

一.交換學校介紹及課程等學術方面資訊

學校介紹

位於挪威第二大城 Bergen 的挪威經濟管理學院(Norwegian school of economics and management ,NHH)是挪威最富盛名且歷史最悠久的商學院，常被拿來與在 Oslo 的 BI 比較。財務與經濟是 NHH 的強項領域。學校還有一些特別的課程，像是能源相關以及漁業相關的課程。

選課

NHH 的選課制度與在政大非常的不同，一開始的確會讓人很傷腦筋。也許是因為有很多知名的客聘教授，必須進行密集式的上課，所以選課時常常會有衝堂的狀況發生。開學時可以先把自己有興趣的課程都選起來，之後不想要的話，只要在考試前三個星期以前記得把課 **withdraw** 就可以了。有一些課是會有 **limit** 的，會在正規選課期間結束以前就先結束了，需特別留意，以免錯失想選的課。

圖書館

學校的圖書館在二樓，一到五的開放時間較長，但星期六就很短，要特別留意。學校給我們的學生證裡面就有免費儲值 **NOK 50**，可以讓我們使用影印機跟印表機。印表機的計價比較便宜，所以可以 **print** 的盡量使用 **print** 功能，而不要 **copy**。還有他們的學生會在裡面講話、吃東西，是跟在台灣圖書館時比較不同的狀況。

課程介紹

NHH 的強項，就是財管跟經濟，所以如果是念這兩個相關系所同學來這邊交換，就再適合不過了，有很多課程可以選擇。我一共修了兩門課，一門是 Corporate Finance，一門是 Behavioral Finance。在這邊上課其實會覺得比較輕鬆，因為這邊的課一次是兩個小時左右，比政大通常一次是三小時的課程來的短。

◎Corporate Finance (FIE402E)

教授是 Per Ostberg，上課用書是 Corporate Finance(Brealey/Myers/Allen)。這算是比較重一點的課，每個星期會上兩次，每次兩小時。好處是同一堂課，有兩個時段可以選，老師會上一模一樣的內容，如果剛好有遇到衝堂的課時，要進行課程調換就很方便。老師上課會發講義，還會依每個 topic 給予練習題目，網站上也會放上考古題。學期中老師會要求大家進行三次 case，必須總和達到 pass 的標準，才可以參加期末考。

◎Behavioral Finance (FIE 434)

這是屬於密集式的課程，我們在短短兩個星期就把課都上完了，那兩個星期會每天都要上課，而且有時一天要上到兩次，所以其實還蠻累人的，不過仍是一堂好課。Thorsten Nens 教授，在行為財務學領域相當出名，上課時的用書是 Behavioural Finance for Private Bank，便是他的著作。老師上課會發講義，主要是用 lecture 的方式進行。上完課之後，隔一段期間要進行一次團體報告，不記分，但作為可不可以考期末考的衡量工具。

二.生活及文化交流

食：這邊的外食真的是非常非常貴，麥當勞一個餐大概要價台幣 5 百元-6 百元，所以基本上交換學生一定都是自己煮。學校旁邊就有兩大間超市，一間叫作 Rema1000，我們大多數的食材都會在這邊買，因為這邊通常都比較便宜。另外一間叫 Spar，這邊的東西普遍貴一點，不過他有一個品牌叫作 first price，這品牌的東西通常就很便宜，是想省錢時的好幫手。如果想要買一些亞洲食材，可以去一間亞洲超市，它就位在 bus station 的正對面而已，算是最乾淨的一間亞洲超市，裡面有些食材會比 Rema1000 還便宜。

衣：就我在 Bergen 的期間，最冷是一月，大概有到負 10 度，但是這對 Bergen 來說是比較罕見的，一般大概頂多到負五度，但這邊的零度其實就不會很冷了。衣服的話，外套建議可以準備件防水的外套，這邊的人很不愛撐傘，下小雨時外套就很好用。鞋子的話，我是帶雪靴，下面有小冰爪，剛到時走在雪地上，真的覺得有用，不過後來走習慣就不太需要了。

住：這邊住宿的部分是由 Sib 負責，通常交換生都會優先被安排住在 Hatleberg 這間學生宿舍，跟其他間的宿舍比起來，算是很好的一間。一共有 A-F 棟，每棟住宿的價格都不太一樣，D 棟是最新完工的，所以住宿費可能會比較貴，我住的是 E 棟是最便宜的，不過 E 棟今年也要整修了，所以大家在選擇時或許可以問一下價格。這邊的房間有海景房跟山景房，海景房可以看到的景觀真的非常漂亮，不過通常都會優先被選走了。

行：“H” 這個字在挪威的發音是類似“厚”，所以你要問司機有沒有到 NHH 時，記得跟他說“N 厚厚”，這樣他才會明白，講 NHH 他們聽不懂。如果是機場到 Bergen 市中心的機場巴士，單趟的價格現在是 NOK90 元。一般 Bergen 的公車，單趟的價格是 NOK 25，公車上買票可以找零。建議可以考慮次數卡(月卡除非你是常跑市中心才會划算)，每次儲值 NOK200，搭乘一次只扣 20.8 元，便宜

很多。第一次購買要去 Bus station 買，之後用完了就可以直接在公車上跟司機加值，司機的英文普遍也都很好，態度也很和善。

育：挪威這邊的原文書貴得很嚇人，一本書動輒台幣三千以上，所以如果想要買書，比較好的方法，有三種。一種是去圖書館外面旁邊的佈告欄上看，開學期間會有很多人貼要賣書的資訊在上面，可以跟他們買，不過流通速度很快，有看到就趕快聯絡吧。一種是從台灣買二手書然後寄到挪威去。另一種是可以上 Amazon.UK 看看，有時要買的書剛好很便宜，加上都在歐洲，所以運費便宜速度也快，書費加運費還是划算很多。

文化交流：當初會考慮來挪威，就是因為聽說他們的英文很好。後來經過觀察，挪威人的英文相較於其他歐洲國家的人，真的是非常流利，而且比較好聽懂。只要自己英文夠好，在挪威用英文是絕對沒問題的。

三.交換需注意事項

◎ 出發時間：由於北歐比其他國家都更早開學，像今年的春季班是 1 月中開學，1 月初就舉辦 welcome week，所以很可能碰到政大還在進行期末考。記得要先跟在政大修課的教授打聲招呼。

◎ 簽證：挪威在台灣沒有辦事處，是由丹麥辦事處代辦。辦簽證要準備的文件有挪威移民局申請表(UDI)、NHH入學許可證明正本、在台灣的銀行的英文存款餘額證明(這個要先給政大這邊認證過)、整本護照都要影印、護照正本、照片兩張及費用新台幣5600元。由於之前就有聽其他交換生說過，挪威簽證要辦很久，可能兩到三個月，所以我們一拿到NHH發給我們入學許可證明正本，便趕緊去辦，幸運的是，我們的簽證在五個星期左右就拿到了，算是破記錄的快。不過同行的交換生也有發生簽證辦到一半似乎寄丟的狀況，導致她在出國前幾天才終於拿到簽證，所以還是盡速辦理，以便有緩衝時間可以應變。

◎ 錢：挪威使用的是挪威克朗，與台幣的匯兌目前大概是 1 克朗對 5.5 台幣。每個交換生帶錢過來的方式都不太一樣。台灣並沒有辦法換到挪威克朗，我主要是在台灣換好歐元現鈔，帶過來挪威換成挪威克朗，我們去換錢的銀行，手續費計算方式，現鈔是每筆交易收 100 克朗(大家一起換比較划算)，歐元旅支的話每個人收 50 克朗，挪威人辦事情有時候會漫不經心，作交易時最好多問幾次，問清楚，有看到書面文件說明是最好的。另外，建議可以帶 credit card 跟 debit card，因為這邊的機器，有時候只吃某一種卡。

◎ 網路：在宿舍可以使用學校的 VPN 連線來上網，但是在使用前，一定要先去

學校的圖書館，用”學校的電腦”登入過帳號密碼之後，才算開通，回宿舍後設定網路才會成功。

去了好幾個國家旅行，我最喜歡的還是挪威人，他們英文良好，而且很和善。這邊雖然物價很高，但其實生活費用真的還好，沒有想像中誇張，不用太擔心。挪威是個會讓人愈來愈喜歡的國家，可以到這邊交換真的太幸運了！