

學校課程

學期制度：

Maastricht University 的課程是分成 period 的制度，一學年總共有 6 個 period，我們 9 月抵達始是第一個 period，在這邊交換的期間等於這裡的 1、2 period，一個 period 為期僅約 2 個月，大概台灣在期中考的時候，這邊第一個 period 的課就已經要期末考，所以這邊的課程節奏算是非常的緊湊，但由於學校規定一個 period 只能選 1-2 門課，所以其實可以很專心一致的研讀選讀的那些科目。

教學方式：

Maastricht University 非常著名的教學方式即為 PBL(problem base lecture)，在開學一開始的 orientation，學校也會將所有的交換學生集合起來對 PBL 的上課模式進行說明，PBL 說穿了主要是一種非常自主、偏向討論個案式的學習方式，有一大部分的時間，學生必須要自己念教材、自己討論問題、甚至擔任某週主題的老師。

而關於課程的大概運作方式，則為每一門課由 coordinator(學校教授)負責組織這門課的整個架構。但真正去學校上課，假設你選到的是一門全部由 tutorial 組成的課程，基本上，一個禮拜會有兩次上課時間，一次兩小時，一個班級大概會有 12-20 個同學。

通常學生在上課前或第一次上課會拿到非常詳盡的課程說明，包括每次上課主題、必須先預習的 paper(就我修到的課一次就得念 30-50 頁的文章)、要討論的問題方向、評分標準(包括你可以錯過幾次課)都會開宗明義的說明，若整門課都是 tutorial，有可能 2 個月過去了一次也不會看到幕後主使這堂課的 coordinator，我剛好第一門課的 tutor 是 coordinator，而第二門課的 tutor 就只是經過學校甄選的訓練的 tutor 來上課，一次也沒看過我們的 coordinator，當然有些課程會由 lecture 跟 tutorial 搭配，lecture 就比較像在台灣的上課方式，一堂課就會匯聚許多來自不同小班的同學一起聽課，即使如此，有些演講也可能由 tutor 主持。另外不管是 tutorial 或是 lecture，「點名」在 Maastricht University 都是家常便飯。

但是，也不是全部的課程的 tutorial 都是以偏向個案式研討的方式進行，像與我同寢的室友修習的 Accounting，一個禮拜會有三次的上課時間，而 tutor 會非常迅速的帶領課程還有解題討論，至於詳細基本的課本內容大多都得由學生自己自立自強。

關於同學：

Maastricht University 另外特別的是修讀 SBE(school of Business and Economics) 的正規生都有義務在大學四年期間至少要到學校簽約的學校進行交換，因此儘管荷蘭官方語言是荷蘭文，在 SBE 裡面上的課全部都是以英文授課，所以跟同學們基本的英文溝通上並不會有什麼問題，此外，也或許因為打從進到這間學校就必須要接觸到許許多多的外籍生以及外國文化，學校的同學都非常的友善也很願意接受不同文化的觀點。

另一方面，也十分神奇的是，Maastricht 就在德國的邊界，事實上學校裡據說有 70%以上的同學都是德國學生，而我的第一門課也真的有一半以上的同學來自德國，他們大多非常認真，在課前一定已經把全部的預習內容看完而且熟悉。

當然也有些課程會遇到非常多元的同學，我的第二門課就全部由交換生組成，一個班 16 個同學就有將近 10 種國籍，在這裡有非常多的機會了解不同的文化，最後，要回歸到上課方式是由討論構成這個關鍵點上，國外的學生不像我們在台灣大多時候聽老師講課，他們通常不會猶豫發言，而在課堂上發言又是對課程有貢獻，也是表現自己對於課程了解以及觀點的唯一方式，所以不論如何都一定要克服發言障礙勇敢發言，而同學們也多半非常願意聆聽觀點或接著發問。

生活與文化

宿舍硬體：

Maastricht University 有專門給交換生們的宿舍，最主要的住宿區是 P、C building，其餘的則散布在離學校較遠的地點，P building 跟 C building 的住宿形式主要差在其公共空間上面，在 P building 每個房間會有獨立的廚房、冰箱以及電視，而在 C building 上述設備則會放在每個區域的共用空間，以我住的區域來說，大約是 20 人共享這個空間的設備，在住宿花費上面 P building 相對昂貴些，而兩個住宿環境各有其優、缺點，像是住在 C building，因為大家有共同的空間，因此有很多機會和其他國家的交換學生交流，可以一起煮飯、看電視，常常還會在此辦 party，但當然因為是公用的空間，因此也常常遇到其他交換生使用完餐具、鍋碗瓢盆不清洗堆滿水槽、冰箱食物不翼而飛、party 後杯盤狼藉等等問題，這些優、缺點都是申請學校住宿的時候必須要事先考量的問題。

宿舍文化交流：

我所住的 C building 就如前面所述有共同的空間，因此多了不少與其他交換生交流的機會，國外的吃飯時間都很晚，一開始去還照著台灣時間煮飯、吃飯的我好一陣子都只遇到韓國同學，另外西班牙以及義大利的同學們常常是一大群一起在公共區域出沒，義大利同學跟我說他們在義大利幾乎是不會單獨吃飯的，這麼多的交換生其實並不會每一個都會常常遇到，但我們也創了個臉書社團好讓大家可以留下訊息通知像是廚房開清理了、下禮拜 Olle 想要煮瑞典料理，大家可以一起共襄盛舉，也可以貢獻一些 beer 之類的訊息，有公共空間讓我與其他國家的交換同學有不少生活的交流。

而由於住在雙人房，因此還來自中國的室友共享房間，在 Maastricht 來自中國的交換生不少，其實不要聊到兩岸的統一這類的敏感性話題的話，大陸同學跟我們的生活習慣最相像，因此很幸運的我沒有遇到跟同房同學的作息太不一樣，被半夜醉醺醺從夜店回來的同學打斷睡眠(中國室友換到與我同房前)的經驗，而在學校課業、家鄉文化、甚至柴米油鹽跟中國室友也都可以分享，雖然少了一些在房間練習英文的機會，但也多不少極順暢溝通外加大力抱怨其他歐美同學很髒

的機會(笑)。

當地生活：

雖然荷蘭的官方語言為荷蘭語，但相對於德國、法國這些歐洲大國，荷蘭人外語能力真的相對好很多(據說托福平均成績是歐洲最高分)，基本上在荷蘭境內的居民都可以使用英文交談，公車司機、超商結帳員、甚至連我在 H&M 購物打客服都可以輕易找到能用英文跟你溝通的員工，對於不會第二外語的交換生來說，荷蘭真是一個相對容易生存的環境，此外據說荷蘭人從小就要學習講笑話，因此我遇到的荷蘭人除了親切外，像對亞洲學生很好的一位荷蘭大叔就十分的趣味。

學校所在的馬斯垂克是在荷蘭南方介於德國、比利時邊界的城鎮，可以在馬斯垂克找到三國交界的國界、也可以很輕而易舉的就從荷蘭騎腳踏車甚至走路到比利時，由於我是下學期的交換，後半段期間的氣候對於怕冷的我來說騎起腳踏車相對難受，因此建議若是下學期前往交換想要騎著腳踏車城市探險一番不妨早一點行動。

交換注意事項

出國交換的需要注意的事情其實不少，從在台灣得知交換的學校之後，首先就是得開始準備申請簽證，到荷蘭交換學生的期間由於已經超過一般旅遊簽證的時間長度，因此要另外申請 MVV 以取得荷蘭當地的居留證，MVV 是要透過 Maastricht University 校方負責申請，要填寫一些表格寄到荷蘭讓學校辦理，還牽涉到財力證明，當時由於我在本土銀行的帳戶無法開出與國外相符格式的證明表格拖延許多時日，最後索性把一大筆錢連同簽證的費用(記憶中約是 4000 歐元左右)懷著忐忑不安的心情跨國匯款到學校的帳戶裡，再加上歐洲一像慢慢一件一件處理的慢動作，處理好後再將簽證發回台灣的荷蘭貿易辦事處，林林總總的手續加起來，等拿到簽證的時候都已經距離出國時間相去不遠，一定要及早辦理。再來就牽涉到買機票的部分，根據過去學長姐分享，太晚買機票價格會高出許多，因此最好及早比價購買，但是務必在確定拿到簽證之後再開票！

其次，Maastricht University 提供的宿舍床位有限，因此必須要事先寄信到 Guest house 預定要住宿的 building、房型、住宿期間，特別需要注意住宿期間以天數計算，到一個門檻每日的價格會便宜一些，但一旦預約住宿後只能增加天數不能減少，一定要仔細考量自己的行程，像我後來由於提早了一些回台灣因此浪費了不少天的住宿費。

再來，到了當地以後就準備接受 PBL 的洗禮吧！由於沒有到過其他學校有些難和歐洲其他學校相比，但單純就與政大的課程相比，這裡所要預習、自學的份量可相對大上許多，而課堂參與度也相對重要，雖然還是會有空檔，但千萬不要把這趟出國交換只設定旅遊上，否則可能會與預期有不少落差。

另外，千萬不要以為歐洲人白白淨淨就都心地善良，其實相較於台灣，歐洲國家的治安是相對較差的，自己行動一定要特別注意人身安全，還有財物的保管，

本人血淋淋的在「瑞士」一個人旅遊時被偷了錢包，所幸有分散風險才不至於窮困潦倒回不了家。

最後，好好的發揮台灣人熱情的精神，大部分當地或是歐洲的同學對於亞洲學生都非常友好也非常想要學幾句中文，趁機可以學一下其他國家的問候語另外推銷一下台灣有多棒！另外，文化衝擊是必備的，我熬煮的綠豆湯在 party 上被外國人極度嫌棄，不要太受傷。