

# 2022 Fall- ESADE Business School

企管四 廖奕筑

## 生活報告



### 一、學校介紹

ESADE Business School隸屬於Ramon Llull University，共有三個校區，分別為在馬德里、在巴塞隆納（以下簡稱巴塞）市區的法學院，以及在巴塞郊區Sant Cugat的商學院。ESADE是歐洲排名很前面的學校，獲有EQUIS、AACSB及AMBA的三大認證，也在金融時報、經濟學人及富比世的法商學院排名中獲得很高的名次。Sant Cugat距離市區大約要40分鐘到一個多小時不等的路程，雖然不是很方便但生活機能是非常完善足夠的，如果每天都有課的話可以選擇住學校附近，住市區的人也可以當作來郊區看看漂亮風景。

### 二、選課及課程推薦

秋季的選課日程大約在七月初，選課前學校會寄給你課程大綱，裡面有教學內容、授課語言、時段、教授以及學分數等等。選課方式和政大一樣是排志願序，只要在時間內依照學校給的步驟方式選課就可以了（不用搶！）。開學前也會有加退選，如果不滿意初選結果的話也可以在那個時候再進行更動。最後記得要確認至少選到學校規定的23ECTs喔～

以下列出我當時選的課程：

- Intensive Spanish: Beginners

這是開學前的密集語言課，每天上五個小時，為期一週。課前會讓大家做線上測驗了解一下自己的西文程度，並會依據這個結果來分班，如果上了以後想換到不同程度的班級也可以和學校說。很推薦大家上密集班，一來在開學前所以沒什麼壓力，可以先累積西文的基礎，再來因為是小班制且大家上下課的時間都相同，會和交換生有很多相處的時間，會快速地認識到很多新朋友XD

- Spanish: Beginners

除了密集班的課程外，開學後也有西班牙文課可以選，會接續著之前的程度分班。我在台灣有修過一點西文，但程度還不到下個階段所以還是選初級班，因此會覺得內容偏簡單，大部分都已經學過了。建議如果也遇到這種狀況的話，可以多看看老師提供的補充資料，或是有想學的也可以提出和老師討論，老師都很願意傾聽同學們的意見！我自己覺得在當地學語言是個很難得的機會，推薦大家有時間的話都可以選西班牙文課喔。

- Art & Culture in Spain & Catalonia: 2000 years of beauty

這堂課是Alex開的三門課之一。Alex是歷年學長姐都非常推薦的老師，而我自己修課後也覺得他真的很認真、很有熱忱，可以既輕鬆愉快又學習到很多新知。這堂文化課我大推特推超級愛！學到了很多西班牙和加泰隆尼亞的藝術和文化，舉凡畢卡索、西班牙美食與音樂、現代建築、鬥牛、足球以及佛朗明哥舞等等，也從每次課前老師分享的文化活動或相關新聞得到很多資訊。學期中會有五次的線上論壇分享、團體或個人報告、期中和期末兩次測驗，以及期末的書面報告和心得。

- Spain & Catalonia Today: Recent History, Current Affairs

這堂也是Alex的課，會學到西班牙的政治和歷史。相較於文化課，這堂就明顯困難許多，政治的東西本來就複雜，加上用英文授課又多了一個理解上的隔閡，上課要很專心聽，不然很容易因為恍神而接不回來。雖然不能說自己在這堂課有多少收穫，但至少對西班牙的歷史政治多了一些認識，搭配著文化課所學而有更全面的了解，更從交換生的分享中聽到許多不同的聲音，整體也很推薦有興趣的人來修喔。（課程要求跟文化課的一樣～）

- Building disruptive sustainable innovations through Rambla of Innovation: from idea to prototype

這是一堂和行銷相關的課，剛開始會邀請企業來演講，他們會提出目前遇到的難題給同學們來想方案解決。接下來的課程會由幾位教授帶領，引導學生運用創新思考找到消費者痛點、教導2D、3D列印等等實作方法，以及如何發想並完成提案，最後要報告給企業聽。我覺得這堂課的規劃想法很好，但實際上下來覺得內容重複性高，到了

最後幾堂課還是在討論開學那幾週的問題，加上與遇到的組員沒有太多腦力激盪的火花，導致最後變成只是草草提案完成作業。不過還是有看到別的組別提出很棒的方案，甚至用上實作課的內容而真的設計出產品包裝，令人非常驚艷。以上心得還滿兩極的，可能更重要的是熱忱和付出的心力，有興趣的話再評估看看要不要修習～

- Good theatre to communicate better

這堂課是教大家透過劇場訓練的方式增進溝通技巧，每週進入課程主題前，老師會帶一些舒展身體的小活動，讓大家能全心投入接下來的內容。課程中會有很多在全班面前表現的時候，例如小組情境劇或是個人獨白等等，目的都是讓大家練習運用演員的說話方式傳達訊息。除了自己漸漸熟練外，每次表演完老師同學們都會給出意見，可以更知道要如何保持與改進，另外也能從同學身上學到很多，是堂能放大所有感官去感受和學習的課。

- Sustainability, Business and Values

老師上課會講授一些環境永續、氣候變遷和能源危機等等概念，會舉滿多議題讓大家討論，上課氣氛非常輕鬆愉快，內容不會很太深入，比較多是自己上網找資料以及與同學討論來學習。這堂課沒有考試，學期中會有兩到三次的小組報告，老師人很好（很可愛XD），是整學期下來最沒壓力的課！

- Derivatives

這堂課會教授基礎的衍伸性金融商品相關知識，會搭配著案例或題目一起，可以學到實務上的使用方式。老師的口音非常重，剛開始幾乎聽不太懂，不過兩三堂課就慢慢習慣了不用太擔心。學期中有兩次小組作業，期末有考試以及團體報告，整體作業量還行，但還是建議早點開始準備，才不會到最後全部累積在一起會很累。如果本來就有相關知識的人可能會覺得太簡單，不過多和老師討論的話應該還是能學習到滿多課程內容以外的知識，大家可以根據自己的期待再評估看看要不要修習。

### 三、生活及文化交流

- 住宿

學校其實有提供宿舍，但很貴一個月要800歐（市區大概500～700），又考量到未來要玩巴塞景點甚或是出國，而且排課也滿密集的不需要每天去學校，因此決定自己在市區找。一開始我是參考學長姐推薦的幾個網站，不過發現有個共通缺點是沒辦法先跟房東聯絡，我擔心沒先問清楚會造成問題因此作罷。結果之後仔細看了ESADE寄的Handbook後才發現學校根本提供超多網站……但那時已經太接近出發時間，最後還是沒能在台灣先找好，所以我是到當地住了一個禮拜的青旅後才找到。（提醒大家真的要盡快開始找！）

我是用一個叫Badi（可以點連結進去）的網站，註冊後先建立一個個人簡介，接著就可以開始向有興趣的房間送出訊息。房東不一定會回，所以建議覺得還行的就都試試看，然後要有點耐心等待。在那幾個月的時間裡住到當地的Homestay，是一個很溫馨可愛的小家庭，覺得之前的努力和不利都值得了！很推薦有機會的話可以選擇Homestay，會能有更多與當地人交流的機會，也能得知一些道地的資訊XD。彼此分享不同的文化、偶爾交換語言，或是單純一起逛街玩樂都將成為能珍藏一輩子的美好回憶。

我在找住宿上真的經歷太多了，用文字比較難完整說明整個跌跌撞撞的經過，如果想知道更多的歡迎聯絡我！（聯絡資訊放在最下面～）

- 電信

我到當地的當天就到市區辦SIM卡，是用Orange的Go Fly方案，一個月€20，在西班牙境內有35GB，其他歐盟地區有17GB。除了在家會用wifi外，其他時間都用自己的網路，一個月最多在其他國家待兩個禮拜，用這個方案是沒有問題的，供你們參考。第一次辦的時候會用到護照（之後續約就不需要了），到期日前會收到簡訊通知，記得要在到期前到官網或實體店充值，不然在國外被停網路很可怕。

- 銀行

因為只會待一學期，所以我沒有在當地開戶，用的是永豐國際學生證Debit卡，是永豐銀行和ISIC共同發行的多功能卡，透過永豐APP可以在手機上換匯以及查看交易紀錄和卡片餘額，用起來還算方便順手，而且結合國際學生證的功能，基本上身上只要帶這張卡就好了。另外也有滿多人會用英國網銀Revolut，聽到的使用心得都是不錯的，有興趣的人也可以考慮看看。

#### 四、注意事項

- 治安

相信治安是大家考慮是否去西班牙交換的大重點，我當時也是十分猶豫，到處詢問有經驗的人。不過實際在當地生活過後，我覺得其實沒有想像中可怕，而也很幸運地沒遇到任何偷竊搶劫或危及人身安全的事情。以下提供一些我覺得可以注意的點，首先是找住宿時盡量避開觀光人潮多的區域，挑選住宅區會相對安全許多，像是Gràcia和L'Eixample都還滿推薦居住的。再來是極重要物品如護照或是大量現金不要帶在身上（除非找不到更安全的地方安放他們），包包盡量選有拉鍊的，並習慣在出入人潮多的地方時往前背。最後是自己要隨時提高警覺，注意身邊的動態，若有感到任何一點不安全時便趕緊離開。

- 天氣

巴塞的天氣在歐洲是數一數二好的，白天大多時候都有陽光，很少陰天下雨，而入冬後的最高溫也都還有十幾度。不過仍然要注意在豔陽高照的夏天做好防曬，以及秋冬氣溫會漸漸降低（偶爾甚至驟降），且早晚溫差大，建議採取洋蔥式穿搭。

有問題的話歡迎聯絡我：)

[mandyliao2493@gmail.com](mailto:mandyliao2493@gmail.com)

[Instagram](#) | [Facebook](#)