

一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

IESEG 管理學院隸屬於法國高等專業學院聯盟，以其專業的課程、國際化的精神與優良的研究品質聞名，2016 年 IESEG 管理學院順利通過 AMBA 認證，成為同時擁有 AACSB、EQUIS、AMBA 三大認證的全球頂尖 1% 商學院，在全法國商學院排名中也是名列前茅，分為巴黎與里爾兩個校區。我自己是選擇里爾校區。里爾是法國第四大城市，許多大學設立在這邊，算是個大學城，市中心與火車站相連，從市中心到學校步行約 20 分鐘，搭公車約 10 分鐘，不過離地鐵站站較遠，需要快走 10 分鐘才能抵達。IESEG 課程分為密集課 (intensive) 與一般課 (extensive)，密集課將課程集中在一週內結束，可以獲得 2ETS，週一到週四早上 8 點到中午 12 點上課，隔週三是期末考試或是期末報告，下午則是可以選修一般課程或是法文課，而一般課的學分則是依照課程不同有 1 到 6 學分供選擇。若想選修法文課，在入學前學校會寄發法文能力的表單供學生填寫，開學後學校會依照程度分級，初級是每週兩堂，中級則是每週一堂。法文課因為只有 extensive 的課程，因此在學期中及學期末不定期有考試，如果有安排旅程要注意一下時間。另外，雖然說 IESEG 是隸屬於里爾天主教大學，但交換生的上課地點會是在類似教學大樓的教室，交換生的學生證權限沒有辦法進入古色古香的里爾天主教大學的建築裡，學校圖書館也需要另外申請線上學生證才有辦法進出。

推薦好課：

Documentaries, Firms and Sustainability : The Good , The Bad, The Ugly

這堂課是一位美國教授開的課，四天的密集課在課前要先看三部電影並繳交心得，課堂中會一起看電影的小片段讓大家分享各自的想法，課堂中老師會隨機點人，幾乎每個人每堂課會被點到 2 次，課後要自行看 2 部電影並在最後一堂課前繳交，最後一天則是簡單的小組報告，期末成績是由課前作業、上課參與以及小組報告綜合評分。對於喜歡觀賞電影的同學而言，雖然作業量不少，不過在課堂中聽聽老師以及同學的分享，可以發現東西方在闡述同一部電影時的思維有多的不同觀點，可以藉由這堂課更深入了解一部電影背後的故事，學習的過程是非常享受且愉快的。

選擇密集課的好處是能有比較完整的時間可以依照自己的安排到其他國家旅行，也比較少出現老師臨時要更改上課時間的情況 (聽朋友說上 extensive 的法文課跟一般課有遇到幾次臨時更改上課時間)，不過相對一週的課程負擔也會比一般課程還重，我自己有碰上一堂禮拜一到禮拜三每天晚上 12 點前要交當天的小組討論作業，同時需要準備禮拜四 20 分鐘的課堂期末報告。班上 9 成以上的同學是國際交換生，當地法國學生比例相對較低。而在 IESEG 提供交換生所選的課程皆為英語授課，且大多數教授的英文口音都不錯，不太會有因為口音太重而聽不懂的問題，所以如果對於法文沒有那麼熟悉的話也是可以聽得懂課的。

二、生活及文化交流

是否須申辦法國銀行帳戶？

看了學長姐寫的如何辦理銀行帳戶心得分享，心裡沒有太多想法，於是初抵達里爾後，和同學到 B N P 辦理銀行帳戶。去銀行前建議先查詢可以辦理開戶的時間（大部分會是在上午）才不會和我當初一樣，雖然是在營業時間去但還是撲了空。之後文件備齊在銀行填寫完資料就可以回宿舍等電子信箱以及銀行發送信用卡。有些朋友過了一週就收到信，有些等了兩三週才收到。在等信件的時間裡，在里爾生活一個禮拜發現當地使用信用卡的店家比例非常高，平時會採買蔬果的傳統市場 Marché de Wazemmes 的蔬果小販都可以使用信用卡付款。想要參加學校學生會的活動，他們也都有自備刷卡機提供無現金交易的選擇，因此我後來選擇不繼續走完開戶的程序，如果在台灣有海外回饋高的信用卡，並且從台灣帶一些歐元現金在身上，個人認為辦理銀行帳戶不一定是必要。可以考量的點主要是待在里爾的時長：大多數的同學會在 4 個月內就完成交換學分，開始遊訪歐洲各地，但是 B N P 只能在辦理開戶的分行開戶，從開戶到關戶中也有不少需要花時間花心思的流程，因此留在里爾時間不長的話，交換期間使用台灣信用卡其實已經很足夠了。

IESEG 學生會活動：

IESEG international club 從學期初到學期末會舉辦不少的活動，其中個人最推薦的是 buddy matching 以及兩天一夜的行程。學生會會在學期初提供表單讓有意願參與的交換生填寫之後配對，我自己配到一個外向的法國女生，帶著我去酒吧認識其他法國朋友，也學到很多法國喝酒的知識。由於交換生選課選的 intensive 課程比較少有機會認識當地的法國學生，buddy program 提供交換生和當地學生交流的機會。同期去交換的朋友每個人都說想去聖米歇爾山走走，礙於交通時間成本考量便放棄了，後來學生會策劃了聖米歇爾山兩天一夜的活動，含交通住宿一個人只要 75 歐實在很划算。旅程中安排了當地的導遊帶我們光著腳走在聖米歇爾山旁邊的泥地裡，教大家如果大腿以下現在泥淖裡要怎麼自救，也帶大家到附近的小鎮 Honfleur 以及 Caen 走走，有參加活動的朋友都覺得物超所值。

AEU 住宿

AEU 是里爾大學的聯合宿舍機構，裡面住宿的成員很單純，都是里爾大學學生或是附近學區的大學生。我住的是 AEU 底下的 Foyer International Saint Camille，有共用衛浴或自有衛浴的房型可以選擇，旁邊有一所國小及高中，早上天還沒亮要去上課也不用怕，有一群可愛的法國小朋友一起上學。相較於在外租房的最大好處不外乎是租約的彈性，有朋友在外面租屋，租約至少須簽滿六個月，而 AEU 不但沒有最少租約期間限制，離宿後不足月的部分也會依剩餘天數退款。在學期中，AEU 歷年都會免費發放帽 T 給住宿生，而且顏色及設計蠻簡約蠻好看的！

三、交換需注意之事項 – 選課

IESEG 的選課是在開學前請交換生上學校的網站填寫選課排序，在新生訓練週會教大家如何查詢選課結果。選課結果確定之後，會有一週的時間可以選擇加選或退選，沒有政大所謂的加簽退簽，之後是沒有辦法再做更改的。我自己當時在學校網站填了 32 ECTS，其中有 12 ECTS 是有選擇重複的上課時間當作遞補用，而法國學校規定是每個人要修滿 20ETS，每科滿分是 20，拿到 10 分及格。然而第一次選課結果出來我只有選上 10 ECTS，之後寄信詢問因為有抵免學分需求，是否能協助加選，得到的回覆是要等同學退課才有辦法遞補，不足 20 學分的部分學校也不會強制加選，最後很幸運有遞補上其中一門課讓我可以抵免學分拿到畢業證書，因此有學分抵免需求的話要特別注意盡量在第一階段就要多選幾門課以避免無法抵免的情況。

而學校系統裡面的 Timetable，可以看到已選上課程的同學名單及上課教室，也會有課程的上課以及考試時間。和前幾屆學長姐的分享密集課的期末考、期末報告是在上課當週的禮拜五比較不同的是，我這學期的考試是課程結束的隔周三下午，這學期有碰過學期初到開課一個禮拜前，行事曆顯示老師並沒有安排隔周三的考試，結果上課前一天才跳出隔周三有考試，只好把原先排定的行程取消，損失了機票及巴士等交通費，建議學期初選好課可以先寄信詢問考試及報告時間在做旅行上的安排。