

西蒙菲莎大學 生活報告

一、學校介紹

加拿大西蒙菲莎大學（Simon Fraser University，簡稱「SFU」），卑詩省著名大學之一，SFU設有三校區，主校區位於本拿比（Burnaby）山上，校園為長條型，行政單位及多數課程皆設於此。位在溫哥華市的海港中心校區（Harbour Centre Campus），隔壁即是出名的旋轉餐廳及高空觀景台。最新的校區設於素里（Surrey）市中心，一樓為購物商城，二樓以上為SFU校區，設計相當新穎。



（左圖為Burnaby山上校區；右圖為Surrey校區）

二、課程及學術資訊

SFU會根據開課院別、課程難度給每堂課一組相對應的號碼，而學生之間都是用代碼稱呼課程，而非直接講課程名稱。選課時可根據課程代碼，挑選適合自己程度的課。舉例來說，由於SFU要求交換學生每學期須修習9學分以上，所以我挑選了消費者行為（Consumer Behavior）、人力資源管理（Introduction of Human Resource Management）和國際貿易（International Business），課程代碼分別為BUS347、BUS381、BUS346，「BUS」是Business的縮寫，而第一個數字「3」則代表課程難度相當於三年級的課程，若數字越少，則表示越簡單。

➤ 消費者行為

這堂課是行銷專業的必修，教授是Steven Kates，上課雖有投影片輔助，但投影片上通常只有名詞定義和圖片，行銷不能只懂定義，所以上課必須聽教授利用實例解釋，融會貫通，且消費者行為涉及心理學的範疇，教授會補充許多心理學知識，平時也會寄相關的新聞報導讓我們與時事接軌。

總成績由期末考（40%）、兩份小組報告（50%）及出席發言率（10%）組

成，教授評改報告的方式十分嚴格，他會先依據報告的題目給書寫方針，列出非常多的問題，讓我們去思考並回答，必須先將課本及課堂上他所提及的觀念全部理解後，才能進行小組討論，完成25頁左右的書面報告。期末考是四大題申論題，主要是考觀念理解及運用。出席發言率則是依據課堂上（包括實習課）的發言次數，如果只是每堂課現身而不說話，並不能拿高分。整體而言，這堂課非常扎實，花了非常多時間做報告，經常和組員們待在圖書館開會，可是經由寫報告的過程以及教授的指導回饋，讓我能夠真的理解並運用課堂所學的知識。

➤ 人力資源管理

人力資源管理是SFU商管學院的必修課，教授是來自以色列的交換教授，只會在SFU任教一年。這堂課的內容除了說明企業人力資源管理部門的運作方式，也與加拿大許多法律息息相關，尤其在多民族社會，人權平等的法條特別被強調。

教授使用投影片輔助教學，不時會補充最新的統計資料，讓我們更了解當前人力資源方面的實際情形。總成績以期中考、期末考、小組書面報告、實習課口頭報告及出席率計算，考試題型為選擇題與申論題，選擇題考得非常細，因此課本內容必須背得牢才可得分，而針對書面報告，教授希望學生能花時間閱讀人力資源管理的期刊或研究報告，找出其中較感興趣的議題，說出自己的看法。

➤ 國際貿易

這堂課的教授是香港中文大學的交換教授，國際貿易涉及許多理論與各國概況，由於班上有一半以上是國際學生，當地學生也大多來自移民家庭，所以教授經常讓大家能交流，從不一樣的角度，認識彼此的國家與文化，發表不同的看法。

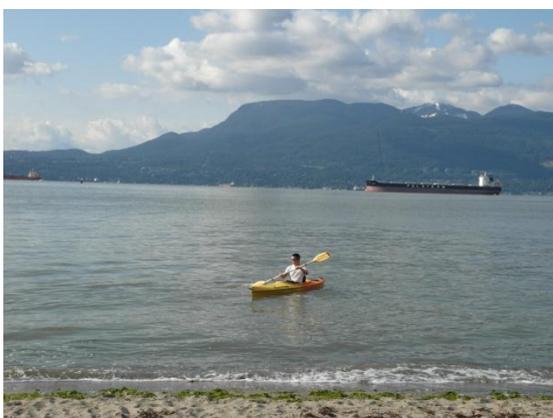
教授上課的方式同樣以投影片為輔助工具，上課內容與課本幾乎一致。總成績以期中考、期末考、期末小組報告與出席率作計算，考試題型為選擇題與問答題，主要考國際貿易的眾多理論。期末小組報告的題目很特別，教授隨機分組，再抽出一個地區為主題，讓我們比較此區域的兩個國家，分析並選出哪一個較適合投資或發展某特定產業。我的小組抽到中東與非洲地區，原本以為會很難分析，因為我們都對這區域不熟，但後來我們抽絲剝繭去了解，比較科威特及阿拉伯聯合大公國，認為應該在科威特投資石油產業，最後老師也挺欣賞我們的分析方式，給了一個A！

三、生活及文化交流

➤ 心態

在溫哥華生活其實不難，雖然物價高了點，但絕對不難找到來自亞洲的食物、商品等熟悉的事物，而在校園中，也很容易能認識中國人、台灣人等同樣說中文的同胞，所以要融入當地其實很快！

儘管如此，我認為打開心胸，多認識這塊看似熟悉，但事實上陌生的土地，還是很重要的！因為有些人來到溫哥華，會開始與家鄉作比較，街口沒有24小時的便利商店、食物比不上台灣小吃等等，如果用台灣的生活方式在溫哥華過日子，當然可以嫌不完，但如果試著用不一樣的方式生活，將會看到溫哥華的自然景觀有多美、戶外活動多精采與夏日好天氣。



➤ 食衣住行

滿街的異國美食絕對是溫哥華一大特點，多元文化造就了多樣的飲食選擇，韓式烤肉、越南河粉、日本拉麵、港式飲茶應有盡有，甚至台灣臭豆腐在部分台式餐廳也找得到。

溫哥華的冬天一般不會低於零度，室內及交通工具上皆設有暖氣，所以盡量以洋蔥式穿法為主，進入暖氣房就可脫掉層層外套與保暖飾品。春天是雨季，而最好的旅遊季節是夏天，氣溫通常在20度左右，溫暖舒適，不過紫外線強，出門前要記得抹防曬。

若要申請學校宿舍，必須在接到通知後，迅速著手進行，學校並沒有保證交換學生有宿舍可住。而我幸運地有住到學校宿舍，被分配到四人一棟的Townhouse，室友們是已經在SFU待了一學期的英國交換生，在我搬入之前，他們已互相認識，這些英國女孩都很友善，會主動邀請我加入他們的活動，或幫我更快熟悉新環境。

交通方面，因為學校強制規定全部學生都要購買U-Pass，所以每位交換生也

必須在開學前，到行政單位繳交加幣\$120（四個月車票錢），接著每個月就可使用便宜又方便的U-Pass了，搭乘公車、捷運Skytrain免再付費，捷運雖無查票閘口，但偶爾有查票人員隨機抽查，所以這張卡片最好隨身攜帶。

➤ 學生活動

SFU國際學生事務處會請當地學生協辦新生訓練、迎新活動及其他校外活動，若有時間參與，就應該多去認識新朋友。校外活動我參加過兩次，第一次是去學校附近打保齡球，在輕鬆的氣氛下，很容易交到新朋友，也有提供Pizza、飲料；第二次是去看冰上曲棍球，由於這運動在加拿大相當盛行，所以建議大家可以去開開眼界，瞧瞧加拿大人瘋狂的一面。這些活動是學校為交換學生所設計，因此費用不會太高，也都有SFU學生在一旁幫忙，不需要怕自己會落單或不安全。

四、注意事項

(1) 持台灣護照到加拿大唸書或旅遊，不超過六個月者不需申請簽證，然而這並不代表只要有台灣護照，一定可通過海關取得入境章。加拿大海關在機場管控甚嚴，若在交換期間要去其他國家旅行，記得帶著交換學生入學許可文件或其他可證明的資料，否則可能會被懷疑是非法居留、非法工作者，被海關審問一堆，不僅影響自己的心情，也很浪費時間。

如果有計畫到美國玩，記得在台灣先申請美簽，經由陸上交通工具，第一次進入美國邊境時，須下車入內填寫I-94表格，若拿到可多次使用的I-94入境卡（須另外付費），則之後與朋友開車進入美國時，不用再下車排隊過海關。

(2) SFU商管學院的課程對學生的要求很高，給分按照曲線分配，會固定當掉一定比例的學生，所以SFU的學生在課業上都非常認真，尤其在三、四年級的班上，同學都是留存下來的菁英，當然競爭氛圍會更明顯，因此挑選小組組員時，建議主動出擊，與用功努力的學生一組。其實我會建議拿一些輕鬆有趣的課，而非高年級的專業課程，否則交換生活會變得壓力很大，也不能好好享受旅遊。

(3) SFU非常重視著作權，嚴格禁止學生抄襲別人的思想，因此寫書面報告時，絕不能投機複製、貼上他人的文章或想法。若要引用，必須自己先讀過原本的文章，再換句話說，用自己的方式轉述，且清楚寫出資料來源。學校甚至有資料庫軟體，可掃描學生的書面報告，找出是否有抄襲的字句。