

Winnie 的蒙特婁日記 1：雪國生存法則

曾經到訪過加拿大的朋友一定對「雪國」的稱號不陌生，長達半年的冬日、最冷的 1~2 月可以下探攝氏-20 度，時不時會有暴風雪、交通癱瘓和停班停課，對生活經驗不曾下雪的台灣人而言，要怎麼在蒙特婁度過快樂又舒服的半年？



/ 每晚凌晨可以聽見窗外的鏟雪車嗡嗡地清理隔天行走的道路 /

● 隱身地底下的遊戲產業與金融大城

為了面對酷寒的氣候，「最好移民地區」榜上有名的蒙特婁政府也努力與之抗衡。除了每年編排極大的預算剷雪之外，蒙特婁擁有龐大的「地下管道」，建築物與建築物之間互相打通，人們可以避開外頭的風雪，在溫暖的室內穿越好幾個地鐵站的距離，享受 Shopping Mall、飲食、金融等各種服務。

● 來自熱帶島嶼的實用裝備

在蒙特婁最冷的冬天（年初），儘管穿著名牌大衣，待在戶外 5~10 分鐘就足以冷到四肢失去知覺，難道台灣的衣物和裝備完全派不上用場了嗎？事實上，我很推薦 Uniqlo 的 Heat tech 系列，從發熱衣、發熱褲、發熱襪、發熱帽及發熱圍脖都非常實用，一定要在台灣買好，不僅會比較便宜（多倫多的含稅後很貴呢！），且蒙特婁沒有 Uniqlo。至於雪靴、羽絨大衣，則建議直接到蒙特婁來後再買，最能應付當地天氣。

● 異鄉的鄉親父老

在去交換之前，務必要加入幾個臉書上的蒙特婁台灣人社團，其中互動最熱

絡的「TIM-台灣人在蒙特婁」不僅有歷屆移民及交換生的生活問答，也可以盡量解決你的疑難雜症。此外，冬季交換生會遇到在國外過春節的情境，台灣同鄉會也會舉辦圍爐和各種活動，算是很特別的體驗。



● 體驗當個熱血又強壯的雪國人

雪國的娛樂說多不多、說少不少，任何能在冰雪上從事的活動都是不可缺少的體驗。冬天的公園草皮被冰雪覆蓋，由春夏歡樂的野餐公園變成厚實的冰層，成為冬季限定的免費天然溜冰場（最推薦 Parc La Fontaine）。市中心的外圍也有好幾座滑雪場，可以搭地鐵到黃線再轉公車，從事 Ski 和 Snow board 等極限運動，體驗刺激之餘務必小心安全。魁北克省同時也是加拿大楓糖的主要產地，可以報名學校或宿舍舉辦的楓糖工廠一日遊，和朋友一起穿梭在壯闊的楓樹森林。



