

遊玩攻略

春季

我是春季入學的學生，剛好趕上了滑雪季的尾聲。在三月底結束期中考後，我和朋友前往法國里昂展開了一趟滑雪之旅。我們從葡萄牙搭乘非廉航班機飛往法國，來回機票約為四千元（台幣），雖然比起其他歐洲國家略貴一些，但仍在可接受範圍內。

這次旅行共四天三夜，我們選擇了位於法國阿爾卑斯山的 Val Cenis 滑雪度假村。Val Cenis 接近義大利邊境，是一個結合自然風光與滑雪設施的山中天堂，還可以搭乘巴士前往義大利，地理位置十分便利。

Val Cenis 特別適合家庭旅客與初中級滑雪者，我也是在這裡體驗了人生第一次滑雪。四月雖然已是滑雪季的尾聲，但越往山上走，積雪依然充足，適合滑行。而在山腳下，春意漸濃，綠意盎然，形成一種高山特有的季節交錯景色，非常迷人。



插曲

第一次滑雪，在搭纜車的時候不知道要把雪杖收起來，結果到頂的時候雪杖卡在地面，但纜車沒停下來，弄斷了兩支雪杖，幸好租裝備有買保險，每根只要賠 10 歐元。

在復活節假期的時候，跟朋友一起租車去葡萄牙南部（Faro），然後順便前往西班牙（Seville）。我們三個人，租車價錢（包含保險、高速、跨國費和其他雜費）一共 340 歐元，比起台灣是有一點點貴的。

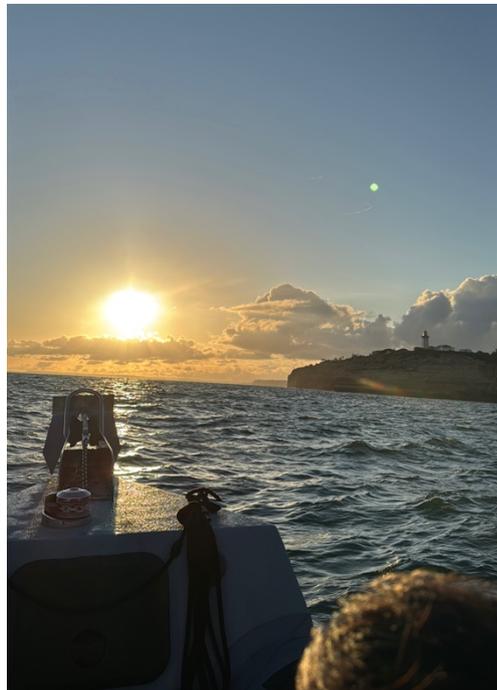
Faro——法羅

我們在法羅主要去了骨骸教堂（Capela dos Ossos）、Faro 舊城區（Cidade Velha）和海蝕洞遊覽。



骨骸教堂（Capela dos Ossos）

因為去的時候是復活節的期間，所以他們在舉行一些活動，不開放給遊客參觀。



海蝕洞遊覽

我們在 tripadvisor 上找到很多海蝕洞的導覽團，有坐船的，也有自己划船的。原本打算玩划船的，但可能那時海況不好，所以店家沒有開。但最選擇坐船的也很不錯，因為海浪真的很大，而且也很便宜，每人大概三百多台幣。

西班牙——Sevilla

這裡是佛朗明哥的發源地、橘子樹與宮殿交織的城市，也是每年春天最盛大的宗教節慶與傳統慶典的舉辦地。

我們去的時候剛好還上 **Semana Santa**，即「聖週」。這是西班牙最重要、最莊嚴的宗教節日之一，而其中最盛大、最具影響力的慶典，就屬塞維利亞的聖週遊行（**Semana Santa de Sevilla**）。

特別的文化儀式

在塞維利亞（Sevilla）的 Semana Santa（聖週）期間，當地人確實有「穿著正式服裝」的傳統與習慣，每個人不論男女老幼，清一色都是「老錢風」的風格。我們剛到的時候還以為去了商業中心的地方，然後越走越不對勁，連小朋友在公園玩都是穿正裝，後來我們在食飯的時候問服務員才知道這是當地的傳統。



美食——Tapas 和 Sangria

Tapas 是西班牙最具代表性的飲食文化，而在塞維利亞（Sevilla），這項傳統更是發展得淋漓盡致，被許多美食家譽為「Tapas 的發源地與首都」。

Sangria 是西班牙最具代表性的傳統酒精飲品之一，也在葡萄牙廣受歡迎。它的特色是將紅酒混合水果、果汁與烈酒，加冰冷飲，是夏日消暑與社交聚會中不可或缺的一部分。



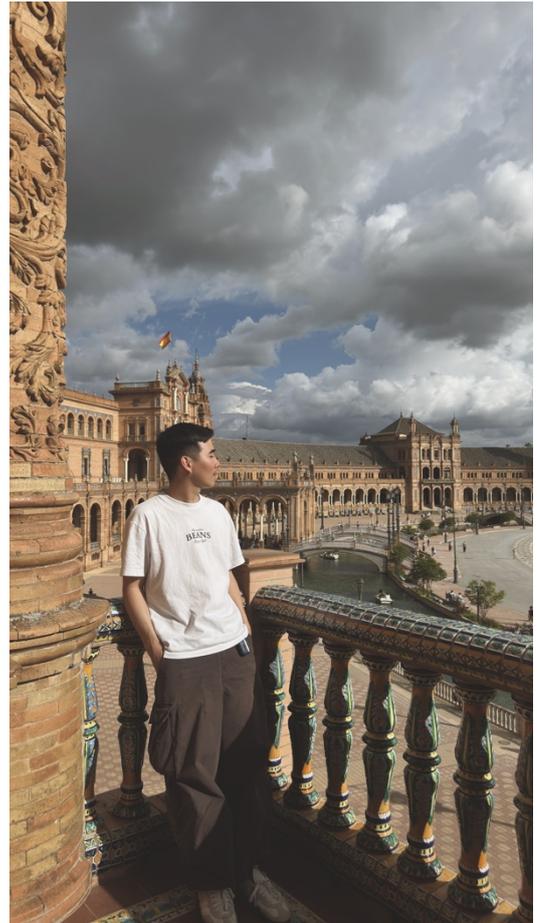
我們在 Sevilla 舊城區小酒館食的 Tapas 和喝的 Sangria，只能說好吃到爆。→

西班牙廣場（Plaza de España）

建於 1929 年伊比利-美洲博覽會，是新摩爾風格與文藝復興風格的融合。

半圓形建築環繞運河，橋樑與彩磚展示西班牙各地的文化特色。

非常適合拍照、散步或乘船遊覽小運河。



Metropol Parasol（蘑菇傘）

現代地標，也稱「塞維利亞的蘑菇」，位於老城中心。

木結構觀景台可俯瞰市區，也有地下博物館展示羅馬遺跡。

夏季

到了夏季，我只能說葡萄牙絕對是最適合遊玩的地方之一！

這個國家擁有絕佳的海岸線，不論是北部還是南部，都有數不清的海灘可以探索。尤其在夏天，這裡幾乎天天都是大晴天，陽光明亮卻不悶熱，搭配清涼的海風，讓人每天都想往海邊跑。

葡萄牙的海灘不僅風景宜人，還有豐富的水上活動選擇，像是衝浪、划槳、滑水板、風帆、潛水等應有盡有，非常適合想要消暑又不想只是曬太陽的人。而且許多地方提供平價又專業的課程，即使是初學者也能安心上手。

就拿我來說吧，就在寫這份電子報的前一天，我才剛和朋友去完 **Costa da Caparica** 滑浪！

那是一個非常受歡迎的滑浪勝地，就在里斯本對岸，從市中心搭地鐵和巴士大約一小時就能到達。海灘綿延數公里，浪況穩定，非常適合初學者練習。陽光下衝浪，浪花拍打全身，完全洗去了考試週的壓力，真的太療癒了。

夏季的葡萄牙，不只是旅遊，更是一種生活方式：早上去海邊滑浪，中午在海邊小店吃炸沙丁魚，下午曬曬太陽、看本書，晚上和朋友喝杯 **sangria** 看日落——這樣的日常，讓人很難不愛上這個國家。

