

(1)交換學校介紹及課程等學術方面資訊 1000 字

校區選擇:

簡單介紹一下 ESSCA 這所學校，法國昂熱高等商學院（ESSCA School of Management）是全球頂尖前（1%）同時擁有 AACSB、AMBA 與 EQUIS 三大國際商管認證的私立菁英商學院。歐洲校區有 Angers, Paris, Bordeaux or Luxembourg 可以選，最一開始有匈牙利，一開始我是選擇匈牙利的，但從這個學年度(2025/26)開始，ESSCA 不開匈牙利的碩士課程，所以沒辦法選了，考量生活成本、課程之後選擇了 Angers 主校區。來了之後完全沒後悔 XD !!!!Angers 是法國治安超好的城市，也是個大學城，半夜獨自走在路上完全不用害怕~我交換的時間是一月到四月，昂熱天氣相當宜居，冬天也不太會冷!只看過一次雪~

課程:

春季這個學期有碩士班有三個模組可以選，分別為 Finance, Accounting & Management Control、Management and Strategy、Marketing and Retailing，不同校區開的模組不一樣，Angers 是主校區所以這三個模組都有開，另外不能跨學群混選課程。除了核心課程，可加選 2 門選修課，選修課都是線上教學，學分數的話核心課程為 4 學分，選修課是 3 學分，另外也有法文課可以選~我後來是選擇 Marketing and Retailing，在選課時不太需要用搶，因為幾乎沒有課程是全滿的，另外，在選課時不會知道各課程開設的時間，所以建議先全部選起來，之後再退掉不想要、不好安排的課。

1. Customer Relationship Management

這堂課就是中規中矩的一堂行銷課，老師的英文很好也沒有口音，在第一堂課老師就會幫所有人分組，這點蠻好的，因為當初只有我一個台灣人，老師會介紹各理論，課程蠻完整，課堂討論爆炸多，兩個小時的課大約會討論三次，但感覺同學們都興致缺缺，有時候討論很不熱絡，老師在每次上完課會指定下次報告的組別，五個人一組，我這學期總共上台報告了兩次小報告+兩次期末報告，我覺得課程 loading 不大，但期末考試占比非常重 50%，所以要好好準備~

2. Consumer / buyer behaviour

老師很常法文英文夾雜，另外有蠻難懂的口音，我隔壁的印度朋友也很常不了解老師在幹嘛 XD 這堂課沒有什麼課堂討論，每次的報告主題會挑兩三組上台報告，因為都跟期末報告有關係，所以好好做的話期末報告會蠻輕鬆的，期中期末各有一次考試。

3. Markstrat game

一周的密集課，從早上到晚，操作一個行銷策略模擬系統，每組會經營一家公司，與同市場的其他隊伍競爭，會需要負責產品研發、生產計畫、定價策略、通路佈局、媒體預算分配，以及市場調研分析。總共會做十局決策，第一天老師會在提點一下背景設定、如何操作，接下來的所有時間都是跟同組成員一起討論~ 很好笑的是我們這組經營的品牌到最後幾乎全死光，十局決策十次錯誤，老師有特別說期末分數不會依照排名給分，但最後我們這組只拿到了 10/20 哈哈，就是差點被當掉的分數...

4. French language

法文課一周上兩次，時間很卡，每周一、三的晚上，老師人蠻好的也很會教，但因為碩士班只開一班法文課，而且是上下學期連貫的課，我上的時候已經是下學期了，所以跳過很多基礎的部分，最後也沒有成功學會法文，有點可惜。

(2)生活及文化交流 1000 字

學校主要提供兩間宿舍供選擇，一個是靠近車站的 Couffon Pavot，另外一間是靠近學校的 Belle Beille，因為我想要搭火車去其他地方玩，所以選了靠近火車站的 Couffon Pavot，我是他一發表單就填寫，感覺宿舍也沒有住滿，所以應該不太搶 XD 交通的部分，從宿舍到火車站大約走路 10 分鐘，如果要去學校的話大約是 30 分鐘左右(搭路面電車+走路的时间)，房型與租金主要有四種：

- 9 平方公尺套房（附獨立衛浴與簡易廚房）—— 每月 €283
- 13 平方公尺小型套房（附獨立衛浴）—— 每月 €370（我選擇這個房型）

- 兩人合租套房：每人擁有各自 9 平方公尺的房間，共用 9 平方公尺的廚房與浴室 —— 每人每月 €268
- 四人合租套房：每人擁有各自 9 平方公尺的房間，共用 18 平方公尺的廚房與浴室 —— 每人每月 €268

超推 13 平方公尺套房，空間比較大而且很舒適！如以下圖片，也有自己的小廚房可以料理三餐！只可惜冰箱沒有冷凍庫所以每次買蔥油餅都黏在一起哈哈…有朋友住在 9 平方公尺套房，因為空間比較小，所以床是活動式的，要睡覺要時要拉下床壓在書桌上。洗衣服的話是在 A 棟，一次是 2.8 歐，烘衣服的話是 1 歐，還算蠻合理的，是使用 app 預約，在洗衣機旁邊有 qrcode 可以下載，也有操作順序。



13 平方公尺套房示意圖



(3)交換需注意之事項 500 字

昂熱是一個很安全的地方，晚上在外面遊蕩也不太需要害怕，都是學生或者老人~但是法國其他地方蠻危險的，所以建議要買手機掛繩、腰包，手機隨身絕對不要離開視線!在來之前也要有心理準備法國的辦事效率真的是出奇的差，房屋補助(CAF)根本是亂補一通，同行的朋友每個人都拿到不同的補助款，而且還會因為補助款發錯而事後追討，這種荒謬事情無奇不有哈哈，但就放寬心吧!跟著法國人浪漫一下 na~~~