

# 生活報告

2024 Spring 資管四 莊喻絮

## 學校介紹

SKEMA Business School是一所國際化的商學院，在里爾、巴黎、南法、蘇州、羅里、開普敦、美景市都有分校，而我選擇的是里爾校區。SKMEA法國知識經濟與管理學院在2009年合併之後，名聲水漲船高，目前以躋身全法國前五大商學院的位置

學校位於Gare lille flandres站，學校樓下還有一個大型商場Euralille westfield。學校裡面有學餐、零食販賣機跟咖啡機，我最喜歡學校的咖啡機，0.5歐就能買到咖啡，使每次上早上課的救贖。

## 課程介紹

開學前學校會寄一封信附上一個表單讓你勾選要上哪門課，orientation day還會再發一次紙本的讓你劃掉不要的課程(交換生不一定要修所有必修，不喜歡的劃掉就好)，最後分配完後會寄信告訴你選課結果。一定要再次確認結果是否跟你選的課一樣！

我選了21ETCS，兩個必修四個選修：

### Understanding the Elusive customer:

老師很用心，人也很好。這堂課要完成一個期末報告、還有一個期中考。在第一堂課會分組，之後每堂課都有小組討論時間，有幾週是做小組work shop，其他時間則是用來討論、完成最後的期末報告，老師每週都會按照進度告訴我們這週應該完成到什麼部分，所以loading不會很重。推薦！

### Product Management& Operational research:

這堂課前半堂老師會上課，後半堂就是跟組員完成這週的作業，所有的作業不用當天繳交，老師會在最後一堂課後壓一個日期當繳交期限，所以如果跟組員講好的話，下半堂課就可以直接回家了。

期末還有一個報告，可以跟小組作業的組員不同人，老師會在當天給題目，限定三小時內給出簡報，原本以為很趕，但時間其實蠻充足的，可以先預習去年的題目就比較好作答。推薦！

### Instagram and Social Media in the Luxury Industry:

這堂課都是上一整天，一天上兩堂。老師很像藝術家。每堂課幾乎都在叫我們討論、做簡報、上台報告。這門課訓練我30分鐘小組做完簡報並上台報告的能力。

### Facebook and Instagram certification:

這堂是線上課，老師的主要目的是幫助我們通過Meta的Facebook Certified

Digital Marketing Associate這個證書，老師人很好，中間會給很多休息時間跟最後有很多讀書時間，學到蠻多東西的，推薦！

### Business Intelligence with Data Mining:

這堂是線上課，只有第一堂課要同步遠距，還有最後有一個實體考試之外，都是自己在線上看影片或是做data camp跟perusall，算是要花一些時間完成作業，但如果要出去玩的話要自己算好作業期限提前做，不然就會像我一樣去北歐完還背著電腦重的要死，晚上在飯店還要做作業。

### UX design:

老師每堂課會先講一些UX的知識，這不是一堂「設計」課。課堂中會有一些小練習要小組討論，他會隨機點幾個組來講他們的成果，之後再點人給這些組comment。最後有期末報告，是要根據課堂學的知識來改善他的UX。算是學到蠻多UX知識，後來看到海報都知道他問題出在哪，但我跟朋友都不是很喜歡這個老師，不是很推薦。

## 生活及文化交流

### 銀行

我沒有辦當地銀行，我平常消費都是用apple pay，很少有不能刷卡的商店，只有一些市集一定要付現。跟朋友之間轉帳都是用Revolut，超級方便！

因為我爸媽在學期初有來找我玩，但他們走了之後忘了把現金給我，所以我身上的現金只有18歐，最後還剩下16歐，所以不用帶太多現金。

記得一定要在台灣要把信用卡開啟Email驗證碼！不然會收不到簡訊沒辦法刷卡。

### 住宿

我是在Studapart上找的住宿，在montebello站附近，一個月租金498歐。但要特別注意的是Studapart上面收的手續費，當時跟朋友一起訂房，結果我們光是手續費就各被收了一千一百多歐，超級貴....(後來聽說有規定手續費不能超過一個月租金)如果發現怪怪的就先不要付錢，不然他不給退。

還有一點要注意的是，法國退房要一個月前寄信或是到平台上跟他說要退房，我大概三週前才上網填退房，被多收了200多歐，我有朋友自己跟房東租房的，沒有寄信到房東那裡，就被扣了2個月押金。

### 電信

我用的電信是Free，在學校樓下的商場就可以辦了，很方便。我用的是12.99歐/月的方案。

要小心如果有去瑞士一定一定要在進入瑞士之前就把電信切換成另外買的網卡，我進入瑞士之後沒馬上切換，法國的電信只要收到訊號就扣了我60歐罰款==

還有要注意每个月的境外網路用量，流量用完了他也不會提醒，超出來的部分會多收費！

## 超市

法國很多家樂福，學校樓下就有一間很大間的家樂福，我每次下課都會在樓下買一買才回家。我住的地方附近也有一間亞超，火鍋底料、泡麵、肉片、包子、蔥油餅等等都能在那裡買到，所以食物也不用帶太多，里爾幾乎都能買到。

## party/酒吧

幾乎每個禮拜五群組裡都會有人約去酒吧喝酒，我只有學期末去了一次辦在同學家的party，我覺得蠻好玩的，大家會一起跳舞唱歌，後來續攤還有去club，我覺得氣氛跟台灣夜店差蠻多的，算是來交換一定要體驗的事之一！

## 衣服

我是1月去交換的，帶了很多件毛衣，但是來了之後發現不用帶這麼多件佔行李空間(在歐洲還會買衣服，回去的時候行李根本裝不下)因為出門基本上都會穿大外套，根本看不到裡面穿什麼，加上一月是法國打折季會一直買，所以帶個兩件可以換洗，之後再買就可以了！

## 交通

我沒有買月票，月票好像是30歐左右，但我有很多線上課，也常常不在里爾，所以想說儲值單趟的比較划算。一次儲值十次會比買單次便宜，十次的價格是15.5歐，第一次還有先付製卡費大概兩歐左右。

## 交換注意事項

### Orientation Day

當天會先在大廳集合，學校會發給你一個信封袋裡面裝選課單等各種資訊，還會發一個不鏽鋼水壺。這個時間大家會在大廳聊天，是認識其他人的好時機。之後會講解一些課程規則等等，再去認識校園。午餐會提供學校食堂的法國麵包跟小甜點，我覺得餅乾蠻好吃的。之後下午會在一個演講廳，跟其他校區的人一起聽迎新，最後Program Director會來跟大家說話，也會叫大家一個一個自我介紹，就可以知道同學們都是從哪個國家來、是什麼系的，蠻有趣的。

### 彩妝/保養品

法國蘭蔻官網很常打折，打完折都比台灣的半價更低，超級划算。學校樓下的商場也可以買到各大歐美品牌的化妝品，所以不用太擔心買不到。

### 治安

其實里爾治安還不錯，我住在紅線上，基本上沒遇過怪人，但聽說黃線比較危險，尤其是wazemmes附近，我常去的亞洲超市在wazemmes市集附近，所以常常

過去，那區看起來比較亂，很多中東人在路上晃來晃去，但他們沒事也不會來招惹你，所以自己小心應該就沒問題。

## 旅遊

記得帶一個行李袋，因為如果搭廉航的話都不會包含行李額，我都只會帶一個行李袋跟一個隨身包，可以省不少錢(加買行李額都快跟一張機票一樣錢)，行李袋一定要符合航空公司的規定，不然現場被罰款更貴。