

陳怡璇生活學習報告

中國人民大學是一間歷史悠久的、由產黨直接創立和發展的大學，在中國革命和建設時起了很大的作用，它的歷史可追溯至 1937 年，其前身是中國在抗日戰爭時期創辦於延安的陝北公學，後經歷華北聯合大學、北方大學和華北大學等幾個階段，最終於 1950 年定址於北京，名為「中國人民大學」。人大的人文學科非常有名，是學院排行榜的常勝軍，與之伯仲的有復旦大學。

這裡的人都偏向理性、務實派，不像我們台灣學生一下課就會開心的討論要吃什麼，去哪兒玩。我在澡堂、食堂時，聽到的大多數對話內容都是關於國家經濟發展趨勢或對未來人生的規劃打算。此外，上課前我們習慣性的都會跟同學朋友們彼此交談，但他們不會，他們都會默默的低頭做自己的事情，整間教室非常安靜。這裡的上課時間為一個半小時，下課為半小時，像是早上八點的課，下課時間為九點半，下一堂課便是十點開始，但在這上課的九十分鐘內不會下課，且大樓與大樓之間的距離，三十分鐘並不算長。而在教師授課這方面，普遍來講，台灣的老師講課方式較為生動有趣，但大陸這裡的學生較為認真。人大的課程種類繁多，因為這裡為學期課（少數才為學年課），課程方面應有盡有，選擇眾多。

大陸這裡的浴室，與台灣相差甚多，這裡為公共浴室，只有簡單的隔間，但事實上是一覽無遺，走動的、穿衣的，不論穢纖合度、高矮胖瘦，一律都能看得清清楚楚，但這裡的學生習以為常，我們這些外來學生在初時就非常非常不能適應，遮遮掩掩，像我和我室友都說好要分批去洗澡，避免撞見赤裸的彼此而尷尬。

在大陸這邊指路方式不是我們熟悉的「右轉、左轉」，而是以「東、南、西、北」四個方位座標來指路。像我這種方位概念不好的人（也不是不好，就是有待加強了點）就辛苦了。但不用緊張，來了大概一兩周就不會在校園里迷路了。

老實說一開始是打算去日本交換的，無奈早稻田只有 1-2 個名額，北大我也上不了，就輪到人大了。交保證金前一直很糾結到底要不要去對岸交換，畢竟同屬中華文化，我以為人事物都差不了多少。實際踏上這趟交換旅程後，其實我發現很多不一樣的體驗和經歷，是個非常大的文化衝擊。中國不再是我們以前想象的那樣，所以請記得不論交換到哪裡，一定要先拿掉自己的刻板印象，你會覺得不虛此行。當然，在過程中我們必然會發現對岸雖然發展得越來越好，但人民素質依然有待加強，這時候還是要秉持著寬大的心胸接納，畢竟每個地方都有各自的不足之處。

港澳台交換生跟其他中國國內姐妹小交流生相比起來其實幸福許多，因為他們並沒有學伴來接待他們，不管選課住宿什麼的都要靠自己從頭開始一一摸索。我交了一個來自內

地的交流生朋友，她一開始非常彷徨無助，直到後來慢慢習慣，細聊之後才發現港澳台的“不平等待遇”，據說她下次好像要給老師提案建議XD

港澳台學生會每個月會辦一次出遊，我們這次就有去西安、古北水鎮+司馬台長城、故宮、企業參訪等等。西安那次出京我沒去，因為撞上了課堂報告的時間，非常可惜。出遊都會由年輕的楊老師帶領。請大家一定要聽她的話，像她這次就生氣了很多次…不要考驗她的脾氣，我們相信她的脾氣真的沒有不好。出遊是全程免費的，港澳台幹部人也都非常好，但也因為在一起的時間不多，沒辦法更加深入的認識。這種團體出遊的機會大家真的要好好把握，不僅是能跟港澳台自己人互相認識，也可以和對岸同學交流喔~

我這一學期基本上都是用政大的VPN，免費又穩定。電腦和手機記得都要載好再來喔！不然若到時候發現不能下載就麻煩了。但如果真的遇到也不用太絕望，只要朋友傳送給你他的安裝包（安卓），就可以了喔！但最近中國政府好像又更嚴格管制翻牆了，若追求“非常穩定”的話，可以用美國的紅白色的EXPRESS VPN（需付費）。以上兩種都是我用過覺得不錯才推薦在這裡給大家參考，絕對沒有工商沒有業配喔！

大陸的銀行有滿多間，在人大交換的話我會推薦你申辦中國銀行，因為知行樓那邊就有提款機，提款不需要手續費，整個很方便。再者，它是大陸處理外幣最大的銀行，所以在轉換匯率上會比較划算，總部在北京，所以北京有滿多提款機可提供領錢，但到了北京之外其他省分，提款機數目相對比較少。中國招商銀行也不錯，騎幾分鐘的小黃車就有分行。招商是私營的銀行，所以在很多方面都會收取手續費，但在辦卡或是服務上相對比較快，而且設的點非常多，提款機台也很多。再來就是華夏銀行，華夏卡好像（聽說）可以在台灣使用，而且不管在哪裡，當日第一次領錢都不用手續費，適用於所有提款機（中國銀行、上海銀行等等），都不需要甚麼轉帳手續費，還滿不錯的。

我必須說，北京的空氣真的很糟糕，好幾次都嚴重到看不見前方的路，空氣中瀰漫著燒焦的惡臭，但你會發現其實很少人戴口罩，當地人非常習以為常。但我這次去交換其實是算空氣品質最好的一次，前前後後加起來（我遇到的）超嚴重空氣指數爆表大概不超過10天，6-7次左右，但我還是覺得非常難以接受。據說這次空氣改善原因可能有二，一是去年有個誰誰誰說今年再不改善就提頭來見；二是政府禁止販賣煤炭，但也因為這樣，許多貧窮的郊區老人家活活冷死。

對於政治意識問題，不要汲汲於發表己見，亦不要和大陸同學爭論。理清楚自己到大陸交換的目的不是為了改變他們的想法。基於國民教育以及生活環境的歧異，大陸和台灣的意識形態已有了根本上的差異，再多的爭論也無法輕易去改變一個人所認定的價值觀。因此每當遇到政治立場的話題，我都會以另一種回答的方式帶入另一個話題。

最後分享一些須知事項：

1. 學點大陸腔和用語

盡量不要馬上暴露你是台灣人的身份，加上我是女生出門在外覺得自我安全還是要保護好。

2. 背包背好背滿

尤其在熱門景區或人多的地方，把後背包往前背，不要隨意放置口袋或放在公共空間，就算是青年旅社也一樣。雖然我在大陸沒有遇到這樣的經驗，但在外還是小心為妙。

3. 帶包濕紙巾

大陸的廁所通常都沒有衛生紙，一定會遇到廁所沒衛生紙、洗手沒水的窘境。

4. 觀光景點商品不要買

通常實體店面賣的東西都比淘寶貴八九倍，若不急的話就上淘寶買吧！對了，別忘記多看評論，選擇信用良好、優質的店家喔！

非常慶幸當初的自己做了這個到人大交換的決定。雖然在旅途中被騙過，遇到很多挫折，花了很多錢，但也覺得自己成長了很多。有機會真的要走出去多看看，世界的每一個地方都值得我們摸索和學習感受。感謝熱情協助我的大家，也希望未來能有機會到對岸短期出差工作的機會，讓我重溫當年交換的回憶，更重要的是，北京烤鴨真的好吃到不行。