

國立政治大學商學院學友制度心得報告

Buddy Program Reflection

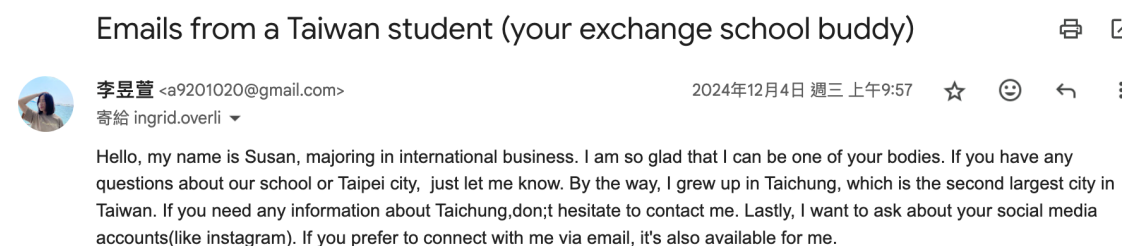
學號 111301089

中文姓名：李昱萱

參加學友制學期：113-2

外籍學友英文全名 Ingrid Øverli

1. 學友簡介(含第一次聯繫及 email 截圖):



我的 Buddy 是 Ingrid Øverli，她來自 NHH Norwegian School of Economics，我 12/2 收到 Buddy 資訊後 12/4 寫了第一封信，但他一直到 2 月才回覆我，所以我對學伴並不了解。

2. 學友最喜歡臺灣的那一點(可自由發揮字數不限)

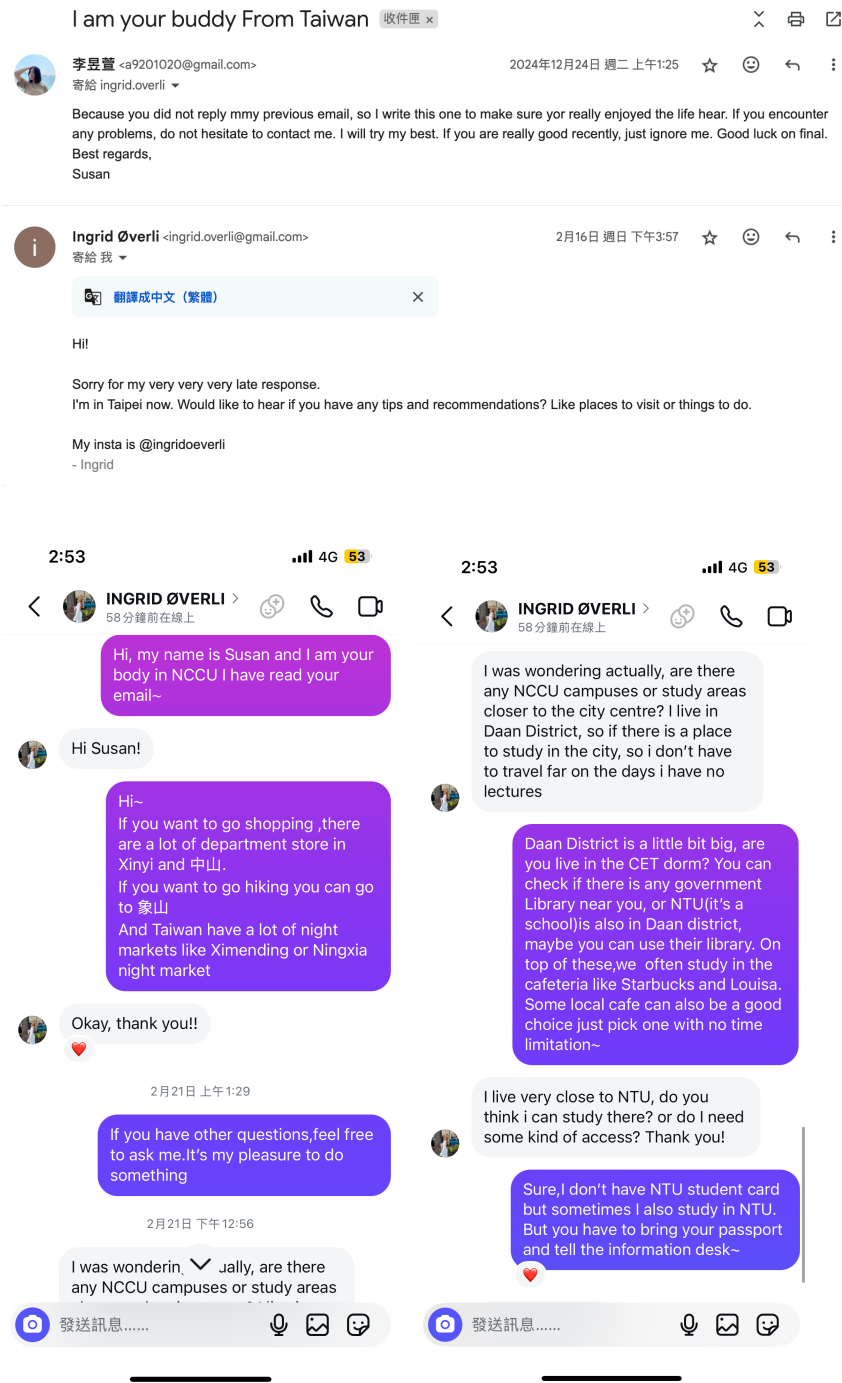
我跟學伴只有簡短的互動，但從互動中感受到他在學業上非常認真，雖然政大距離他住的地方很遠，但他還是會搭很久的車來學校讀書。

3. 接待心得(至少 300 字以上)

我很開心可以參加這次的學伴計劃，有機會協助來政大交換的外國學生，對我來說是一種新的經驗。我想我的學伴是一位非常獨立且適應力很強的人，因此在生活或學習方面其實不太需要我的幫忙。整體而言我們的互動不算多，不過我還是盡力在她有需要的時候提供協助。例如她住在大安區附近，曾表示希望能找到住家附近適合念書的場所，避免每次沒課時還得花很多時間通勤到政大圖書館。了解她的需求後，我建議她可以考慮去台大圖書館，不僅交通方便，學習氣氛也很好。除此之外，我也有主動推薦一些台北適合放鬆或走走的地點，像是大安森林公園、陽明山、華山文創園區、象山步道，還有信義區的百貨商圈，讓她能在課餘時間探索台灣的自然景色與城市生活。雖然我們之間的

交流比較簡單，但這次經驗還是讓我學到如何主動提供幫助與表達善意，也希望她在台灣能有一段愉快而充實的交換生活。

4.照片*2(含文字介紹、拍攝日期及地點活動名稱)



我們主要是透過線上聯絡，沒有實體見面