的福利之一吧 😊

先前有學長姐的電子報寫說，學校沒有飲水機，但近年為了推行 ESG 有飲水機了（而且還有氣泡水的選項）！在歐洲有免費的飲用水真的非常難得，值得給予嘉許！！

另外，由於是私立學校，因此學校腹地確實狹小。

雖說有 ABCD 四棟 building，但最高只有三樓吧，把他疊起來差不多就是一個商院的大小 🤔

另外也沒有所謂很大的操場可以散步.....等等（但有健身房）個人感覺跟 MBA 之於政大公企中心有點類似。如果很在意學校想要有古色古香的「歐洲大學校園感」，要不要選這間學校就要再考慮，但是學校小的好處是趕課很方便！小而美什麼都有也是不錯！



這是開學第一天，突然放在教室內的可頌、餅乾，學校常常會有這些不定期的小吃投餵



每天放在大廳讓同學自取的蘋果本人！（BTW 蘋果也是波蘭有名的外銷水果，可能也是一種推廣波蘭農產文化（？）



Welcome Week 學校準備的外燴點心，真的超豐盛！！很好吃！感受到學校的大（銀）方（彈）

選課介紹 & 交換心態

相信大家有在網站上看到，Kozminski 是一間專攻商學與法學的學校。這意味著，用商院名額來交換的你，不會有其他修歐洲歷史文化等等通識課的機會，是連旁聽都沒辦法的那種，因為學校就是沒有這類型的課。

相反的，如果你是已經對於想鑽研的商學領域有想法，在這邊你就可以修到一系列的相關課程！

身為交換生的你，有三點需要特別注意：

1. 這裡是歐洲，請擁抱「不確定性」。

個人覺得 Kozminski 已經算是照顧交換生、嚴謹的學校，承辦的老師也有各種手把手的 materials，但就是無法避免有些授課老師直至最後一刻都沒有上傳課程大綱、甚至是上課時間，所以在選課初期確實會有種「看課名選課」的通靈狀況。但其實開學聽了第一堂、第二堂課後，都還有可以再調整的機會，因此也不用過度焦慮與擔心。

同時，調課、更改上課時間在這裡都是非常正常的事，對亞洲學生來說會非常不習慣，但都到了不同文化的異國，就學著接受吧！

2. 詳細閱讀學校寄給你的每一封信。

這裡的選課個人覺得非常複雜，有看課程大綱的網站、有負責選課的 VU 系統、還有不知為何出現的 My Kozminski。每個系統、帳號密碼設定都有各自的教學文件跟要注意的事項 deadline，只看一遍可能還是會有點混淆，所以建議可以多看幾次、讀熟、照著上面的步驟做就不太會錯。

真的不行、有疑問的話，可以直接寫信問承辦的老師，雖然他們蠻 Work-Life-Balance、常放假，但都會有人回信，疑問通常都得到回覆，行政這點還不錯！

3. 課程開課時間不一，若有旅程規劃要注意。

不確定是不是每間歐洲學校都這樣，但 Kozminski 的課程不像在台灣，A 課堂固定是這學期星期一早上 9~12，B 課堂固定星期三下午 3~6，很有可能 A 課堂只上八週，前幾週上一、四，後幾週上二、五；或是 B 課堂到 12 月才開課，一路上到二月初，中間間隔每三週上一次課.... 總而言之就是每堂課上課的時間或許有規律，但是很不穩定，如果有旅遊規劃要特別注意這點。

(偷偷說：但這邊的課堂時數普遍不長，所以常常會莫名其妙有一整週都沒課，如果是想多多出去玩的朋友，這點就還不錯，會有 Bonus 放假的感覺🤗)

雖說這裡的老師「普遍」偏自由，對交換學生的要求也沒有那麼高，但想 echo 第一點，如果要適應，就是要擁抱這些不確定性！

我選的課程

因為我是碩班交換，所以照規定我只能選研究所的課程（意味著不能選專門開給國際學生的課小可惜...）但遇到的基本上都是當地的碩班生，不過這所學校念研的不一定都是波蘭人，有大概一半的人來自其他歐洲國家，因此有意願的話，還是有機會認識其他國家的同學

課程	International strategy management	Cross cultural management	Contemporary management: theories and 21 century challenge
----	-----------------------------------	---------------------------	--

上課模式	老師講述課程為主，有團體報告、期末考跟每週的 bonus case report 教的內容就是國際貿易的理論，老師非常照著大綱授課，這點很讚！！	老師講述課程為主，偶爾會點名，有期末團體報告。教的內容是不同文化間的溝通，以及跨文化有哪些相關的理論（這部分蠻社會學）內容還算有趣，但有時候一直聽老師講話會小無聊 XD	這門課老師超！級！注！重！課！堂！參！與！ 每個人每堂課 必須發言 ，否則會被視為沒到班（老師甚至會在下課前十分鐘點名確認狀況）有點逼人，但可以強迫自己用第二語言發言也是不錯
推薦指數	4/5	3.8/5	4/5
	Web design and management	Digital marketing and E-commerce	Strategic project management
上課模式	由兩位老師共同授課。 第一位老師教的主要是 UI/UX 相關知識，第二週馬上有一個兩人一組的期末報告。第二位老師教授 wordpress 應用，老師幾乎是教一步走一步，很適合零基礎的同學學習	授課方式分為老師講述課程跟課堂團體即席報告兩大部分，一學期有四次的團體即席報告，會在上完一個主題後馬上應用，設計一個行銷方案。沒有其他作業跟考試，可以練英文報告又涼，還不錯！	老師講述課程與同學討論為主，主要為期末團體報告。 期初經歷了一場上課時間調動的小 drama（有興趣了解的可以來問我）後來換了一個比較「有規矩」的老師授課。課程圍繞在專案管理的範疇授課，老師有嘗試利用不同的教學方式，還不錯！
推薦指數	4/5	4.7/5	4.2/5

額外加映：波蘭日常

食 |

波蘭物價大致上跟台北差不多，所以如果口袋夠深，餐餐外食不會不可行

但交換生應該都會想要存錢出去玩，所以還是自煮吧！還可以煮自己喜歡、習慣的東西

唯一要注意的，就是請跟著我大聲唸三遍：星期日超市不營業！星期日超市不營業！星期日超市不營業！

建議週四 or 週五就先囤好糧（因為週六超市人都爆炸多！屢試不爽）

我自己最常買的超市是（中央車站旁邊的）家樂福跟小瓢蟲，基本上 mall 裡面的家樂福都很大、有各種亞洲食物、又便宜，推推！

衣 |

建議不用帶到很厚的羽絨外套，可以來這邊再買機能型的雪衣外套（記得去別得國家的時候可以買迪卡儂，波蘭迪卡儂比台灣貴==）

還有，華沙的二手衣店不多，所以如果有機會去別的國家，記得去挖寶

住 |

Kozminski 需要自己租房，心酸血淚史後面的電子報有提到，可以再去看看！

簡易版的建議是：租房條件可以選不要有電梯，會比較便宜（但你就要自己扛大行李==）

電信 |

我是直接在 Orange app 上面辦（可以的話問 buddy 或交換生群組，搞不好有折扣碼可以省錢）

波蘭電信費很便宜，一個月 75GB 網路流量（幾乎是吃到飽），300 多台幣

另外有送歐盟地區 7GB 的流量（但個人覺得這間電信離開波蘭的流量計算很謎，我有時候有被騙錢的感覺，所以如果是長途旅行，建議從台灣買 esim 網卡）

這個 app 裡面有不少折價券、折扣碼，如果你很愛找小優惠的話，可以看看

行 | 電車

在你拿到學生證之前要買單程票，單程票可以先在 J 開頭的 APP 上面買，先儲值後購票

但是！購票前需要當地門號 >> 這就是為什麼會把電信放在上面 XD 記得先辦電信！

備妥護照，買好票之後，上車找 QR code 啟用（可能會遇到不用車錢的時候，那就放心搭吧）

車子基本上會站站停，想上下車就按門上的按鈕

拿到學生證後，最划算的方式是購買 3 個月的學生票！

搭到飽 3 個月只要 1000 多台幣！超級划算！！

非常推薦大家購買月票！因為逃票被抓一次就是 1000 多台幣，很不值得，買票買安心、何樂而不為

Feel free to contact me via email if u have any question: carol19991009@gmail.com