

南特商學院 Audencia Business School

企研碩二 姜俊邑

民生物品與食材添購

在南特，主要的通路店面有 Lerlerc、Carrefour、Uexpress、Casino，最便宜的是 Lerlerc，但是他的交通位置也是比較偏的，幾乎都是在電纜車底站，不過因為這邊的購物習慣通常都是一週一次性購足，所以會真的很便宜，以正常食量來說，一周大約 10~15 歐就很足夠了。

不過要切記的是，這邊馬鈴薯、紅蘿蔔很多都是大包裝，當然也有一根一根秤斤賣的啦，不過考慮價錢，一開始我都習慣買大包裝，但因為南特冬天天氣比較溼冷，食材如果不小心擺太久，非常容易發芽，所以要考慮一下自己煮那些食材的頻率喔!!