

旅遊小建議

北京

故宮、頤和園、圓明園、天壇和長城這些景點，是所有人基本都會去的地方，我這邊就不多贅述，特別要說的是長城的部分，我個人特別推薦金山嶺和司馬台長城，原因是金山嶺相較起來人會少一些，而且我個人認為其真正保留過去長城應有的風貌，若是體力足夠也可以走更遠一些，能夠看到書寫製造日期與產地的文字磚，體驗感相較起八達嶺和慕田峪這兩個知名的長城來說好上不少，因為這兩個路段都已修繕的過度平整和現代化，個人認為歷史的沈澱感少了不少；若是想要節省體力的話，可以選擇古北水鎮+司馬台長城的路線，古北水鎮是仿南方水鎮建起來的聚落，雖不是真正的古鎮，但氛圍弄得蠻好的，而司馬台長城是少數可以夜爬的路段，因此可以下午在古北水鎮逛逛，然後入夜後夜爬司馬台長城，水鎮晚上也會有無人機表演和噴泉音樂秀，這樣玩下來個人覺得體驗很好。



四川

我有到重慶、九寨溝、黃龍和成都玩，需要特別注意的是九寨溝和黃龍有豐水、枯水期的區分，九寨溝春天水少，黃龍景區秋冬季水會結冰、春天同樣水少，如果對這兩個地方有興趣，要注意季節是否適合或視個人情形看能否接受。



重慶和成都我主要都在吃，重慶的口味是真的很辣，即使已經要求微微辣或廣東辣，也還是很辣，但當地的重慶小麵、碗雜麵還有蹄花湯真的都不錯，尤其蹄花湯不會辣，是不吃辣的人的福音，火鍋部分我沒嘗試，就不多評價。成都強力推薦鉢鉢雞，真的很香很好吃，即使不太吃辣如我，吃完都會希望再吃的辣度更高一些。



最後要特別提醒的就是海拔的問題，中國有些景點會高於海拔 3000 公尺，如四川的黃龍景區、青海甘肅青甘大環線中的部分段落或西藏高原，如果有打算要前往這些地方，一定要先評估自身情形，並要做好相關準備。