



交換生活報告 - University of Navarra

【學校簡介】

University of Navarra 主校區位於西班牙北部的 Pamplona，同時也是奔牛節的發源地。體制是私立天主教學校，教室設備新穎，也有不少信仰虔誠的同學。學校非常注重國際經驗，14%的學生來自國外、39%的學生曾經到外國交換。下轄的 IESE 學院被評為歐洲最好的 MBA 學位，大學部學生若在學成績表現優良，就有機會直接申請入學就讀。



【課程資訊】

我選擇的課程大多與 marketing 有關，在此提供我所選課程的個人經驗，每學期可能會有所不同，僅提供參考。與我們熟悉的台灣教育不同，老師大概只花 1/3 的時間在講授觀念，其餘時間很常會有課堂報告、小組討論等等活動，甚至還會有突然的 guest speaker 或電影欣賞，與開學提供的 syllabus 鮮少一致。因為報告的機會比較多，老師傾向注重簡報技巧，是一個很好的練習。

Conversación en Español II, A1

會話課第一堂會依學生程度分班，A1 老師會從基本的字母開始教起。不過沒有想像中的都是在練習會話，一堂課大概教 1~2 個新對話，再與同伴練習。因此若想要練習到可以基本溝通，還是建議要一併修習文法課，才会有比較好的句構及字彙量。

Seminars in Advanced Marketing

這堂課是每天上課、持續一個月的密集課程。老師是來自華沙經濟學院的教授，課堂氣氛輕鬆、非常鼓勵學生發言，雖然有時候整堂課 1/2 以上的時間都花在討論、教材對 marketing 學生來說有點太容易，不過我很喜歡這樣的上課模式。

Applied Marketing

老師在巴塞隆納經營市場調查公司，因此這堂課很受推崇。但實際上課堂上並沒有很多的實務經驗分享，教材的難易度也缺乏一致性，老師的外務常常會壓縮到上課品質。如果西班牙文程度 ok，老師很樂意為學生介紹實習機會。

Country and City Branding

課程主題特別、互動方式創新，但老師表達能力較不理想，因此常常會有老師說完學生議論紛紛不知道老師想表達什麼的情況。期末報告是提出經營自己城市品牌的企劃，老師個別聽完還會評論，非常用心。

Strategies in fashion communication

這堂課是傳播學院所開授的課程，University of Navarra 其實在別的校區有時尚的學程，這堂課比較像是概論的概念，是近年才開授的一門課。在政大沒有機會學到這樣的課，所以覺得非常新鮮。在介紹時尚史的同時也提及時尚產業如何進行行銷企劃，有 case study 針對時尚品牌的策略進行報告、期末報告製作時尚雜誌，適合對時尚產業有興趣的人選擇。

【學術交流】



商學院在 4 月初會舉辦 Case Competition 的活動，邀請來自全球 17 個國家的大學參與。比賽分為兩階段，最後晉級的隊伍會有 24 小時準備一個新 case。

前往冠軍賽觀賽的心得是，新加坡的隊伍真的非常有

競爭力，不管是表達能力、簡報技巧、數據分析、完整度等等，都很明顯的贏過其他隊伍。身為台灣學生，除了為他們感到驕傲，也要重新思考自己的國際競爭力。

[UNICC 2014 Webpage](#) (Link)

【生活及文化交流】

Buddy Program

Navarra 大學有 Buddy 制度，學校會寄信告知可以申請，之後也會寄信通知配對。與政大比較不一樣的是，通常 Buddy 不會主動與你聯絡。但是他們的 Buddy 評量會影響到之後出國交換的機會，因此不用害怕問問題，如果有困難就可以盡量問問看 Buddy。

International Student Committee

Orientation Day 會介紹 International Student Committee，他們會舉辦許多活動：校園導覽、San Sebastian Trip、滑雪活動、Farewell Party 等等。出遊通常需要另外付費，但都比自己籌畫省錢，因此如果有喜歡的活動可以盡量參加。另外，平常生活上遇到問題也可以寄信或親自到辦公室請教他們，就我自己的經驗，他們回覆 Email 比學校其他單位快很多。

參觀 City Hall

這也是由 International Student Committee 帶領的活動，交換生們受邀到 Pamplona 的博物館(不確定正式的名稱)，由市長為首的官員們用西文致詞歡迎交換學生並介紹 Navarra 這個地方。雖然聽不太懂他們說的話，但從一人一袋滿滿的介紹摺頁(一樣是以西文撰寫)，我們看到 Navarra 的美，也感受到他們的歡迎之情。

Language Exchange Program

在 Orientation Day 的時候，會發語言交換的調查表，之後進行配對，結果會寄 Email 通知。室友與我都是在學期中才收到通知，因為比較忙也交了自己的朋友，就沒有主動聯絡對方接觸，事後覺得很可惜，建議學弟妹多利用交流的機會。

Javierada (1/15)

這個活動是誤打誤撞參加的，當初只是因為去 Javier 的公車班次不多所以想趁著機會和大家健行過去。參加當天才發現，這是一個涵蓋 Navarra 省的宗教活動，有點像台灣的「朝山」，很多的民眾一起走到 Javier 參加彌撒。與會的人數非常多，甚至老人與小孩也是一路走 28 公里朝聖，居民對宗教的無私奉獻與虔誠非常令人感動。

[UNAV Javierada](#) (Link)

Juepincho

幾乎每間 bar 到了星期四，都會推出 pincho+飲料 2€的組合，非常經濟實惠，舊城區的路上會很熱鬧。在 bar 有時也會遇到比較好客的當地人或 bar tender，用破爛的西文和他們溝通，會看到異於學生視角的 Pamplona。

Semana del Pincho

是一個 Pamplona 舊城區在復活節舉辦的 pinchos 比賽，參賽的店家會製作 Semana del Pincho 參加比賽，一般人也可以到店家品嚐這個特別版的 pincho。期間客人會比較多，可以跟著 pinchos 地圖吃遍參加的 bar。



Party Time

西班牙的年輕人以愛 party 聞名，到 club 去 party 或者三五好友在家自嗨都很常見。多參加會認識蠻多人，也可以體驗一下西班牙式的 night out、盡情扭一下，穿著、氣氛等等，都跟台灣有很大的不同。

西班牙人很喜歡過節日，也很認真過節日。舉凡節日的習俗、服飾、食物等毫不馬虎，而不分男女老少大家都很樂在其中。近距離觀察他們的海派(鋪張)和陶醉，使人情不自禁被歡愉而瘋狂的氣氛感染。以下列出在 Pamplona 會慶祝的節日：

三王節



如果跟我一樣下學期去交換的同學，到西班牙的第一個節日就是三王節了！三王節是西班牙的新年，小朋友會在這天收到禮物，晚上還有遊行。晚上的遊行重現東方三智者尋找耶穌的場景，和許多聖母與聖子的花車。可以感受到在西班牙人熱情豪放的背後，信仰虔誠的心靈。三王節的蛋糕也很有名，吃到蛋糕裡埋的娃娃或車子，來年就會好運，而吃到蠶豆，則要付蛋糕的錢。

復活節

下學期交換生的重頭戲就是復活節假期，持續一到兩周的時間(視個人課程而定)，適合規劃旅行，也適合好好走走西班牙，觀賞獨特的節慶活力。

【交換需注意之事項】

治安

說到西班牙，治安應該是很大的考量。在大都市因為人多、觀光客多，自然人口比較複雜需要多注意。但在 Pamplona，普遍人民收入較高、外來人口少，治安相對比較好。我的經驗日常生活並沒有與在台北有所不同，一樣盡量不要清晨、深夜出門，一個人的時候提高警覺就已足夠。而下學期交換接近夏天，天色都晚上 9, 10 點才轉暗，相對而言也比較安全。

至於在西班牙旅行需要注意的治安問題，會在電子報(四)說明。

文化衝擊

東方人在西班牙，即使是近年鄰國旅客增多，還是屬於少數、引人側目。大部分的西班牙人是熱情好客的，因此，在安全的情況下，不要預設立場，勇敢的像個西班牙人主動打招呼，也許還能因此交到好朋友！另外，西班牙人的慵懶，應該是舉世聞名，除了學校之外，其他人的做事效率跟說話速度呈現極度反比，做事的品質也不甚理想。因此，若對是有特殊要求，不仿自己動手，或者做好心理準備。一開始會急得跳腳，但久了之後、尤其天氣漸漸變熱，開始接受假如他們不是這樣緩慢的生活，就不會孕育西班牙文化了，也就比較看的開了。

※接下來的電子報會提到：

電子報(一) 行前準備

電子報(二) Vivimos en Pamplona(1): 食衣

電子報(三) Vivimos en Pamplona(2): 行育樂

電子報(四) 旅行西班牙

希望學弟妹的交換生活一切平安順利！